

お父さん・お母さん・おじいさん・おばあさんも一緒にご参加いただけます★

# ファミリーサロン

2025年  
7月

お子さんの発達や成長面の悩みをお聞きします★

『ペアレントメンターに聞いてみよう!』

7月19日(土)

お子さんのスペースには見守り  
ボランティアがいます★

10:00~11:30

【申込み開始日】 6月25日(水) 9:00~

これから成長していく上での  
悩みってどんなことが  
出てくるの？

子育てしながらの  
息抜きの仕方が知りたい

先輩保護者と  
話してみたいと思ってた!



「発達特性に合わせた就学準備の仕方」や「学校との上手な付き合い方」、「お子さんの特性との向き合い方」など、専門家にはちょっと相談しづらい悩みをペアレントメンターに聞いてみませんか？専門家とは違う視点で、同じ保護者の立場として共感し、一緒に考えることができます。

ペアレントメンターの体験談から今後の子育てのヒントや、保護者の息抜きの仕方まで、ゆったりとお話しましょう♪

★ペアレントメンターとは…自らも発達障がいの子育てを経験し、かつ相談支援に関する一定のトレーニングを受けた保護者です。

※メンターは区外在住者のため、区内の情報にはお答えしかねる場合があります。

- 場 所：万世橋区民館 7階洋室&和室（外神田1-1-13）
- 参加費：無料 ●定員：8組（要申込）
- 対 象：区内在住のお子さん(未就学児、小中学生)とその保護者

見守りボランティア・・・  
子育て支援事業へ協力いた  
だいている方や、障がい者  
施設で働いたことのある方  
等です。



【お問合せ・申込み先】

千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

TEL 03-6285-2860 / メール akiba@chiyoda-cosw.jp



◀こちらからもお申込できます

# 子育て世帯向け



## 千代田区の子育てサロン・居場所

子育て中の方が参加できるサロン・居場所の一覧です。お気軽にお問い合わせください♪

【お問合せ】千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

TEL : 03-6265-6522 (直通) / 03-3265-1901 (代表)

2025年  
7月

千代田区社会福祉協議会のふれあいサロン登録団体により運営されるサロンです。  
(登録情報は令和7年6月5日時点)



### ① 一番町おもちゃ病院

20日(日) 10時～16時(14時まで受付)

参加費：原則無料 (部品代がかかる場合があります)

子ども達に物の大切さを知ってもらえるよう、日本おもちゃ病院協会の先生方と活動しています。

会場：一番町はあとサロン(一番町12)

予約・お問合せ：fwpd2110@nifty.com (担当者)

### ② 就学準備教室りりーふ

6日(日) 9時45分～11時15分 参加費：500円

自分の気持ちを言葉で伝える力を伸ばす、ソーシャルスキルトレーニングをします。

対象：年中児と年長児の子どもと保護者

場所：麴町集会室 二階和室(麴町2-2-36鈴木ビル2階)

お問合せ：relief.chiyoda@gmail.com

### ③ キッズキッチン Bonape

3日・10日・17日・24日(木) 17時30分～20時

参加費：300円

子どもと大学生がサロンで一緒に料理を作ったり、おしゃべり、ゲームを楽しんでいます。

対象：千代田区在住・在学の原則小4～中3

会場：三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)

お問合せ：mlt.tomarigi@gmail.com (担当者)

### ④ オヤコプラス+

19日(土) 13時30分～16時頃 参加費：500円

5歳～低学年向けの工作や遊びを行いながら家族で交流します(\*^^\*)

対象：幼児～小学校低学年の子育て中の千代田区在住の方

会場：和泉橋区民館(神田佐久間町1-11-7)

お問合せ：oyakoplus.chiyoda@gmail.com (担当者)



### ⑤ こどもひろば ながさんのおうち

12日(日) 10時30分～11時30分 参加費：無料

プールに入ります!詳細はQRコードをご確認ください。

対象：子育て中の千代田区在住の方

会場：外神田

お問合せ：080-1071-3843(担当者)



### ⑦ 千代田凸凹サロン

19日(土) 10時～12時 参加費：無料 ※事前申込不要

区内の発達支援について知ってみたいこと、疑問に思っていること、活用の仕方を知りたいことなどありませんか?そういった情報交換の場としてお気軽にお越しください。

対象：発達に凸凹のあるお子さんを育てている保護者の方

会場：九段上集会室 洋室B (九段南2-9-6)

お問合せ：chiyodadd@gmail.com (担当者)



