

みおのかい
実桜の会 (千代田区本人ミーティング)

実桜の会は認知症と診断されたご本人や物忘れでお悩みの方、認知症の家族を介護されている方が日ごろの想いを語り合う場です。

自分のこと、家族のこと、語り合ってみませんか。

日時：令和3年 **10月13日(水)**
14時～16時

会場：**かがやきプラザ ひだまりホール**

(都営新宿線『九段下駅』4番出口より徒歩3分)

■ひだまりホールでの実桜の会は **お申し込み不要**です。
 直接会場へお越しください。

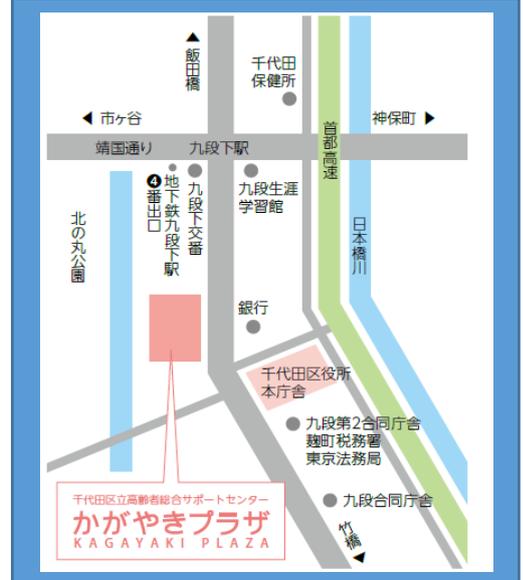
【お問い合わせ】千代田区 保健福祉部 在宅支援課

地域包括ケア推進係 ☎03-6265-6485

千代田区の感染症予防ガイドラインに沿って
 消毒等の対策をして会を開催しています



よつ葉会のお問い合わせも
 地域包括ケア推進係までお願いします



暮らしの
 ほけん室
 九段坂

「暮らしのほけん室」とは、どなたでも、予約なしで、ふらっとお立ち寄りいただける
 “よろず相談の場”です。

医療や介護に関すること、暮らしの中で気になることなどテーマはなんでも！
 薬剤師、保健師、看護師、助産師などが待っています。

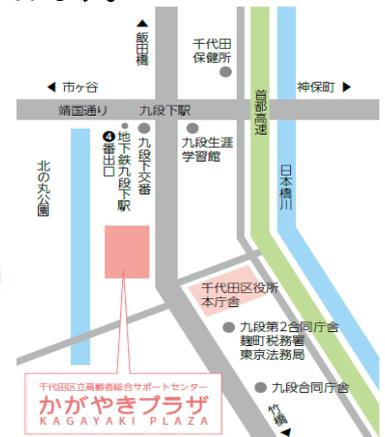
《毎月最終土曜日に開催しています》

10月30日(土)10時～12時

**かがやきプラザ内
 ひだまりホール**

血圧、酸素飽和度測定体験
 フレイル ご当地体操

ミニ講座 企画中



九段坂病院地域医療連携部 (高橋) 03-3262-9316 / 千代田区在宅支援課 (赤石澤) / 千代田区薬剤師会 (松本)

あなたの介護の悩みを聞きます

-10月の介護カウンセリングのご案内 (要予約・無料) -



ご家族の介護に関するお悩みをカウンセラーがお聞きします。(お一人50分程度)

日時 10月13日(水) ①10時～ ②11時～ ③12時～
 10月23日(土) ①13時～ ②14時～ ③15時～

会場 かがやきプラザ4階研修室 (九段南1-6-10)

問合せ・申込み 03-6265-6560 (かがやきプラザ研修センター)