



五感が育つ子どもの食育



活動内容

五感をフルにを使って食をしっかりと感じる体験です
自然のままの食材を、目・鼻・口・耳・手を使ってじっくりと感じ取りま
しょう！今回の食材テーマは玉ねぎです
※食材テーマは子どもたちには秘密にしてください

日時

2025年6月29日(日)
10:00 ~ 11:00

場所

千代田区社会福祉協議会アキバ分室
開放スペース「みりおん」
千代田区外神田1-1-13万世橋出張所. 区民館6階



募集対象

千代田区在住・在勤・在学の方
3歳からの未就学児(兄弟2名まで)と保護者の方1名

定員

最大10組 ※定員に達し次第募集終了となります

持ち物

筆記用具
※体験している子どもたちの言葉を保護者の方に記載頂きます
※観察した玉ねぎ、ワークシートはお持ち帰り頂けます

参加費

参加費500円(お子さま1名追加につき+200円頂戴いたします)

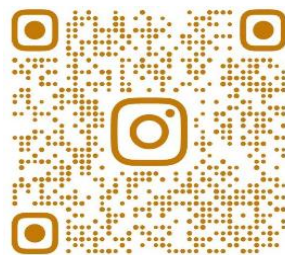
申込方法

6月25日(水)までに千代田区在住・在勤・在学であることを記載の
上、保護者の方のお名前とお子様のお名前・ご年齢を
gocan.sapere@gmail.com 又は
InstagramのDM までご連絡下さい。

キャンセルに ついて

教材準備がございますので、やむを得ない事情でお申し込みをキャン
セルされる場合は6月28日(土)までにご連絡下さい。

 **サペレメソッド**とは、北欧諸国を中心に発達した知識でなく**感覚・体験をベースとした食育**です。私たちは教えるのではなく、観察する過程を通して子どもの興味・関心・表現力を引き出す援助を行います。**子供たちが中心**ですので、親子参加となりますが、**保護者の方は見守る姿勢**でお願い致します。



@GOCAN_SAPERE