

ふらっと ちよびだ

みんなの

身近な場所に、ふらっと来て、見て、
つながりができる
リビングのような場所。

セカンドリビング

対象 区内在住
60歳以上の方
定員 各20名

キャッシュレス決済とは？

買い物、飲食、電車の改札機など、
生活の場でキャッシュレス決済が増えています。
生活に役立つキャッシュレス決済について学びます。

講師：NPO法人自立化支援ネットワーク
理事長 長谷川 久之さん

会場：39base (サンキューベース)
※飯田橋駅下車徒歩2分

8/1金

10:00-11:30

操作は行いません

昭和レトロなリビング

みんなで持ちよった昭和のなつかしいものを見ながら、過去にタイムスリップ。なつかしい品をお持ちの方はぜひ持参ください。入退室自由。

PART 1

7/24木

14:00-15:30

会場：Co-Creation Labo平河町
※麴町駅下車徒歩3分

PART 2

8/18月

14:00-15:30

会場：千代田社協アキバ分室
※秋葉原駅下車徒歩3分

参加費 300円(両日とも/飲料代)

男性のみのリビングです

自分を輝かせる カラーコーディネート講座

自分にピッタリなカラーを見つけて
新たな自分を見つけませんか。

講師：(株)Jastter
代表取締役 大槻 由美さん

会場：千代田社協アキバ分室
※秋葉原駅下車徒歩3分

8/4月

14:00-15:30

自分でできるシニアヨガ

自宅でイスを使った誰でもできるヨガを
プロに教わります。

講師：日本シニアヨガ協会
代表理事 足立 由喜子さん

会場：39base
※飯田橋駅下車徒歩2分

8/19火

10:00-11:30

お申込み
方法

来所、電話、FAXもしくは、メールにて申込みください。(先着順)
定員になり次第受付終了となります。
申込は、原則1か所になります。
締切後に定員に空きがある場合は2か所目の申し込みが可能です。
申込締切は、開催日の3日前までになります。

問合せ先

社会福祉法人 千代田区社会福祉協議会 地域サポート係
千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ 4階
☎03-6265-6522 Fax:03-3265-1902 Mail:chiiki@chiyoda-cosw.jp

