

2023年
11月

ファミリー サロン

対象

区内在住の
子育て中の親子
(保護者のみの参加可、
お子さんの年齢制限なし)

参加費無料
定員:10組
(要申込)

11月25日(土)
10時~12時(入退室自由)
かがやきプラザ4階 研修室1・2



発達凸凹について

分からないこと多いけど
私がんばってます!

子育てについて頼れる人がいない

子育てのことを共有したい

みんなの子育て方法
聞いてみたい!

子育てに正解はない! だからこそ悩むお父さん・お母さんはたくさん
いるはずなのに、毎日が必死でゆっくり悩みを吐き出す場所もない。
そんなお父さん・お母さんが気軽に“ほっと一息”つける居場所を
作りました。おいしいコーヒーを飲みながら、おしゃべりしませんか?
ぜひお気軽にお越しください♪

神田珈琲のおいしいコーヒー付き!

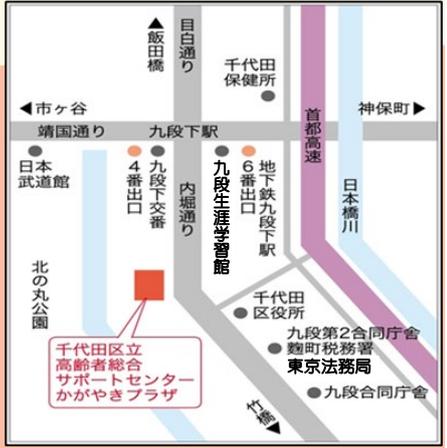


- おむつ替え・授乳スペースあります!
- ベビーカーでご来場できます!
- お子さんの見守りボランティアがいます!
- 初めての方、パパも大歓迎!



HPはこちら

【申込み開始日】
10月25日(水)9時~



【お問合せ・お申込み先】
千代田区社会福祉協議会 地域支援係

TEL 3265-1901/FAX 3265-1902 chiiki@chiyoda-cosw.jp

千代田区の子育てサロン・居場所

2023年
11月

NEW・・・令和5年度新規登録サロン

千代田区社会福祉協議会にふれあいサロン団体登録をしているボランティアで運営されるサロンです。
(登録情報は令和5年10月10日時点)

子育て
世帯向け



子育て中の方が参加できるサロン・居場所の一覧です。お気軽にお問い合わせください！

【お問合せ】千代田区社会福祉協議会 ボランティア係 TEL：03-6265-6522



① 番町おもちゃ病院

19日(日) 10時30分～11時30分 参加費：無料(要予約)

無料でおもちゃの修理を承ります。(部品有料、説明書要持参)

会場：一番町はあとサロン(一番町12)

予約・お問合せ：fwpd2110@nifty.com(担当者)

② 就学準備教室りりーふ

26日(日) 9時～10時 参加費：無料

オンラインお話し会「子育て中の悩み」を開催します。
右記QRコードのホームページよりお申し込みください。

対象：幼児～小学生の子どもを育てる保護者

場所：オンライン

お問合せ：relief.chiyoda@gmail.com

ちよママ

千代田区内で子育て世帯向けのイベントを開催しています。
イベント情報は下記HPよりご確認ください！

HP：<https://www.chiyomama.com/>



Chiyoda update 子育て両立勉強会(読書会)

読書を通じて子を持つビジネスパーソン等の自己研鑽を応援。
現在はオンラインにて朝活読書会を開催しています。
その他の活動は、右記QRコードよりご確認ください

対象：子育て中の千代田区在住・在勤の方優先(その他の方も可)

会場：Zoomにて

お問合せ：chiyodaupdate@gmail.com(担当者)



③ 千代田ママのわ～子育てママの息抜きサロン～

12日(日) 10時～11時30分 参加費：一家族 500円(要予約)

お米からできた粉を使って、もちっふわとした食感の
「米粉の蒸しパン」を一緒に作りましょう！

対象：3歳～6歳までの親子4組

会場：万世橋出張所 3階 調理室(外神田1-1-13)

お問合せ：chiyoda.mamanowa@gmail.com(担当者)

④ キッズキッチン Bonape

毎週木曜日 17時30分～20時 参加費：300円

※23日(木・祝)はお休みです。

大学生と一緒に遊んだり勉強したりご飯をつくって食べる
子どもたちのためのスペースです。

対象：区内在住もしくは区内小中学校に通う子ども

会場：三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)

お問合せ：mlt.tomorigi@gmail.com(担当者)

