

2023年  
12月

# ファミリー サロン

対象

区内在住の  
子育て中の親子

- ・保護者のみの参加可
- ・お子さんの年齢制限なし

参加費無料

定員：10組  
(要申込)

12月16日(土)

10時～12時(入退室自由)  
かがやきプラザ4階 研修室1・2

発達凸凹について

子育てについて頼れる人がいない

分からないことが多いけど  
私がんばってます！

子育てのことを共有したい

みんなの子育て方法  
聞いてみたい！

子育てに正解はない！だからこそ悩むお父さん・お母さんはたくさん  
いるはずなのに、毎日が必死でゆっくり悩みを吐き出す場所もない。  
そんなお父さん・お母さんが気軽に“ほっと一息”つける居場所を  
作りました。おいしいコーヒーを飲みながら、おしゃべりしませんか？

ぜひお気軽にお越しください♪

Kanda Coffeeの  
おいしいコーヒー付き！



- おむつ替え・授乳スペースあります！
- ベビーカーでご来場できます！
- お子さんの見守りボランティアがいます！
- 初めての方、パパも大歓迎！



HPはこちら

【申込み開始日】

11月24日(金)9時～



【お問合せ・お申込み先】

千代田区社会福祉協議会 地域支援係

TEL 3265-1901/FAX 3265-1902 chiiki@chiyoda-cosw.jp

# 千代田区の子育てサロン・居場所

2023年  
12月

NEW・・・令和5年度新規登録サロン

千代田区社会福祉協議会にふれあいサロン団体登録をしているボランティアで運営されるサロンです。  
(登録情報は令和5年11月10日時点)

子育て  
世帯向け



子育て中の方が参加できるサロン・居場所の一覧です。お気軽にお問合せください♪

【お問合せ】千代田区社会福祉協議会 ボランティア係 TEL：03-6265-6522



ちよだ社協が  
ボランティアと  
運営している  
サロン・居場所は  
裏面へ！

※12月における③千代田ママのわ～子育てママの息抜きサロン～と④Colorful LABOは2カ所（麹町・万世橋）での開催となります。開催日時と開催場所の確認の上、ご参加ください。

## ① 番町おもちゃ病院

12月はお休みです。（基本、第3日曜日10時30分～11時30分まで）

## ② 就学準備教室リリーふ

17日（日）9時～10時 参加費：無料

相手の気持ちについて考え、小グループでゲームをする学習をします。

対象：幼児～小学生の子どもを育てる保護者

場所：麹町区民館 麹町集会所（麹町2-2-36）

お問合せ：relief.chiyoda@gmail.com

## ちよママ

千代田区内で子育て世帯向けのイベントを開催しています。イベント情報は下記HPよりご確認ください！

HP：https://www.chiyomama.com/



## Chiyoda update 子育て両立勉強会（読書会）

読書を通じて子を持つビジネスパーソン等の自己研鑽を応援。現在はオンラインにて朝活読書会を開催しています。その他の活動は、右記QRコードよりご確認ください

対象：子育て中の千代田区在住・在勤の方優先（その他の方も可）

会場：Zoomにて

お問合せ：chiyodaupdate@gmail.com（担当者）



## ③ 千代田ママのわ～子育てママの息抜きサロン～

①10日（日）10時～11時30分 ②28日（木）13時～15時

参加費：一家族 500円（要予約）

- ① お米からできた粉を使って、もちっふわとした食感の「米粉の蒸しパン」を一緒に作りましょう！
- ② 輪投げやプロペラキャッチなどのレトロゲームで遊びましょう

