

ファミリーサロン

2025年
4月

『今日からできるエクササイズ♪』

4月19日 (土)

お子さんのスペースには見守り
ボランティアがいます★

10:30~11:30

【申込み開始日】 3月25日(火)9:00~



講師：角間 智恵美さん
【ボディメイクトレーナー】



先輩ママとしての休憩中の
子育てトークも人気です☺



着替えスペースの用意はありません
ので動きやすい服装でご来所ください。
蓋付きの飲み物（水分補給用）も
ご持参ください★

●場 所：千代田区社会福祉協議会アキバ分室 フリースペース「みりおん」
(外神田1-1-13万世橋出張所・区民館6階)

●参加費：無料 ●定員：8組 (要申込)

●対 象：区内在住のお子さん (0歳~可) とその保護者

【お問合せ・申込み先】

千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

TEL 03-6285-2860 / メール akiba@chiyoda-cosw.jp

見守りボランティア・・・
子育て支援事業へ協力いただ
いている方や、障がい者施設で働
いたことのある方等です。



◀こちらからも
お申込できます

子育て世帯向け



千代田区の子育てサロン・居場所

子育て中の方が参加できるサロン・居場所の一覧です。お気軽にお問い合わせください♪

【お問合せ】千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

TEL : 03-6265-6522 (直通) / 03-3265-1901 (代表)

2025年
4月

千代田区社会福祉協議会のふれあいサロン登録団体により運営されるサロンです。
(登録情報は令和7年3月7日時点)



① 番町おもちゃ病院

20日(日) 10時30分～16時(14時まで受付)
参加費：原則無料(部材代がかかる場合があります)

子ども達に物の大切さを知ってもらえるよう、日本おもちゃ病院協会の先生方と活動しています。

会場：一番町はあとサロン(一番町12)

予約・お問合せ：fwpd2110@nifty.com(担当者)

② 就学準備教室りりーふ

4月はお休みです。

③ キッズキッチン Bonape

10日・17日・24日(木) 17時30分～20時
参加費：300円

大学生と小中学生と一緒に遊んだり料理を作ったりする居場所活動です。

対象：千代田区在住・在学の原則小4～中3

会場：三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)

お問合せ：mlt.tomarigi@gmail.com(担当者)

④ オヤコプラス+

12日(土) 14時～15時30分 参加費：500円

5歳～9歳くらいのお子さんの参加が多いサロンです。ゲームや工作をして親子で楽しみましょう。

対象：幼児～小学校低学年の子育て中の千代田区在住の方

会場：和泉橋区民館(神田佐久間町1-11-7)

お問合せ：oyakoplus.chiyoda@gmail.com(担当者)



⑤ こどもひろば ながさんのおうち

6日(日) 10時30分～11時30分 参加費：無料

いちご狩りを実施します♪

対象：子育て中の千代田区在住の方

会場：外神田

お問合せ：080-1071-3843(担当者)



⑥ Colorful LABO

27日(日) 13時30分～16時30分
参加費：無料 ※なるべく事前申込をお願いします

毎月、保護者同士の茶話会も開催しています。申込は、QRコードよりDMでお送りください。

対象：区内在住の不登校児及び発達障がいの子を持つ親子(保護者のみでも可能)

会場：万世橋区民館(外神田1-1-12)



ちよママ

千代田区内で子育て世帯向けのイベントを開催しています。イベント情報は右記HPよりご確認ください!

