

かがやき

ちよだで多世代交流
ちやお
Ciao!

ポッチャ ひるば

6月25日【土】

14:00～15:30

かがやきプラザ
1かい
ひだまりホール



～ごまんない～

初心者でも安心！
講師がルール、やり方を
丁寧に教えてくれます！！

対象：千代田区在住の小学生以上の方

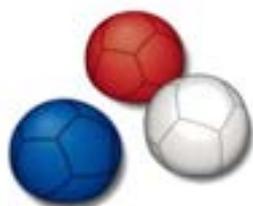
定員：定員30名(申込順)

※お申込みの方以外は会場にお入りいただけません。
同伴される方もお申込みください。

参加費：無料

申込：5月26日(木)～定員になり次第受付締切

講師：東京ポッチャ協会 稲木 祐二さん



かがやきプラザ多世代交流担当
千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階
電話：03-6265-6563 MAIL:ciao@chiyoda-cosw.jp

お申し込みはこちらから→
※窓口、電話、FAXでも承ります



こどもも、おとなも、
おじいちゃんも、おばあちゃんも みんなで楽しめる

それが **ボッチャ！！！！**



講師：稲木 祐二さん
(東京ボッチャ協会副会長)

ボッチャは、赤と青のボールを交互に投げたり、転がしたりして、白いボールにできるだけ近づけ、その距離を競う対戦型スポーツです。ボッチャの魅力は、工夫次第で老若男女問わず誰もが楽しめることです。さらに当日はルールややり方を講師の方が教えてくれます。



さあ、体験しよう！
究極のユニバーサル・スポーツを！！

ちよだて多世代交流Ciao！ってなあに？

「ちゃお！」にはさまざまなあいさつの意味があります。子どもから大人まで、気軽にあいさつができる、そんな多世代交流をしませんか？

平成28年1月にオープンした高齢者総合サポートセンターの機能のひとつに多世代交流があります。多くの方が集い、出会い、楽しむことができるように、この施設を拠点にさまざまな世代の交流を図っていきます。



ちよだて多世代交流Ciao！
ホームページはこちら！→



【ホームページ】<https://www.chiyoda-cosw.jp/ciao/>
【facebook】<https://www.facebook.com/chiyoda.ciao/>

講座名・開催日時	かがやき ボッチャひろば 令和4年6月25日（土） 14：00～15：30
(ふりがな) お名前	
住所	〒
年代	歳代
電話番号（携帯 可）	
メールアドレス	

【FAX】 03-3265-1162 【Email】 ciao@chiyoda-cosw.jp