対象：3歳～6歳までの親子4組

会場：①万世橋区民館 3階 調理室（外神田1-1-13）  
②麹町区民館 麹町集会所 和室A（麹町2-2-36）

お問合せ：chiyoda.mamanowa@gmail.com（担当者）

## ④ キッズキッチン Bonape

毎週木曜日17時30分～20時 参加費：300円

※28日はお休みです。

大学生と食事を作って一緒に食べたり、ゲームやおしゃべりをしています。

対象：千代田区在住・在学の原則小4～中3

会場：三崎町ふれあいサロン（神田三崎町3-1-17）

お問合せ：mlt.tomarigi@gmail.com（担当者）

## ⑤ オヤコプラス+

16日（土）14時00分～15時30分 参加費：500円

ミニクリスマス会を開催し、クリスマス作も行います。フェルトシールを使うので2歳くらいから楽しむことができます。

対象：幼児～小学校低学年の子育て中の千代田区在住の方

会場：麹町区民館 麹町集会所（麹町2-2-36）

お問合せ：oyakoplus.chiyoda@gmail.com（担当者）



## ⑥ こどもひろば ながさんのおうち

3日（日）10時～11時30分 参加費：無料

クリスマスパーティーを開催します。一緒に飾りつけも楽しみましょう♪

対象：子育て中の千代田区在住の方

会場：外神田 5-5-3 2階

お問合せ：080-1071-3843（担当者）



## NEW ⑦ 大学生と宿題をすすめる会

①12日（火）15時～19時 ②23日（土）13時30分～17時

区内の大学生が小学生の宿題のお手伝いします。お兄さんお姉さんや他のお友達とお話したい！どんな理由も大歓迎です♪

対象：区内在住の小学生 持ち物：勉強道具、飲み物

会場：かがやきプラザ4階（九段南1-6-10）

お問合せ：chiyodagakusei.net@gmail.com（担当者）

## NEW ⑧ 東京ちよだこども会

3日（日）10時～11時 参加費：200円/一家族

0才～15才のお子さんとパパママの親子ヨガです。手遊びや、イラストを使ってヨガポーズをしたり小さなお子さんでも楽しくヨガができます。

対象：0歳～15歳のお子様とパパ・ママ

会場：麹町区民館 麹町集会所（麹町2-2-36）

お問合せ：080-5482-8527（担当者）



## NEW ⑨ Colorful LABO

①24日（日）②28日（木）13時～17時 参加費：無料

不登校児及び発達障がいの子（小中高生）を持つ親子の居場所です。親御さんのみのご参加も可能です。

対象：区内在住の不登校児及び発達障がいの子を持つ親子

会場：①万世橋区民館（外神田1-1-13）②麹町区民館（麹町2-8）

お問合せ：colorful.labo.chiyoda2023@gmail.com（担当者）

## NEW ⑩ 千代田凸凹サロン

17日（日）10時～12時 参加費：無料

小学校1年生で2学期になってもひらがなの読み書きが定着していない場合は、早めに支援や相談につながったほうがいいと言われています。気になる方はこちらのサロンでお気軽にご相談ください。

対象：発達に凸凹のあるお子さんを育てている保護者の方

会場：富士見区民館（富士見1-6-7）

お問合せ：chiyodadb@gmail.com（担当者）



2023年  
12月

千代田区社会福祉協議会からの子育て情報を毎月お届け！



毎週水曜日 10時～13時  
(祝日除く)

## アキバ子育て広場

子育て中の皆さんが親子で参加できる  
フリースペースです。

入退室自由！申込みも不要！  
不定期でミニイベントも開催しています。



こちらから  
アキバ分室が →  
動画で見られます



### 【お問合せ先】

千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

\* 万世橋出張所・区民館 6階 (外神田1-1-13 地図は中面参照)

TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

## アキバみんなのサロン

多世代交流を目的とした、“みんな”の居場所です。  
千代田区在住の方はどなたでも、自由に過ごせます。  
散歩の途中などには、お気軽にお立ち寄りください。

アキバみんなのサロン  
の詳細はこちら →



## ホップステップタッフ！で交流 年末お楽しみ会

12月27日(水) 13:30～15:30

大学生によるタップダンスのステージや小物のワークショップなど、楽しいコーナーをご用意しています。ぜひお越しください。(定員30名・無料)

※タップダンスの会場は8階です。

※11/24(金)9時よりお申込み受け付け



【お問合せ・申込み先】千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

\* 万世橋出張所・区民館 6階 (外神田1-1-13 地図は中面参照)

TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

ちよだで多世代交流

ちやお  
**Ciao!**

子どもも大人も気軽にあいさつができる多世代の  
出会いの場です。地域の学生や企業、ボランティア  
団体と協働し楽しいイベントを企画しています。

※未就学児の方は保護者の同伴をお願いします。



## 「チャオの クリスマスコンサート」

12月16日(土) 13:00～14:00  
(12:30開場)

会場 かがやきプラザ1階 ひだまりホール

対象 区内在住の方(定員60名)

費用 無料

協力 響芸 OPERAGEのみなさん(ピアノ・チェロ・声楽のカルテット)

申込み 11/20より申し込みフォームにて(右下QRコード)

申し込み



【お問合せ先】 かがやきプラザ多世代交流担当

TEL 6265-6563/ FAX 3265-1162/MAIL ciao@chiyoda-cosw.jp