

かがやき 納涼会

ひだまり
サロン
たのしい多世代交流サロン

令和5年 8月27日(日)

10時30分～15時

かがやきプラザ

(千代田区九段南1-6-10)

ひだまりサロン

おえかき

フィッシング

10時30分～12時

ミニミニ
縁日

13時～14時

かがやき

ビリヤード室へ
ようこそ

① 10時30分～11時30分

② 13時～14時

※要事前申込

かがやきde
フラダンス

13時～14時

海の環境工作教室@夏
～渚のふしぎな万華鏡～

① 10時30分～11時30分

② 13時～14時

※要事前申込

楽しく筋力アップ!!
ひだまり盆踊り

14時～15時

高齢者活動センター
同好会バザーへ
ようこそ!

① 10時30分～12時

② 13時～14時

珈琲サロン

13時～15時

ようこそ!
～鉄道ファンの部屋～
鉄道研究会
by法政大鉄研

10時30分～12時、13時～14時

【お問合せ先】かがやきプラザ高齢者活動センター

TEL:03-3265-1161 FAX:03-3265-1162 ✉:kagayaki@chiyoda-cosw.jp

【申込】7月31日(月) 9時～電話・窓口・メール・お申込みフォームにて

【対象】区内在住の方

お申込みフォームは
こちらから



■ ひだまりサロン ～おえかきフィッシング～

ぬり絵をし自由に魚を描いてプールに
放して釣りをしちゃおう！

【時間】 10時30分～12時

【場所】 1階 ひだまりホール

【協力】 高齢者活動センター 企画運営サポーター



■ かがやき de フラダンス

高齢者活動センター同好会企画！
子どもから大人まで気分はハワイアン♪

【時間】 13時～14時

【場所】 1階 ひだまりホール

【協力】 高齢者活動センター 同好会

フラ・プアエフ、
プアリリア



■ ミニミニ縁日

お祭り気分で輪投げなどミニゲームを楽しもう！

【時間】 13時～14時

【場所】 1階 ひだまりホール

■ 珈琲サロン

バリスタボランティアによる美味しい珈琲を
飲みながら、ゆったりとお話しませんか？

【時間】 13時～15時

【場所】 4階 和室

【参加費】 100円

【協力】 バリスタボランティア



■ 楽しく筋力アップ ひだまり盆踊り

初心者の方もベテランの方も大歓迎◎
みんなで楽しく踊ろう！！

【時間】 14時～15時

【場所】 1階 ひだまりホール



■ 高齢者活動センター 同好会バザーへようこそ！

同好会の作品(小物)販売しています。

【時間】 ①：10時30分～12時

②：13時～14時

【場所】 1階 ひだまりホール

【協力】 高齢者活動センター 同好会

※要事前申込

■ かがやき ビリヤード教室へようこそ

子ども(小学生以上)も大人も大歓迎◎
宮ノ前博文プロが丁寧に教えてくれます。
これであなたも、ビリヤードマスターかも?!

1. 講習会 (定員各6名)

①：10時30分～11時30分

②：13時～14時

※①または、②どちらかにお申込み下さい

2. オープンデー ※出入り自由・入場制限あり
11時30分～13時

【場所】 5階 娯楽室3

【協力】 宮ノ前博文プロ

■ 夏の環境工作教室 ※要事前申込 ～渚のふしぎな万華鏡～

海の環境や美化活動を学ぼう！

【時間】 ① 10時30分～11時30分 ② 13時～14時

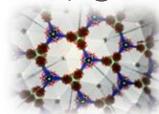
【場所】 4階 活動室4-1

【参加費】 100円

【定員】 各15名

【協力】 日本渚の美術協会

※①または、②どちらかにお申込み下さい



■ ようこそ！～鉄道ファンの部屋～ by 法政大鉄研

鉄道の世界に、浸ってみませんか??

【時間】 10時30分～11時30分、13時～14時

【場所】 4階 活動室4-2

【協力】 法政大学
市ヶ谷鉄道研究会

