

千代田区在住・在勤・在学の方対象

あなたのはなしを きかせてください

～悩んでいるのはあなただけじゃないから～

高次脳機能障害、発達障害当事者の方の体験談などをお聞きする講演会です。
講演の後、参加者同士の座談会も予定しています。

発達障害当事者の方

小林祥平さん



--- PROFILE ---

中高一貫校に進学し、高校1年でアメリカの高校に編入、現地の大学へ進学。大学ではマーケティングを専攻、首席で卒業。卒業後は大手外資系ITコンサル会社に勤めるが、在職中に過労で倒れて救急車で運ばれ、その後に発達障害が発覚。現在はAIテクノロジー開発の会社に勤務。

--- NOTE ---

- ・子供の頃からずっと生きづらさを感じていた。
- ・聴覚過敏
- ・耳からの情報を処理することが苦手。
- ・服用している薬
- ・趣味は読書と筋トレ（最近さぼり気味）

高次脳機能障害当事者の方

井原多聞さん



と妻

--- PROFILE ---

大学時代に車のフロントガラスを頭で突き破るほどの事故に遭ってから高次脳機能障害とともに20年以上生きる。受傷後4年で結婚、就職。

--- NOTE --- 夫婦それぞれの視点からのお話。



井原さん



妻

これまでの道のり
何に困難を感じたか

仕事

夫の症状・性格に
合わせて支え補う

続く秘訣
子育ての苦労

家族

人格と症状の切り分け
私の記憶vs夫の記憶

ピアグループでの
気づきの重要性

福祉との
関わり

家族が孤立しやすい
限界になる前に頼る

主治医、
居酒屋、友人

かになった
存在

家族の理解、
家族会、ブログ

講師メモ
座談会

2024年

日時

2月9日(金) 14:00-16:00

会場

かがやきプラザ4階研修室1.2
〒102-0074 東京都千代田区九段南1-6-10

対象

千代田区在住・在勤・在学の方

託児

【先着5名】対象年齢：未就学児（生後2か月～6歳）

託児が必要な方は、その旨を2024年1月24日水曜日までにお伝えください

参加費無料

定員30名
(先着順)

※お申込みの詳細は
裏面をご覧ください。

〈共催〉

千代田区社会福祉協議会 ちよだ成年後見センター
千代田区立障害者福祉センターえみふる
千代田区障害者よろず相談MOFCA(モフカ)