

子育てサロンが新しくなりました！

2023年  
10月

# ファミリー サロン

対象

区内在住の  
子育て中の親子  
(保護者のみの参加可、  
お子さんの年齢制限なし)

参加費無料  
定員:10組  
(要申込)

10月28日(土)

10時~12時(入退室自由)  
かがやきプラザ4階 研修室1・2

ペアレントメンター  
も参加します!

ペアレントメンターとは、発達障がいのある子どもの養育経験のある親のこと。同じ親として寄り添い、情報提供を行います。

発達凸凹について

分からないこと多いけど  
私がんばってます!

子育てについて頼れる人がいない

子育てのことを共有したい

みんなの子育て方法  
聞いてみたい!

子育てに正解はない! だからこそ悩むお父さん・お母さんはたくさんいるはずなのに、毎日が必死でゆっくり悩みを吐き出す場所もない。そんなお父さん・お母さんが気軽に“ほっと一息”つける居場所を作りました。おいしいコーヒーを飲みながら、おしゃべりしませんか? ぜひお気軽にお越しください♪

神田珈琲のおいしいコーヒー付き!



- おむつ替え・授乳スペースあります!
- ベビーカーでご来場できます!
- お子さんの見守りボランティアがいます!
- 初めての方、パパも大歓迎!



