

# 一番町はあとサロン

[住所] 一番町12 (いきいきプラザ一番町1階)

[開室時間] 火・金曜日(祝日はお休み)  
13時~16時

## お知らせ

■「要予約」プログラムの予約は、電話か社協窓口で受付けます。  
キャンセルの場合は、事前にご連絡をお願いします。

**連絡先:03-3265-1901**



防災・減災について考える!

## おうちに何を備えよう?

**9月14日(火)** **13時30分~15時**

要予約



●定員 10名 ●参加費 無料

千代田区は、被災状況を確認しつつ避難をしていく「区内残留地区」に指定されています。コロナ禍の今、災害時自宅に留まる「在宅避難」も重要です。

そこで、今回のプログラムは、家に備えておきたい備品について考えるゲームを行います。この機会に、改めて防災や在宅避難について一緒に考えてみませんか? 防災に関するお土産もあります! ぜひお申込みください。

※9月30日に和泉はあとサロンで行うものと同じ内容です。

協力: コープみらい東京1ブロック委員会

好評につき第2弾!

## PPバンドのかご作り

**9月24日(金)** **13時30分~15時**

要予約



※イメージ写真

●定員 6名 ●参加費 200円

※参加費はお釣りが出ないようにご準備をお願いします!

6月に開催し、好評いただきましたPPバンドのかご作りの第2弾です!カラフルなPPバンドでかごを作ります。今回は細い縦長のタイプで水洗い可能なので、冷蔵庫の整理にピッタリです♪

ボランティアさんが丁寧に教えてくれるので、初めての方も大歓迎です。

## オンライン工場見学

●定員 10名 ●参加費 無料



**9月28日(火)** **13時30分~14時30分**

要予約

普段口にしてはお菓子ですが、どうやってできているか気になりませんか? 皆さんお馴染みのカルビーのポテトチップスの工場見学を、オンラインで行います!

ポテトチップスの製造工程や、工場の様子など現場の方の解説を交えながらZOOMを使って見学します。

なかなか見ることのできない貴重なシーンが見られるかも! お土産もご用意していますので、ご興味のある方、ぜひお申込みください♪協力: カルビー株式会社

## フリータイム 毎週火・金曜日 13時~16時

●定員 16名 ●参加費 無料

お散歩の途中や外出のきっかけとして、ぜひお立ち寄りください。

最近はブロックスという4人で楽しめるボードゲームが大人気!

ボランティアさんと一緒に楽しみませんか?

★21日(火) 14時から、レコードプレイヤーを使用して、レコードの鑑賞ができます!レコードのご持参も大歓迎! お気軽にお越しください。

★ 3日(金) 14時頃からは、活動センター理学療法士の岩崎先生によるストレッチ動画「自宅でチャレンジ」を鑑賞予定です!

★ 17日(金) 14時頃からは、活動センターが配信する「チャオチャンネル」を鑑賞予定です!

★ 14日(火)、28日(火)はフリータイムはお休みします。

