

かがやき

# ボッチャ チャ ひろば

3月25日【土】

13:30～15:00

かがやきプラザ  
1かい びだまりホール



チャオでボッチャを始めてみませんか？

『チャオのボッチャひろば』は初心者も大歓迎です◎  
「ボッチャに興味がある」「安全に体を動かしたい！」  
などさまざまな理由で参加OK♪  
ボッチャから始める多世代交流、ぜひ体験してみませんか？

～おもろしそび～

対象：千代田区在住の方  
定員：定員30名(申込順)  
参加費：無料

協力：東京ボッチャ協会 増田健一さん・五十嵐義臣さん

かがやきプラザ多世代交流担当  
千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階  
電話：03-6265-6563 MAIL:ciao@chiyoda-cosw.jp

※ お申し込みは以下から  
窓口、電話、FAXでも承ります



# チャオでボッチャボランティアしませんか？



チャオでは定例で行われている『かがやきボッチャひろば』のボランティアを募集しています！  
 「ボッチャを学びたい」「地域交流したい」「チャオでボランティアをしたい」など理由はなんでもOK！ご興味ある方はぜひお問い合わせしてください。  
 お待ちしております！



## ちよだて多世代交流Ciao！ってなあに？

「ちゃお！」にはさまざまなあいさつの意味があります。子どもから大人まで、気軽にあいさつができる、そんな多世代交流をしませんか？


平成28年1月にオープンした高齢者総合サポートセンターの機能のひとつに多世代交流があります。多くの方が集い、出会い、楽しむことができるように、この施設を拠点にさまざまな世代の交流を図っていきます。



ちよだて多世代交流Ciao！  
 ホームページはこちら！→



【ホームページ】<https://www.chiyoda-cosw.jp/ciao/>  
 【facebook】<https://www.facebook.com/chiyoda.ciao/>

講座名・開催日時	かがやき ボッチャひろば  令和5年3月25日（土）13：30～15：00
(ふりがな) お名前	
住所	〒
年代	歳代
電話番号 (携帯可)	
メールアドレス	