

# 三崎町ふれあいサロン

[住所] 神田三崎町3-1-17  
(三崎町二交差点・ラーメン店の並び)  
[開室時間] 月・水・木曜日  
13時～16時(祝日はお休み)



## お知らせ

■「要予約」プログラムの予約は電話か社協窓口で受付けます。  
キャンセルの場合は、事前にご連絡をお願いします！

**連絡先:03-3265-1901**

■以下の日程は、ふれあいサロン開催・祝日のためお休みです。

9月 1日(水)ふれあいサロン ランプの灯(7ページ参照)

9月16日(木)ふれあいサロン さくらの会(7ページ参照)

9月20日(月)祝日・敬老の日

9月23日(木)祝日・秋分の日



## 手芸タイム

要予約

①9月 6日(月)

②9月30日(木)

13時30分～15時

●定員 各4名

●参加費 150円

※参加費はお釣りが出ないようにお願いします！

今月の手芸タイムは、「リボンレイ」と「トンボのブローチ」の2つの作品からおひとつ選んで楽しむことができます♪プレゼントにもぴったりです！  
当日は細めの針と糸をお持ちください。



注目!

## マジックショー

●定員 5名

●参加費 無料

9月8日(水)

要予約

13時30分～14時30分

好評につき、マジックショーの第2弾を三崎町サロンで行います！

今回はテーブルマジックを中心に行う予定です♪

ぜひお申込みください！



## あそびじゅつのじかん

●定員 4名

●参加費 無料

9月15日(水)

要予約

14時～15時30分

毎回様々な手法で、楽しく色や形に触れていきます。何を作るかは当日のお楽しみ♪思いのままに自由に創作しましょう！初心者も大歓迎です。



## 座ってできる♪健康教室

●定員 各3名

●参加費 無料

要予約

①9月 9日(木)

②9月13日(月)

13時30分～15時

イスに座り、中国武術の要素を取り入れながら、じっくり体をほぐしていきます。初心者も大歓迎です♪  
当日は動きやすい服装・靴でお越しください。

※人気プログラムのため、どちらか1回のみ参加に限らせていただきます。

※プログラム中は、室内の換気、マスクを着用したままの運動にご協力をお願いいたします。



おすすめ!

## 大学生と一緒に！あたまやわらかサロン



9月27日(月)

●定員 6名

14時～14時30分

●参加費 無料

大学生のボランティア団体「IVUSA(イビューサ)」による、オンラインでの交流サロンです。楽しいクイズや、体操などの楽しい企画を実施予定です。オンラインでのやり取りが初めての方も大歓迎！お気軽にお越しください！

## フリータイム

●定員 6名

●参加費 無料

13時～16時

大人気のブロックもご用意してます！ぜひお立ち寄りください♪

★2日(木) 14時頃からは、活動センター理学療法士の岩崎先生が出演しているストレッチ動画「自宅でチャレンジ」を鑑賞します！

★22日(水) 14時頃からは、活動センターが配信している動画「チャオチャンネル」を鑑賞します！