⑤ オヤコプラス+

5日(日) 14時00分～15時30分 参加費：500円

みんなで簡単なお菓子づくり、お菓子パーティーをします。何を作るかは当日のお楽しみ！

対象：幼児～小学校低学年の子育て中の千代田区在住の方

会場：万世橋区民館 3階 調理室(外神田1-1-13)

お問合せ：oyakoplus.chiyoda@gmail.com(担当者)



⑥ こどもひろば ながさんのおうち

23日(木・祝) 10時～11時30分

11月は秋祭りを開催いたします。お祭りを通して日本の伝統を知ろう！

対象：子育て中の千代田区在住の方

会場：外神田 5-5-3 2階

お問合せ：080-1071-3843(担当者)



NEW ⑦ 大学生と宿題をすすめる会

14日(火) 15時～19時 / 25日(土) 13時30分～17時

区内の大学生が小学生の宿題のお手伝いをします。お兄さんお姉さんや
他のお友達とお話したい！どんな理由も大歓迎です！

対象：区内在住の小学生 持ち物：勉強道具、飲み物

会場：かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)

お問合せ：chiyodagakusei.net@gmail.com(担当者)

NEW ⑧ 東京ちよだこども会

5日(日) 10時～11時 参加費：200円/一家族

11月はお子さんとパパママの親子ヨガを行います。手遊びや、イラストを
使ってヨガポーズをしたり小さなお子さんでも楽しくヨガができます。

対象：0歳～15歳のお子様とパパ・ママ

会場：麹町集会室 2階(麹町2-2-36)

お問合せ：080-5482-8527(担当者)



NEW ⑨ Colorful LABO

23日(木・祝) 26日(日) 13時～17時 参加費：無料

不登校児及び発達障がいの子(小中高生)を持つ親子の居場所です。
親御さんののみのご参加も可能です。

対象：区内在住の不登校児及び発達障がいの子を持つ親子

会場：麹町区民館 洋室C(麹町2-8)

お問合せ：colorful.labo.chiyoda2023@gmail.com(担当者)

NEW ⑩ 千代田凸凹サロン

19日(日) 10時～12時 参加費：無料

千代田区内の発達に凸凹のある子どもたちを支援するためのサロンです。
保護者のための情報交換の場として、読み書きが苦手なお子さんたちの
ためのICT活用も含めた多様な学び方を知る場になります。

対象：発達に凸凹のあるお子さんを育てている保護者の方

会場：富士見区民館 2階 洋室B(富士見1-6-7)

お問合せ：chiyodadb@gmail.com(担当者)



ちよだ社協が
ボランティアと
運営している
サロン・居場所は
裏面へ！



2023年
11月

毎週水曜日 10時～13時
(祝日除く)

アキバ子育て広場

子育て中の皆さんが親子で参加できる
フリースペースです。

入退室自由！申込みも不要！
不定期でミニイベントも開催しています。



こちらから
アキバ分室が →
動画で見られます

【お問合せ先】

千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

* 万世橋出張所・区民館 6階 (外神田1-1-13 地図は中面参照)

TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

アキバみんなのサロン

多世代交流を目的とした、“みんな”の居場所です。
千代田区在住の方はどなたでも、自由に過ごせます。
散歩の途中などには、お気軽にお立ち寄りください。

フリータイム

毎週水・金曜日 13時～16時

●入退室自由

※3日(金)・8日(水)はお休みです。

※15日(水)は14時～

※24日(金)は14時30分～



アキバみんなのサロン
の詳細はこちら →



【お問合せ・申込み先】千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

* 万世橋出張所・区民館 6階 (外神田1-1-13 地図は中面参照)

TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

ちよだで多世代交流

ちやお
Ciao!

ひだまりサロン

子ども・学生・大人・高齢者が出会い、楽しめる
交流サロンです。地域団体やボランティアグループ
がプログラムを担当します。

※未就学児の方は保護者の同伴をお願いします。



「海の環境工作教室

～渚のクリスマスリースづくり～



11月25日(土)

①10:00～10:45(9:45受付)

②11:15～12:00(11:00受付)

※各回とも定員15名

会場 かがやきプラザ1階 ひだまりホール

対象 区内在住の方

費用 500円

協力 NPO法人日本渚の美術協会

申込み 11/5より申し込みフォームにて



申し込み



【お問合せ先】 かがやきプラザ多世代交流担当

TEL 6265-6563/ FAX 3265-1162/MAIL ciao@chiyoda-cosw.jp