

ファミリーサロン

2025年
1月

パパペアレントメンターと話そう 『パパの子育てどうしたらいいの?』

1月18日 (土)

10:00~11:30

【申込み開始日】 **12月25日(水)9:00~**

当日保護者とお子さんの過ごす
スペースは別となります。
お子さんのスペースには見守り
ボランティアがいます★



パパができる子育て
って何だろう？

もっと子どもと関わりたいけど
関わり方がわからない…

学校生活に悩む子どもとの
向き合い方に悩んでいる

発達障がいのある子どもと
の上手な向き合い方って？

「仕事が忙しくてなかなか子育てに協力できていない」「もうすぐ思春期を迎える子どもと向き合う方法に悩んでいる」など、お子さんの発達や成長に関する悩みをパパ同士でお話ししませんか？
パパ同士だから話せることもたくさんあると思います。大変な子育てを乗り越えてきたパパの視点から、都内に数少ない「パパペアレントメンター」が悩めるパパのお悩みをお聞きます。

★ペアレントメンターとは…自らも発達障がいの子育てを経験し、かつ相談支援に関する一定のトレーニングを受けた保護者です。

協力：東京都発達障害者支援センター(こどもTOSCA)

※メンターは区外在住者のため、区内の情報にはお答えしきれない場合があります。

●場 所：万世橋区民館7階 洋室A & 和室 (外神田1-1-13)

●参加費：無料 ●定員：8組 (要申込)

●対 象：区内在住の小中学生のお子さんとそのパパ

※パパのみの参加も可能です。

【お問合せ・申込み先】

千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

TEL 03-6285-2860 / メール akiba@chiyoda-cosw.jp

お子さんの見守りボランティア・・・
自身も障がいのある子を育てたことのある方や、
障がい者施設で働いたことのある方等です。



◀こちらからも
お申込できます



子育て 世帯向け



千代田区の子育てサロン・居場所

子育て中の方が参加できるサロン・居場所の一覧です。お気軽にお問合せください♪

【お問合せ】千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

TEL：03-6265-6522（直通）/03-3265-1901（代表）

2025年
1月

NEW・・・令和6年度新規登録サロン

千代田区社会福祉協議会にふれあいサロン団体登録をしているボランティアで運営されるサロンです。
（登録情報は令和6年12月10日時点）

① 一番町おもちゃ病院

19日（日）10時30分～16時（14時まで受付）

参加費：原則無料（部品代がかかる場合があります）

子ども達に物の大切さを知ってもらえるよう玩具の修理します。

会場：一番町はあとサロン（一番町12）

予約・お問合せ：fwpd2110@nifty.com（担当者）

② 就学準備教室リリーふ

26日（日）10時～11時30分 参加費：500円

お菓子をを使った買い物ごっこを通じて、
数の基礎について学びます。

対象：年中児と年長児の子どもと保護者

場所：麴町集会室 二階和室（麴町2-2-36）

お問合せ：relief.chiyoda@gmail.com

③ 千代田ママのわ

1月はお休みです。



⑦ 東京ちよだこども会

1月はお休みです。

Chiyoda update 子育て両立勉強会（読書会）

読書を通じて子を持つビジネスパーソン等の自己研鑽を応援します。
現在はオンラインにて朝活読書会を開催しています。
その他の活動は、右記QRコードよりご確認ください。