### ⑥ カラフルラボ

27日(日) 13時30分～16時30分

参加費：無料 ※なるべく事前申込をお願いします

区内在住の不登校や発達障害当事者の子どもの保護者が運営しています。夏休み特別企画で、縁日メニューを作ります。(チョコバナナや焼きそばなど)ご参加お待ちしております。※申込は、QRコードよりDMでお送りください。参加費300円。

対象：区内在住の不登校児及び発達障がいの子を持つ親子(保護者のみでも可能)

会場：万世橋区民館3階調理室(外神田1-1-13)

お問合せ：noriko.m.chiyoda.colorfullabo@gmail.com(担当者)



### ⑧ みりおん家(ち) ~ごはんもあるよ~

28日(月) 16時～19時 7/5(土)9時受付開始

参加費：200円 ※要事前申込

月に一度、ボランティアの提供する夕食(カレー)を食べながら、ゆっくりお過ごしいただけます。誰かのお家に遊びに行ったようなホッとする空間をめざしています。

対象：千代田区在住・在学の子どもとその保護者(未就学児も可)

会場：万世橋区民館6階(外神田1-1-13)

お問合せ：mirionchi@zaz.att.ne.jp (担当者)



### ちよママ

千代田区内で子育て世帯向けのイベントを開催しています。イベント情報は右記HPよりご確認ください!

HP: <https://www.chiyomama.com/>



### 千代田ママのわ

万世橋区民館や麴町集会室にて親子調理やボードゲーム会を開催しております。ご興味のある方はぜひご連絡ください。

chiyoda.mamanowa@gmail.com(担当者)

千代田区社会福祉協議会では、区内でこども食堂など、食を通じて子どもたちを支援している団体の皆様と連携し、課題解決に取り組んでいます。

団体一覧はこちら→



2025年  
7月

千代田区社会福祉協議会からの子育て情報を毎月お届け！



毎週月・水曜日 10:00～13:00

(祝日除く)

## アキバ子育て広場

子育て中の皆さんが親子で参加できる  
フリースペースです。

入退室自由! 申込みも不要!  
不定期でミニイベントも開催しています。  
初めての方でもお気軽にどうぞ♪

(水)13:00～16:00の  
アキバみんなのサロンも  
是非ご利用ください♪

ちよだおはなしひろばによる  
『絵本の読み聞かせ』

7月2日(水)11:00～11:30



参加費：無料  
申込：不要

アキバ分室が行う  
イベント情報など  
を発信中!!



CYD\_AKIBA\_COSW

### 【お問合せ先】

千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

\* 万世橋出張所・区民館6階 (外神田1-1-13 地図は中面参照)  
TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

## みんなのサロン

千代田区在住の方はどなたでも利用できる  
“みんな”の居場所です。  
散歩の途中などに、お気軽にお立ち寄りください。  
※祝日はお休みです。

### 一番町みんなのサロン

毎週火曜日 13:00～16:00

金曜日 12:00～16:00

一番町12 (いきいきプラザ一番町1階)

【お問合せ・申込み先】千代田区社会福祉協議会 地域サポート係  
TEL 6265-6522(直通)/3265-1901(代表)MAIL chiiki@chiyoda-cosw.jp

### アキバみんなのサロン

7月25日(金)

### 入浴剤を作ろう

オリジナルの入浴剤を作りましょう!  
協力:株式会社バスクリン

時間 14:00～15:00

定員 15名 参加費 無料

申込 6/25 (水) 9時受付

サロンの詳細は  
こちら→



【お問合せ・申込み先】千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

外神田1-1-13 万世橋出張所・区民館6階

TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

ちよだで多世代交流  
ちよお  
Ciao!

### 7月心だまりサロン

## 心だまりサロン

子どもも大人も気軽にあいさつができる  
多世代の出会いの場です。地域の学生や  
企業、ボランティア団体と協働し楽しいイ  
ベントを企画しています。

### 【お問合せ先】

かがやきプラザ多世代交流担当  
TEL 6265-6563/ FAX 3265-1162  
MAIL ciao@chiyoda-cosw.jp

申込み



## 手のひらのはじめまして

with二松学舎大学手話サークル

7月26日(土) 10:00～11:30

簡単な手話にふれながら大学生といっしょにゲームや  
交流を楽しもう!

会場 かがやきプラザ1階 心だまりホール

対象 区内在住の方 (定員20名)

費用 無料

運営 二松学舎大学手話サークル～架け橋～の皆さん

申込み 申込みフォームにて

