

ファミリーサロン

2025年
5月

『新年度のモヤモヤをみんなで
共有しよう!』

5月17日(土)

お子さんのスペースには見守り
ボランティアがいます★

10:00~11:30

【申込み開始日】 4月25日(金) 9:00~

「登校渋り」って
なんだろう？

クラス替えがあってから
学校に行くことが苦手になってき
たなあ…

子どもの抱えるモヤモヤと一緒に
乗り越える方法ってあるのかな？



新年度を迎え、進級やクラス替え等の様々な環境の変化により、ゴールデンウィーク明けから学校に行くことが苦手になるお子さんが多くいらっしゃいます。「これって登校渋りなの？」「学校に行こう!となるまでが大変…」など、お子さんの抱える新学期特有の心のモヤモヤを共有し合いませんか？当日はご自身のお子さんも登校渋りや不登校を経験したペアレントメンターの方の体験談からこれからのヒントが得られるかもしれませんよ★

★ペアレントメンターとは…自らも発達障がいの子育てを経験し、かつ相談支援に関する一定のトレーニングを受けた保護者です。 協力：東京都発達障害者支援センター（こどもTOSCA）

※メンターは区外在住者のため、区内の情報にはお答えしかねる場合があります。

- 場 所：万世橋区民館 7 階 洋室 & 和室（外神田1-1-13）
- 参加費：無料 ●定員：8 組（要申込）
- 対 象：区内在住の小中学生のお子さんとその保護者

【お問合せ・申込み先】



千代田区社会福祉協議会 アキバ分室
TEL 03-6285-2860 / メール akiba@chiyoda-cosw.jp



見守りボランティア・・・

子育て支援事業へ協力いただいている方
や、障がい者施設で働いたことのある方
等です。

◀こちらからも
お申込できます

子育て 世帯向け



千代田区の子育てサロン・居場所

子育て中の方が参加できるサロン・居場所の一覧です。お気軽にお問合せください♪

【お問合せ】千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

TEL：03-6265-6522（直通）/03-3265-1901（代表）

2025年
5月

千代田区社会福祉協議会のふれあいサロン
登録団体により運営されるサロンです。
（登録情報は令和7年4月7日時点）



⑤ こどもひろば ながさんのおうち

17日（土）10時30分～11時30分 参加費：無料

みんなで楽しくピザを作ります。詳細はQRコードをご確認ください。

対象：子育て中の千代田区在住の方

会場：外神田

お問合せ：080-1071-3843（担当者）



⑧ 千代田凸凹サロン

17日（土）10時～12時 参加費：無料 ※事前申込不要

区内の発達支援について知りたいこと、疑問に思っていること、
活用の仕方を知りたいことなどありませんか？そういった情報交換の場
としてお気軽にお越しください。

対象：発達に凸凹のあるお子さんを育てている保護者の方

会場：九段上集会室 洋室B（九段南2-9-6）

お問合せ：chiyodadd@gmail.com（担当者）



⑥ Colorful LABO

25日（日）13時30分～16時30分

参加費：無料 ※なるべく事前申込をお願いします

区内在住の不登校や発達障害当事者の子どもの保護者が運営しています。
保護者と子どもそれぞれお部屋を用意して過ごします。コーヒーをご用意し
てお待ちしています。※申込は、QRコードよりDMでお送りください。

