

たのしい多世代交流サロン

ちよだで多世代交流

ちやお
Ciao!

ひだまりサロン チャオ



2月25日(土)

毎月最終土曜日
ひだまりホール

OPEN 10:00~12:00 定員20名 参加費 無料

事前申込制
(申込順)

高齢者活動センターの同好会企画!

今回は2本立て!!

「みんなで身体 を動かそう!」

ハワイで生まれた

フラダンス

と

ボールを使った
ストレッチ



ひだまりサロンチャオとは

年代を超えた新たな出会い!
ご近所さんとのめぐりあい!

ができるような地域の皆さんと一緒に作る
交流の場です。月に一度ひだまりホールで開催
します。

参加費：無料 対象：区内在住の方

かがやきプラザ多世代交流担当
千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階
電話：03-6265-6563 MAIL:ciao@chiyoda-cosw.jp



ボランティア募集

チャオのイベントを一緒に
もりあげませんか?

お申し込み

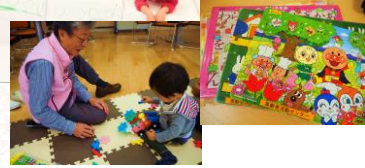


ちよだで多世代交流Ciao！ってなあに？

「チャオ！」にはさまざまなあいさつの意味があります。子どもも大人も気軽にあいさつができる、そんな多世代交流をしませんか？

かがやきプラザのひだまりホールで、いろいろな世代が集まって、出会って、楽しめる企画をしています。

ちよだで多世代交流Ciao！
ホームページはこちら！→





らくらくストレッチ
(エクササイズ)



協力
高齢者活動センター 同好会

60歳以上の区民の方々が、趣味などを通じて自主的に活動するグループです。体操やダンスなど身体を動かすグループや手芸作品や物づくりを行うものなど幅広く活動をしています。ご興味のある方は是非ご相談ください！

フラ・プアエフ/プアリリア
(フラダンス)

講座名・開催日時	<p>ひだまりサロン チャオ </p> <p>令和5年2月25日(土) 10:00~12:00</p>
(ふりがな) お名前	
住所	〒
年代	歳代 
電話番号 (携帯可)	
メールアドレス	