

アウトドア防災ガイドの
あんどうりすさんが教える！



千代田区社会福祉協議会アキバ分室

親子で学ぶ防災講座

「防災」について考えることは大事なのはわかってるけど、日常生活に追われてなかなか手が回っていない…。そんなあなたのお悩みを少しでも解消するための講座です。

大事な命を守るために、日々の暮らしの延長線上でできる防災のアイデアを学べます。

「水が止まってしまったら？」「トイレは？」「赤ちゃんのお世話はどう変わる？」などの疑問解消のほか、非常食の紹介も行います。

アウトドア防災ガイドのあんどうりすさんをお招きし、「防災は特別なことじゃない！」を体感できます。

2023年 **3月5日(日)**
10:30~12:00

会場: 万世橋出張所・区民館8階(外神田1-1-13 万世橋出張所) ※地図裏面

内容: ハザードマップを読むコツ！

防災おトイレ比較！自分に合ったものを知る実験

普段の暮らしに役立つ、アウトドアの知恵を知ろう！

子育て世帯であると便利な防災グッズ など



対象: 千代田区在住の子育て中の方・在勤や在学で防災に興味のある方

定員: 30名(申込み順)

講師: アウトドア防災ガイド あんどうりす

*お子さまと一緒に参加できるほか、ボランティアによる見守りもあります。

キッズスペース(講義会場と同スペース)でのボランティアの見守りを希望される方は、申込時にその旨お申し付けください。

*当日は東京マラソン開催日です。交通規制のあるエリアがありますので、ご来場の際はご注意ください。

非常食の
お土産もあります！



申込み・お問い合わせ: 千代田区社会福祉協議会 アキバ分室
〒101-0021 千代田区外神田1-1-13 万世橋出張所・区民館6階
電話 6285-2860 fax 6285-2861 メール akiba@chiyoda-cosw.jp

【講師紹介】アウトドア防災ガイド あんどうりす

阪神大震災体験とアウトドアの知恵を活かし、2003年より全国で講演活動を行う。

楽しくてすぐに実践したくなる、毎日を楽しんで充実させるヒントがたくさんあると親たちの口コミで広がり、毎年の講演会数は100回以上。著書は、家族の笑顔を守る暮らしの知恵「りすの四季だより」新建新聞社、「自然を愛して身を守る アウトドア防災BOOK」樫出版社、ランドネ編集部など。

あんどうりすホームページ <https://andorisu.jimdofree.com/>



■アキバ分室ご紹介■

「アキバ分室」は、地域福祉のより身近な相談・活動拠点として令和3年4月にオープンした千代田区社会福祉協議会の分室です。

私たちのまわりには一人では解決できない課題が数多くあります。私たちはこれらの問題解決に努め、みんなの願いを実現させるために、住民のみなさんをはじめ、行政、地域団体、専門機関などと協力している民間団体です。福祉総合相談から、子どもから高齢者、障がい者の方もみんながつながることができる仕組み・プログラムを作っています。

☆どなたでも参加できる『アキバみんなのサロン』開催中！

平日毎週(水)・(金)13時～16時

☆お父さん、お母さん、お子さまが参加できる

『アキバ子育て広場』も開催中！

平日毎週(水)10時～13時



アキバ分室の様子がInstagramの動画で見られます

【交通案内・地図】

千代田区社会福祉協議会 アキバ分室
〒101-0021 千代田区外神田1-1-13
万世橋出張所・区民館 6階
JR秋葉原駅電気街口 徒歩3分
都営新宿線小川町駅 徒歩7分
東京メトロ丸の内線淡路町駅 徒歩7分
東京メトロ銀座線神田駅須田町口 徒歩5分
風ぐるま「万世橋出張所」下車