対象：子育て中の千代田区在住・在勤の方優先（その他の方も可）

会場：Zoomにて

お問合せ：chiyodaupdate@gmail.com（担当者）



ちよママ

千代田区内で子育て世帯向けのイベントを開催しています。
イベント情報は右記HPよりご確認ください！

HP: <https://www.chiyomama.com/>



⑨ 千代田凸凹サロン

19日（日）10時～12時 参加費：無料 ※事前申込不要

区内の発達支援について知ってみたいこと、疑問に思っていること、
活用の仕方を知りたいことなどありませんか？そういった情報交換の場
としてお気軽にお越しください。

対象：発達に凸凹のあるお子さんを育てている保護者の方

会場：富士見区民館（富士見1-6-7）

お問合せ：chiyodadd@gmail.com（担当者）



⑧ Colorful LABO

26日（日）13時30分～16時30分 参加費：無料

※なるべく事前申込をお願いします

不登校や行き渋り、発達障害などの子どもの子育てを経験した保護者が
運営しています。
お茶菓子を用意してお待ちしていますのでお気軽にお越しください。

対象：区内在住の不登校児及び発達障がいの子を持つ親子
（保護者のみでも可能）

会場：万世橋区民館（外神田1-1-13）

お問合せ：noriko.m.chiyoda.colorfullabo@gmail.com（担当者）

⑩ なないろKitchen

NEW

1月はお休みです。

④ キッズキッチン Bonape

毎週木曜日17時30分～20時 参加費：300円

※2日はお休みです。

小4から中3まで（原則）の子どもと大学生ボランティアと一緒に料理を
作っておいしく食べたり、ゲームで遊んだりしています。

対象：千代田区在住・在学の原則小4～中3

会場：三崎町ふれあいサロン（神田三崎町3-1-17）

お問合せ：mlt.tomarigi@gmail.com（担当者）

⑤ オヤコプラス+

11日（土）14時～15時30分 参加費：300～500円

3歳～小学校2年生までの子どもたちと遊びながら親子交流をしています。

対象：幼児～小学校低学年の子育て中の千代田区在住の方

会場：和泉橋区民館（神田佐久間町1-11-7）

お問合せ：oyakoplus.chiyoda@gmail.com（担当者）



⑥ こどもひろば ながさんのおうち

13日（月・祝）10時30分～12時 参加費：無料

餅つきをして、一緒に新年をお祝いします！ご参加ください！

対象：子育て中の千代田区在住の方

会場：外神田5-5-3 山田ビル2F

お問合せ：080-1071-3843（担当者）



2025年
1月

千代田区社会福祉協議会からの子育て情報を毎月お届け！



アキバ子育て広場

子育て中の皆さんが親子で参加できる
フリースペースです。

入退室自由！申込みも不要！
不定期でミニイベントも開催しています。
初めての方でもお気軽にどうぞ♪

毎週月・水曜日 10:00～13:00

(祝日除く)

※1/1(水)はお休み

(水)13:00～16:00の
アキバみんなのサロンも
是非ご利用ください♪

1月8日(水) 11:00～11:30

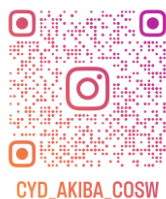
ちよだおはなしひろばによる
『絵本の読み聞かせ』

参加費：無料

申込：不要



アキバ分室が行う
イベント情報など
を発信中！！



CYD_AKIBA_COSW

【お問合せ先】

千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

* 万世橋出張所・区民館 6 階 (外神田1-1-13 地図は中面参照)

TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

みんなのサロン

千代田区在住の方はどなたでも利用できる
“みんな”の居場所です。

散歩の途中などに、お気軽にお立ち寄りください。

※祝日はお休みです。

一番町

毎週火曜日 13:00～16:00

金曜日 12:00～16:00

※1/3(金)はお休み

一番町12 (いきいきプラザ一番町1階)

【お問合せ・申込み先】 千代田区社会福祉協議会 地域サポート係
TEL 6265-6522(直通)/3265-1901(代表)MAIL chiiki@chiyoda-cosw.jp

アキバ

毎週水・金曜日 13:00～16:00

※1/1(水)・3(金)はお休み

外神田1-1-13 (万世橋出張所6階)

【お問合せ・申込み先】 千代田区社会福祉協議会 アキバ分室
TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

サロンの詳細は
こちら→



ちよだで多世代交流 1月のひだまりサロンは...

ちよだ
Ciao!



ひだまりサロン

子どもも大人も気軽にあいさつができる
多世代の出会いの場です。地域の
学生や企業、ボランティア団体と協働
し楽しいイベントを企画しています。

みんな笑顔になる

『ほめ達!』×『どうぶつ占い』の魔法

1月25日(土) 10:00～12:00 (9:45受付)

どうぶつ占いのタイプ別に、言われて嬉しいほめ言葉や、ほめ方
を学びます。ほめる達人「ほめ達!」になって、子育てやコミュニケー
ションに役立てましょう!

会場 かかやきプラザ1階 ひだまりホール

対象 区内在住の方(定員30名)

費用 無料

講師 五十風 雅子 先生

(ほめ達!認定講師/ココナラ認定占い師)

申込み 1/6(月)9:00より申し込みフォームにて

※未就学児の方は保護者の同伴をお願いします。

【お問合せ先】 かかやきプラザ多世代交流担当

TEL 6265-6563/ FAX 3265-1162/MAIL ciao@chiyoda-cosw.jp

申し込み