対象：区内在住の不登校児及び発達障がいの子を持つ親子
（保護者のみでも可能）

会場：万世橋区民館洋室A・B（外神田1-1-12）

お問合せ：noriko.m.chiyoda.colorfullabo@gmail.com（担当者）



⑨ みりおん家（ち）～ごはんもあるよ～

26日（月）16時～19時 参加費：200円 ※要事前申込

月に一度、ボランティアの提供する夕食（カレー）を食べながら、
ゆっくりお過ごしいただけます。誰かのお家に遊びに行ったようなホッとする
空間をめざしています。

対象：千代田区在住・在学の子どもの保護者（未就学児も可）

会場：万世橋区民館6階（外神田1-1-12）

お問合せ：mirionchi@zaz.att.ne.jp（担当者）

① 番町おもちゃ病院

18日（日）10時30分～16時（14時まで受付）

参加費：原則無料（部材代がかかる場合があります）

子ども達に物の大切さを知ってもらえるよう、
日本おもちゃ病院協会の先生方と活動しています。

会場：一番町はあとサロン（一番町12）

予約・お問合せ：fwpd2110@nifty.com（担当者）

② 就学準備教室リリーふ

18日（日）9時45分～11時15分 参加費：500円

国語で、書字トレーニングをします。鉛筆を正しくもち、運筆練習
に取り組みます。

対象：年中児と年長児の子どもと保護者

場所：麹町集会室 二階和室（麹町2-2-36）

お問合せ：relief.chiyoda@gmail.com

③ キッズキッチン Bonape

1日・8日・15日・22日（木）17時30分～20時

参加費：300円

大学生と小中学生と一緒に遊んだり料理を作ったりする居場所活動です。

対象：千代田区在住・在学の原則小4～中3

会場：三崎町ふれあいサロン（神田三崎町3-1-17）

お問合せ：mlt.tomarigi@gmail.com（担当者）

④ オヤコプラス+

17日（土）14時～15時30分 参加費：800円

甘いお菓子を調理をした後に、みなさんで食べながら、お話ししながら交流し
ます。※エプロンと飲みモノをご持参ください。

対象：幼児～小学校低学年の子育て中の千代田区在住の方

会場：万世橋区民館（外神田1-1-13）

お問合せ：oyakoplus.chiyoda@gmail.com（担当者）



ちよママ

千代田区内で子育て世帯向けのイベントを開催しています。
イベント情報は右記HPよりご確認ください！

HP：https://www.chiyomama.com/



千代田ママのわ

万世橋区民館や麹町集会室にて親子調理やボードゲーム会を開催して
おります。ご興味のある方はぜひご連絡ください。

chiyoda.mamanowa@gmail.com（担当者）

千代田区社会福祉協議会では、
区内でこども食堂など、食を通じ
てこどもたちを支援している団体
の皆様と連携し、課題解決に取り
組んでいます。

団体一覧はこちら→



2025年
5月

千代田区社会福祉協議会からの子育て情報を毎月お届け！



毎週月・水曜日 10:00～13:00
(祝日除く)

アキバ子育て広場

子育て中の皆さんが親子で参加できる
フリースペースです。

入退室自由！申込みも不要！
不定期でミニイベントも開催しています。
初めての方でもお気軽にどうぞ♪

(水)13:00～16:00の
アキバみんなのサロンも
是非ご利用ください♪

5月7日(水)11:00～11:30



ちよだおはなしひろばによる
『絵本の読み聞かせ』

参加費：無料
申込：不要

アキバ分室が行う
イベント情報など
を発信中！！



CYD_AKIBA_COSW

【お問合せ先】

千代田区社会福祉協議会 アキバ分室
* 万世橋出張所・区民館 6 階 (外神田1-1-13 地図は中面参照)
TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

みんなのサロン

千代田区在住の方はどなたでも利用できる
“みんな”の居場所です。
散歩の途中などに、お気軽にお立ち寄りください。
※祝日はお休みです。

一番町

毎週火曜日 13:00～16:00
金曜日 12:00～16:00

一番町12 (いきいきプラザ一番町1階)

【お問合せ・申込み先】千代田区社会福祉協議会 地域サポート係

TEL 6265-6522(直通)/3265-1901(代表)MAIL chiiki@chiyoda-cosw.jp

アキバ

毎週水・金曜日 13:00～16:00

外神田1-1-13 (万世橋出張所6階)

【お問合せ・申込み先】千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

サロンの詳細は
こちら→



遊びに来てね！



ちよだ多世代交流
ちよお
Ciao!

ひだまりサロン

子どもも大人も気軽にあいさつができる
多世代の出会いの場です。地域の
学生や企業、ボランティア団体と協働
し楽しいイベントを企画しています。

お知らせ

「5/31(土)」に
6ヵ月以上が対象の音楽ワー
クショップを行います。
詳しくはチャオのHPや区報5/5
号をみてください！

【お問合せ先】

かがやきプラザ多世代交流担当
TEL 6265-6563/ FAX 3265-1162 MAIL ciao@chiyoda-cosw.jp

5月ひだまりサロン

おえかきフィッシング

5月24日(土) 10:00～11:30 (予定)

ひだまりホールで紙の魚を作って釣りをしよう！

会場 かがやきプラザ1階 ひだまりホール

対象 区内在住の方 (定員20名)

費用 無料

運営 高齢者活動センター企画運営サポーターの皆さん

申込み 申し込みフォームにて



申し込み