

ファミリー
Family

~子どもと一緒に!

協賛

明治安田

みんなで囲めば楽しさ100倍~

ウエルネスマージャン

デジタルゲームで
味わえない
体験を
しよう!

体験会



3月20日(木・祝)
13:00~16:00
ひだまりホール(かがやきプラザ1階)



参加者全員に
プレゼント
があります!

マージャンは老若男女を問わずわいわいと
楽しく卓を囲むことができるゲームです。

「賭けない」「飲まない」「吸わない」が合言葉の
健康マージャンを多世代で体験してみませんか？

対象: 小学1年生(3/20時点)~24歳未満の子どもを含む
どちらかが千代田区在住・在学・在勤のペア

参加費: 1組500円

定員: 16組(32名)申込順

申込: 電話、メール、窓口にて

子どもやお孫さんなど
ペアで
お申込みください!



千代田区社会福祉協議会
高齢者活動センター

千代田区九段南1-6-10かがやきプラザ4階

電話: 03-3265-1161 MAIL: kagayaki@chiyoda-cosw.jp

協賛: 明治安田生命保険相互会社

協力: 千代田区ウエルネスマージャン
フレイル予防事業運営委員会

ファミリーウエルネスマージャン体験会

- 体験会ルールについて -

体験会のルールは「千代田区ウエルネスマージャンフレイル予防事業運営委員会推奨ルール」で行います。
このルールは初心者の方でも点数計算が簡単で、経験者の皆さんにとってなじみやすいものです。

①アリアリルール（クイタン後付けアリ）、一発・裏ドラ・カンドラ・カン裏アリのルールがベース

②符計算無し 下記表参照（親は表の1.5倍）

翻 (呼び方)	1	2	3	マンガン		ハネマン		倍マン			3倍マン	役満
				4	5	6	7	8	9	10		
子	1,000	2,000	4,000	8,000		12,000		16,000		24,000	32,000	
親	1,500	3,000	6,000	12,000		18,000		24,000		36,000	48,000	

③アンカンは1つで+1翻。ミンカンは2つで+1翻。（ただしアガリ役ではない）

④チートイツは2翻。

※その他のルール詳細については当日配布のルール表をご覧ください。

※ルールについて事前にお知りになりたい場合のお問合せ先は（一社）日本健康麻将協会

☎ 03-6261-3955 まで

（マージャン体験会参加申し込み）**2月28日(金)**締切

代表者様 氏名	(ふりがな)			年 齢	
ご自身に ついて	↓【ご自身のあてはまる区分に○をつけてください】↓				
	在住	在勤	在学	区外	
マージャン経験 について	↓【ご自身のあてはまる区分に○をつけてください】↓				
	未経験	ゲームのみ経験あり	経験者		
ご住所	〒				
ご連絡先					
ペアの方 氏名	(ふりがな)			年 齢	
ご自身に ついて	↓【ご自身のあてはまる区分に○をつけてください】↓				
	在住	在勤	在学	区外	
マージャン経験 について	↓【ご自身のあてはまる区分に○をつけてください】↓				
	未経験	ゲームのみ経験あり	経験者		

※上記項目は、全て必須項目です。記入漏れの無いようお願いいたします。