

ファミリー
Family

～子どもと一緒に！

協賛

明治安田

みんなで囲めば楽しさ**100**倍～

ウエルネスマーじゃん

デジタルゲームで
味わえない
体験を
しよう！

体験会



井出孝介プロの
お話も
あるよ

3月20日(木・祝)

13:00～16:00

ひだまりホール(かがやきプラザ1階)



参加者全員に
プレゼント
があります！

マーじゃんは老若男女を問わずわいわいと
楽しく卓を囲むことができるゲームです。

「賭けない」「飲まない」「吸わない」が合言葉の
健康マーじゃんを多世代で体験してみませんか？

対象：小学1年生（3/20時点）～24歳未満の子どもを含む
どちらかが千代田区在住・在学・在勤のペア

参加費：1組500円

定員：16組（32名）申込順

申込：電話、Eメール、窓口にて

子どもやお孫さん
など
ペア
で
お申込みください！



千代田区社会福祉協議会
高齢者活動センター

千代田区九段南1-6-10かがやきプラザ4階

電話：03-3265-1161 MAIL:kagayaki@chiyoda-cosw.jp

協賛：明治安田生命保険相互会社

協力：千代田区ウエルネスマーじゃん
フレイル予防事業運営委員会

ファミリーウエルネスマーシャン体験会

- 体験会ルールについて -

体験会のルールは「千代田区ウエルネスマーシャンフレイル予防事業運営委員会推奨ルール」で行います。
このルールは初心者の方でも点数計算が簡単で、経験者の皆さんにとってなじみやすいものです。

①アリアリルール（クイタン後付けアリ）、一発・裏ドラ・カンドラ・カン裏アリのルールがベース

②符計算無し 下記表参照（親は表の 1.5 倍）

翻 (呼び方)	1	2	3	マンガン		ハネマン		倍マン			3倍マン	役満
				4	5	6	7	8	9	10	11 以上	
子	1,000	2,000	4,000	8,000		12,000		16,000			24,000	32,000
親	1,500	3,000	6,000	12,000		18,000		24,000			36,000	48,000

③アンカンは1つで+1翻。ミンカンは2つで+1翻。（ただしアガリ役ではない）

④チートイツは2翻。

※その他のルール詳細については当日配布のルール表をご覧ください。

※ルールについて事前にお知りになりたい場合のお問合せ先は（一社）日本健康麻将協会

☎ 03-6261-3955 まで

（マーシャン体験会参加申し込み）2月28日(金)締切

代表者様 氏名	(ふりがな)		年 齢	
ご自身に ついて	↓【ご自身のあてはまる区分に○をつけてください】↓			
	在住 在勤 在学 区外			
マーシャン経験 について	↓【ご自身のあてはまる区分に○をつけてください】↓			
	未経験 ゲームのみ経験あり 経験者			
ご住所	〒			
ご連絡先				
ペアの方 氏名	(ふりがな)		年 齢	
ご自身に ついて	↓【ご自身のあてはまる区分に○をつけてください】↓			
	在住 在勤 在学 区外			
マーシャン経験 について	↓【ご自身のあてはまる区分に○をつけてください】↓			
	未経験 ゲームのみ経験あり 経験者			

※上記項目は、全て必須項目です。記入漏れの無いようにお願いいたします。