HP: <https://www.chiyomama.com/>



千代田ママのわ

万世橋区民館や麹町集会所にて親子調理やボードゲーム会を開催しております。ご興味のある方はぜひご連絡ください。

chiyoda.mamanowa@gmail.com(担当者)

Chiyoda update 子育て両立勉強会(読書会)

読書を通じて子を持つビジネスパーソン等の自己研鑽を応援します。現在はオンラインにて朝活読書会を開催しています。その他の活動は、右記QRコードよりご確認ください。

対象：子育て中の千代田区在住・在勤の方優先(その他の方も可)

会場：Zoomにて

お問合せ：chiyodaupdate@gmail.com(担当者)



⑦ 東京ちよだこども会

活動については、QRコードの団体「東京ちよだこども会」のInstagramで発信しておりますのでご確認ください。

対象：0～6歳頃の子どもと保護者

会場：麹町区民館 麹町集会所(麹町2-2-36)

お問合せ：080-5482-8527(担当者)



⑧ 千代田凸凹サロン

4月はお休みです。



なないろKitchen

4月はお休みです。

⑨ みりおん家(ち) ~ごはんもあるよ~

NEW

21日(月) 16時～19時 参加費：200円 ※要事前申込

月に一度、ボランティアの提供する夕食(カレー)を食べながら、ゆっくりお過ごしいただけます。誰かのお家遊びに行っようなホッとする空間をめざしています。

対象：千代田区在住・在学の子どもとその保護者(未就学児も可)

会場：万世橋区民館(外神田1-1-12)

お問合せ：t-m0o6t2o7r.ki-ko@docomo.ne.jp(担当者)

千代田区社会福祉協議会では、区内でこども食堂など、食を通じてこどもたちを支援している団体の皆様と連携し、課題解決に取り組んでいます。

団体一覧はこちら→



2025年
4月

千代田区社会福祉協議会からの子育て情報を毎月お届け！



毎週月・水曜日 10:00～13:00

(祝日除く)

アキバ子育て広場

子育て中の皆さんが親子で参加できる
フリースペースです。

入退室自由! 申込みも不要!
不定期でミニイベントも開催しています。
初めての方でもお気軽にどうぞ♪

(水)13:00～16:00の
アキバみんなのサロンも
是非ご利用ください♪

4月2日(水)11:00～11:30



ちよだおはなしひろばによる
『絵本の読み聞かせ』

参加費：無料
申込：不要

アキバ分室が行う
イベント情報など
を発信中!!



CYD_AKIBA_COSW

【お問合せ先】

千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

* 万世橋出張所・区民館6階(外神田1-1-13 地図は中面参照)
TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

みんなのサロン

千代田区在住の方はどなたでも利用できる
“みんな”の居場所です。

散歩の途中などに、お気軽にお立ち寄りください。
※祝日はお休みです。

一番町 4月18日(金)『折り紙ワークショップ』

時間 14:00～15:00
定員 8名
参加費 無料
申込 3/25(火)9時受付

簡単な折り紙から少し難しい折
り紙まで、東京家政学院高校
の生徒のみなさんとお話ししながら
楽しみましょう!



【お問合せ・申込み先】千代田区社会福祉協議会 地域サポート係
TEL 6265-6522(直通)/3265-1901(代表)MAIL chiiki@chiyoda-cosw.jp

アキバ 毎週水・金曜日 13:00～16:00

外神田1-1-13(万世橋出張所6階)

【お問合せ・申込み先】千代田区社会福祉協議会 アキバ分室
TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

サロンの詳細は
こちら→



ちよだで多世代交流
ちよお
Ciao!

ひだまりサロン

子どもも大人も気軽にあいさつがで
きる多世代の出会いの場です。地域の
学生や企業、ボランティア団体と協働
し楽しいイベントを企画しています。

【お問合せ先】

かがやきプラザ多世代交流担当
TEL 6265-6563/ FAX 3265-1162
MAIL ciao@chiyoda-cosw.jp



4月ひだまりサロン

Ciaoの
イースターを楽しもう!

4月19日(土) 10:00～12:00 (9:45受付)

多国籍のボランティアスタッフといっしょに「エッグハン
ト」などのイースターイベントを楽しみましょう♪

会場 かがやきプラザ1階 ひだまりホール
対象 区内在住の方(定員20名)
費用 無料
協力 NPO法人 ハンズオン東京
申込み 4/5(土)9:00より申し込みフォームにて