

10月

サロン★プログラムカレンダー



●開室時間:13時~16時

●対象:千代田区在住の60歳以上の方(一番町・三崎町・和泉)

※アキバみんなのサロンは、区内在住の方ならどなたでもご利用いただけます

予約が必要なプログラムは、事前にご予約をお願いいたします。

※色ごとにサロンを分けて表示をしています。下記色分けを参考にご覧ください。

【お問い合わせ】千代田区社会福祉協議会 地域支援係 tel:03-3265-1901

アキバ分室 tel:03-6285-2860

一番町はあとサロン	三崎町ふれあいサロン	アキバみんなのサロン	和泉はあとサロン
-----------	------------	------------	----------

月	火	水	木	金	土	日
				1 フリータイム	2	3
				フリータイム		
4	5	6	7	8	9	10
フリータイム	スマホちょこっと相談 フリータイム		はじめての 俳句づくり	フリータイム ゲームサロン		
	フリータイム	囲碁・将棋サロン フリータイム	フリータイム	スマホ教室 フリータイム		
11	12	13	14	15	16	17
手芸タイム	フリータイム チャオチャンネル鑑賞	フリータイム チャオチャンネル鑑賞	健康教室	フリータイム ストレッチ動画鑑賞		
	YKK ものづくり 館見学ツアー	囲碁・ゲームサロン フリータイム	囲碁サロン フリータイム	編み物コーナー フリータイム		
18	19	20	21	22	23	24
フリータイム ストレッチ動画鑑賞	レコード鑑賞会 フリータイム	フリータイム		スマホちょこっと相談 フリータイム		
	フリータイム	囲碁サロン フリータイム	ヘルマンハーブ 演奏会	フリータイム		
25	26	27	28	29	30	31
フリータイム あたまやわらかサロン	秋のフルーツ 演奏会	フリータイム ゲームサロン	手芸タイム	フリータイム		
	フリータイム	ポンポンづくり フリータイム	囲碁サロン フリータイム	ポンポンづくり フリータイム		