HPはこちら

【申込み開始日】

9月25日(月)9時~



【お問合せ・お申込み先】

千代田区社会福祉協議会 地域支援係

TEL 3265-1901/FAX 3265-1902 chiiki@chiyoda-cosw.jp

# 千代田区の子育てサロン・居場所

子育て  
世帯向け



子育て中の方が参加できるサロン・居場所の一覧です。お気軽にお問い合わせください！

【お問合せ】千代田区社会福祉協議会 ボランティア係 TEL：03-6265-6522

2023年  
10月

NEW・・・令和5年度新規登録サロン

千代田区社会福祉協議会にふれあいサロン団体登録をしているボランティアで運営されるサロンです。（登録情報は令和5年9月10日時点）



## ① 番町おもちゃ病院

15日（日）10時30分～11時30分 参加費：無料（要予約）

無料でおもちゃの修理を承ります。（部品有料、説明書所持参）

会場：一番町はあとサロン（一番町12）

予約・お問合せ：fwpd2110@nifty.com（担当者）

## ② 就学準備教室りりーふ

22日（日）10時～11時30分 参加費：500円

図工「ちぎって貼って町を作ろう」を実施します。

対象：年中児から年長児の子どもと保護者

場所：麴町集会所 和室A（麴町2-2-36）

お問合せ：relief.chiyoda@gmail.com

## ちよママ

千代田区内で子育て世帯向けのイベントを開催しています。イベント情報は下記HPよりご確認ください！

HP：https://www.chiyomama.com/



## Chiyoda update 子育て両立勉強会（読書会）

読書を通じて子を持つビジネスパーソン等の自己研鑽を応援。現在はオンラインにて朝活読書会を開催しています。その他の活動は、右記QRコードよりご確認ください

対象：子育て中の千代田区在住・在勤の方優先（その他の方も可）

会場：Zoomにて

お問合せ：chiyodaupdate@gmail.com（担当者）



## ③ 千代田ママのわ～子育てママの息抜きサロン～

1日（日）10時～12時 参加費：一家族 500円（要予約）

お米からできた粉を使ってもちっふわとした食感の蒸しパンと一緒に作りませんか？卵・乳・小麦不使用でお子さんだけでなくママのおやつにもおすすめです！

対象：3歳～6歳までの親子4組

会場：万世橋出張所 調理室（外神田1-1-13）

お問合せ：chiyoda.mamanowa@gmail.com（担当者）

## ④ キッズキッチン Bonape

毎週木曜日17時30分～20時 参加費：300円

大学生と一緒に遊んだり勉強したりご飯をつくって食べる子どもたちのためのスペースです。

対象：区内在住もしくは区内小中学校に通う子ども

会場：三崎町ふれあいサロン（神田三崎町3-1-17）

お問合せ：mlt.tomarigi@gmail.com（担当者）

## ⑤ オヤコプラス+

15日（日）13時30分～14時30分 参加費：500円

月ごとに親子と一緒に楽しめるイベントを開催しています。

対象：幼児～小学校低学年の子育て中の千代田区在住の方

会場：麴町集会所（麴町2-2-36）

お問合せ：oyakoplus.chiyoda@gmail.com（担当者）



## ⑥ こどもひろば ながさんのおうち

22日（日）10時～11時30分

10月はハロウィンパーティー開催します。

対象：子育て中の千代田区在住の方

会場：外神田5-5-3 2階

お問合せ：080-1071-3843（担当者）



## NEW ⑦ 大学生と宿題をすすめる会

10日（火）15時～19時/28日（土）13時30分～17時

区内の大学生が小学生の宿題のお手伝いします。お兄さんお姉さんや他のお友達とお話したい！どんな理由も大歓迎です♪

対象：区内在住の小学生 持ち物：勉強道具、飲み物

会場：かがやきプラザ4階（九段南1-6-10）

お問合せ：chiyodagakusei.net@gmail.com（担当者）

## NEW ⑧ 東京ちよだこども会

15日（日）10時～ 参加費：200円/1家族

詳しい内容については、QRコードよりご確認ください。

対象：0歳～15歳のお子様とパパ・ママ

会場：麴町集会所（麴町2-2-36）

お問合せ：080-5482-8527（担当者）



## NEW ⑨ Colorful LABO

① 26日（木）② 22日（日）13時～17時 参加費：無料

不登校児及び発達障がいの子（小中高生）を持つ親子の居場所です。親御さんのみのご参加も可能です。

対象：区内在住の不登校児及び発達障がいの子を持つ親子

会場：①麴町区民館 洋室C（麴町2-8）②万世橋区民館（外神田1-1-13）

お問合せ：colorful.labo.chiyoda2023@gmail.com（担当者）

## NEW ⑩ 千代田凸凹サロン

15日（日）10時～12時 参加費：無料

千代田区内の発達に凸凹のある子どもたちを支援するためのサロンです。保護者のための情報交換の場として、読み書きが苦手なお子さんたちのためのICT活用も含めた多様な学び方を知る場になります。

対象：発達に凸凹のあるお子さんを育てている保護者の方

会場：富士見区民館 2階 洋室B（富士見1-6-7）

お問合せ：chiyodadb@gmail.com（担当者）



ちよだ社協が  
ボランティアと  
運営している  
サロン・居場所は  
裏面へ！



2023年  
10月

千代田区社会福祉協議会からの子育て情報を毎月お届け！



毎週水曜日 10時～13時  
(祝日除く)

## アキバ子育て広場

子育て中の皆さんが親子で参加できる  
フリースペースです。  
入退室自由！申込みも不要！  
不定期でミニイベントも開催しています。



こちらから  
アキバ分室が →  
動画で見られます



### 【お問合せ先】

千代田区社会福祉協議会 アキバ分室  
\* 万世橋出張所・区民館 6階 (外神田1-1-13 地図は中面参照)  
TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

## アキバみんなのサロン

多世代交流を目的とした、“みんな”の居場所です。  
千代田区在住の方はどなたでも、自由に過ごせます。  
散歩の途中などにお気軽にお立ち寄りください。

## フリータイム

毎週水・金曜日 13時～16時

●入退室自由 ※27日(金)は14時30分～



ゆったり過ごせます！

アキバみんなのサロン  
の詳細はこちら →



【お問合せ・申込み先】 千代田区社会福祉協議会 アキバ分室  
\* 万世橋出張所・区民館 6階 (外神田1-1-13 地図は中面参照)  
TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

コインの仕分けを通じて世界を感じませんか？

## 「外国のコインをしわけよう！」

10月28日(土) 10時～12時

会場 かがやきプラザ1階 ひだまりホール  
対象 区内在住の方  
協力 NPO法人日本ハビタット協会  
申込み 10/5より下記申し込みフォームにて



ちよだで多世代交流  
ちやお  
Ciao!

## ひだまりサロン

子ども・学生・大人・高齢者が出会い、楽しめる  
交流サロンです。地域団体やボランティアグループ  
がプログラムを担当します。

【お問合せ先】 かがやきプラザ多世代交流担当  
TEL 6265-6563/ FAX 3265-1162/MAIL ciao@chiyoda-cosw.jp

ホームページ



申し込み

