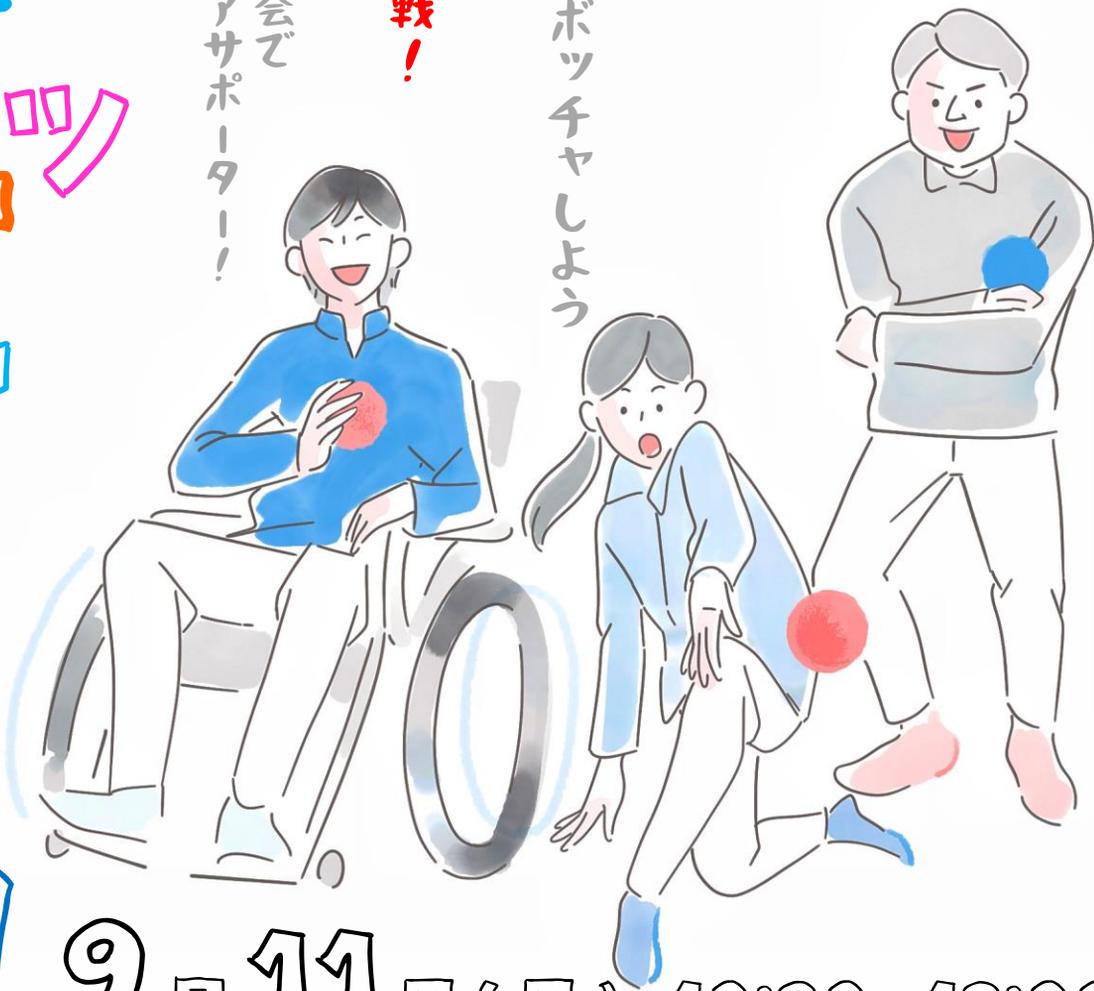


ご近所同士でボッチャしよう

審判に挑戦!

ボッチャ交流会で  
ボランティアサポーター!



9月11日(日) 10:30-12:00

かがやきプラザ ひだまりホール

養成講座



事前申込制  
(申込順)

対象：区内在住でボッチャでの交流に関心がある方  
定員：定員20名(申込順)  
講師：稲木祐二さん(東京ボッチャ協会)  
参加費：無料  
申込：8月20日(土)9:00~





ポッチャは、赤と青のボールを交互に投げたり、転がしたりして、白いボールにできるだけ近づけ、その距離を競う対戦型スポーツです。ポッチャの魅力は、工夫次第で老若男女問わず誰もが楽しめることです。さらに当日はルールややり方を講師の方が教えてくれます。



東京ポッチャ協会  
稲木 祐二さん

## ポッチャでご近所交流しませんか。

「ちゃお！」にはさまざまなあいさつの意味があります。子どもから大人まで、気軽にあいさつができる、そんな多世代交流をしませんか？

平成28年1月にオープンした高齢者総合サポートセンターの機能のひとつに多世代交流があります。多くの方が集い、出会い、楽しむことができるように、この施設を拠点にさまざまな世代の交流します。



ちよだて多世代交流Ciao！  
ホームページはこちら！→



【ホームページ】<https://www.chiyoda-cosw.jp/ciao/>  
【facebook】<https://www.facebook.com/chiyoda.ciao/>

講座名・開催日時	ポッチャサポーター養成講座 令和4年9月11日（日） 10：30～12：00	
(ふりがな) お名前		
住所	〒	
年代	歳代	
電話番号（携帯可）		
メールアドレス		

【FAX】 03-3265-1162    【Email】 [ciao@chiyoda-cosw.jp](mailto:ciao@chiyoda-cosw.jp)