

実桜の会は認知症と診断されたご本人や物忘れでお悩みの方、
認知症の家族を介護されている方が、日ごろの想いを語り合う場です。
自分のこと、家族のこと、語り合ってみませんか。

日時：令和3年 **9月8日 (水)**
15時～16時

会場：**デニーズ神田小川町店**

(都営新宿線『小川町駅』B6出口より徒歩1分)

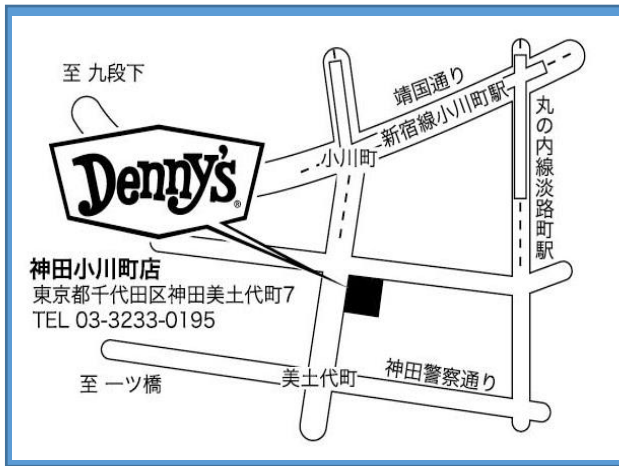
- お席の準備の都合がありますので、事前にお申し込みをお願いします。
- デニーズでのご飲食に伴う費用は参加される方のご負担となります。

【お問い合わせ】

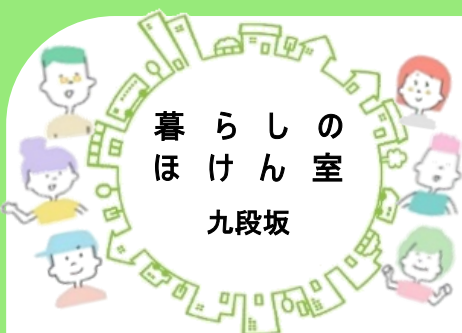
千代田区 保健福祉部 在宅支援課

地域包括ケア推進係 ☎03-6265-6485

千代田区の感染症予防ガイドラインに沿って消毒等の対策をして会を開催しています



よつ葉会のお問い合わせも
地域包括ケア推進係までお願いします



暮らしの
ほけん室
九段坂

「暮らしのほけん室」とは、どなたでも、予約なしで、ふらっとお立ち寄りいただける
“よろず相談の場”です。

医療や介護に関すること、暮らしの中で気になることなどテーマはなんでも！
薬剤師、保健師、看護師、助産師などが待っています。

《毎月最終土曜日に開催しています》

ミニ講座
「オールフレイルってなに??」
平野歯科医院 平野先生
血圧、酸素飽和度測定体験
フレイル体操



9月25日(土)10時～12時

千代田区保健所 3階多目的ホール

九段坂病院地域医療連携部 (高橋) 03-3262-9316 / 千代田区在宅支援課 (赤石澤) / 千代田区薬剤師会 (松本)

あなたの介護の悩みを聞きます

-8月の介護カウンセリングのご案内(要予約・無料)-



ご家族の介護に関するお悩みをカウンセラーがお聞きします。(お一人50分程度)

日時 9月 8日(水) ①10時～ ②11時～ ③12時～
9月25日(土) ①13時～ ②14時～ ③15時～

会場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10)

問合せ・申込み 03-6265-6560 (かがやきプラザ研修センター)