

# サロンニュース

## ウルトラクイズ

7月21日(水)三崎町ふれあいサロンとアキバみんなのサロン、高齢者活動センターの3か所にて、千代田区横断ウルトラクイズを開催しました。

2回目の開催で、今回も上智大学の皆さんが色々な問題を用意してくれました。早押し問題では、前回にも増して白熱した展開となり、各会場は大盛り上がりでした！結果は、高齢者活動センターのチームが優勝しました。参加していただいた皆さんありがとうございました。



## ヘルマンハーブ演奏会

7月13日(火)一番町はあとサロンにてヘルマンハーブ琴和さんによる演奏会を開催しました。



夏を感じる曲や「瀬戸の花嫁」「エーデルワイス」などが演奏され、優しいメロディーに皆さん癒されていました。

## キラキラ石けんづくり

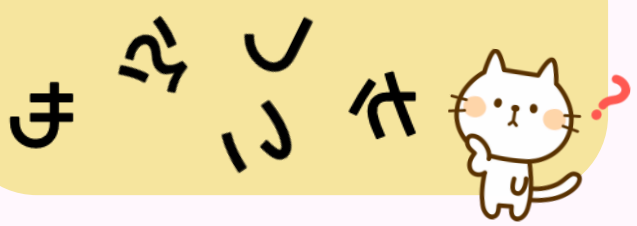
7月30日(金)アキバみんなのサロンにて石けんづくりを開催しました。電子レンジで溶かした石けんに、好きな色と香りを選んで混ぜ、冷やし固めれば出来上がり！



「できたよ〜！」

## サロンクイズ!

並べ替えてできる言葉は何でしょう？



解答は各はあとサロン、アキバみんなのサロン、三崎町ふれあいサロンまでご来所のうえ、職員にお尋ねください。  
正解者には、ささやかなプレゼントをご用意しております♪

## 編集後記

残暑お見舞い申し上げます。今年の夏の食卓はそうめん三昧でした。焼きナスも美味しかったなあ。ナスはまだまだ楽しめますね。  
9月は、防災について考えるプログラム「おうちは何を備えよう」を、一番町と和泉はあとサロンで開催します。この機会に我が家の備えを見直しませんか？ぜひご参加ください。(高橋)

