

# 一番町はあとサロン

【住所】 一番町12 (いきいきプラザ一番町1階)

【開室時間】 火・金曜日(祝日はお休み)  
13時~16時

## お知らせ

■「要予約」プログラムの予約は、電話か社協窓口で受付けます。  
キャンセルの場合は、事前にご連絡をお願いします。



**連絡先:03-3265-1901**

### スマホ ちょこっと相談

**10月5日(火)**  
**10月22日(金)**

●定員 各回1名  
●参加費 無料

要予約

- ① 13時半 ~ 14時
- ② 14時 ~ 14時半
- ③ 14時半 ~ 15時

「いまいち使い方がわからない・・・」、「この表示はどうやって消すの?」など、スマートフォンのお悩みはありませんか? ボランティアスタッフが、操作をサポートします! ご予約の際に、お使いのスマートフォンの機種と、相談したい内容をお伝えください。ご予約お待ちしております♪

※当日はご自身のスマホをお持ちください。



### 一番町 ゲーム★サロン

**10月8日(金)**  
**14時~15時**



●定員 10名  
●参加費 無料

テレビゲームで楽しく遊んで、脳トレしませんか? リズムに合わせて太鼓を叩く「太鼓の達人」というゲームで遊ぶことができます! 操作も簡単なので、初めての方も大歓迎!

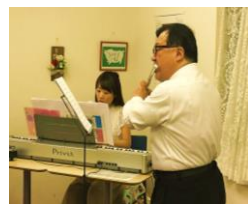
申込不要ですので、お気軽にお越しください。

### 秋のフルーツ演奏会

**10月26日(火)**  
**14時~15時**

要予約

●定員 10名 ●参加費 無料



福地万太郎さんと森信子さんによる、フルーツとピアノの演奏会を行います♪  
アクリル板の衝立、観客と演奏者の間隔をあげる等感染症対策を行った上での開催となります。当日は、声は出さずに手拍子や体を揺らしたりして、一緒に楽しみましょう! ご予約お待ちしております。

### クラフトバンドで 花の飾りづくり

**10月29日(金)**  
**13時30分~15時**



※イメージ写真

要予約

●定員 6名 ●参加費 200円

クラフトバンドで、可愛いお花の飾りを作ります。お家に飾るととても華やかになりますよ♪  
ボランティアさんが丁寧に教えてくれるので、初めての方も大歓迎です。ぜひ、ご参加ください!

※参加費はお釣りが出ないようにお願いします!

### フリータイム 毎週火・金曜日 13時~16時

●定員 16名 ●参加費 無料

最近ではブロックスという4人で楽しめるボードゲームが大人気!  
ボランティアさんと一緒に楽しみませんか?

★12日(火) 14時頃からは、活動センターが配信する「チャオチャンネル」を鑑賞予定!

★15日(金) 14時頃からは、活動センター理学療法士の岩崎先生によるストレッチ動画「自宅でチャレンジ」を鑑賞予定!

★19日(火) 14時から、レコードプレイヤーを使用して、レコードの鑑賞ができます!  
レコードのご持参も大歓迎! お気軽にお越しください。

★26日(火)は、フリータイムはお休みします。

★29日(金)は、ハロウィンのお菓子をプレゼント! 数量限定なのでお早めに。

