

お父さん・お母さん・おじいさん・おばあさんも一緒にご参加いただけます★

ファミリーサロン

2025年
9月

『親子で楽しむリトミック♪』

9月20日(土)

お子さんの様子を見守る
ボランティアがいます★

10:30～11:30

※リトミックは40分程度の時間で行います。前後の時間はフリースペースとしてお使いいただけます◎

【申込み開始日】 8月25日(月) 9:00～



※昨年実施した際の様子

音楽にあわせて
飛んで、跳ねて、
自由に走り回ってOK♪

おじいさんおばあさんと
一緒に参加也大歓迎★

協力：ちよだこども音楽ひろば
小長谷 智恵 先生



音楽はとっても身近なもの！『聴く』こと『奏でる』ことをたくさんしよう！
声で、身体で、楽器で、『音楽』を楽しもう！音楽が生きる力になる！音楽が居場所になる！そんな願いを込めて…千代田区内でリトミックレッスンやコンサートなどを主催している団体によるプログラムです。

●場 所：千代田区社会福祉協議会アキバ分室 フリースペース「みりおん」
(外神田1-1-13 万世橋出張所・区民館6階)

●参加費：無料 ●定員：8組(要申込)

●対 象：区内在住のお子さん(主に未就学児)とその保護者

見守りボランティア・・・
子育て支援事業へ協力いた
だいている方や、障がい者
施設で働いたことのある方
等です。



【お問合せ・申込み先】

千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

TEL 03-6285-2860 / メール akiba@chiyoda-cosw.jp



◀こちらからもお申込できます

子育て 世帯向け



千代田区の子育てサロン・居場所

子育て中の方が参加できるサロン・居場所の一覧です。お気軽にお問い合わせください！

【お問合せ】千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

TEL：03-6265-6522（直通）/03-3265-1901（代表）

2025年
9月

千代田区社会福祉協議会のふれあいサロン
登録団体により運営されるサロンです。
（登録情報は令和7年8月1日時点）



① 一番町おもちゃ病院

17日（日）10時～16時（14時まで受付）
参加費：原則無料（部品代がかかる場合があります）

子ども達に物の大切さを知ってもらえるよう、
日本おもちゃ病院協会の先生方と活動しています。

会場：一番町はあとサロン（一番町12）

予約・お問合せ：fwpd2110@nifty.com（担当者）

② 就学準備教室りりーふ

21日（日）9時45分～11時15分

新聞や空箱などの端材を活用して、工作をします。みんなの町
を作ろうをテーマに、共同作品を作ります。

対象：年中児と年長児の子どもと保護者

場所：麴町集会室 二階和室（麴町2-2-36鈴木ビル2階）

お問合せ：relief.chiyoda@gmail.com



③ キッズキッチン Bonape

4日・11日・18日・25日（木）17時半～20時
時間：17時30分～20時 参加費：300円

小4から中3までの子どもと大学生と一緒に食事を作ったり遊びます。

対象：千代田区在住・在学の原則小4～中3

会場：三崎町ふれあいサロン（神田三崎町3-1-17）

お問合せ：mlt.tomarigi@gmail.com（担当者）

④ オヤコプラス+

20日（土）14時～16時頃 参加費：500円

詳細はQRコードからご確認ください。

対象：幼児～小学校低学年の子育て中の千代田区在住の方

会場：和泉橋区民館（神田佐久間町1-11-7）

お問合せ：oyakoplus.chiyoda@gmail.com（担当者）



⑤ こどもひろば ながさんのおうち

14日（日）10時30分～11時30分 参加費：無料

秋まつりをします！輪投げやポップコーンなど盛りだくさんです。
詳細はQRコードをご確認ください。

対象：子育て中の千代田区在住の方

会場：外神田 持ち物：水分、景品を持ち帰る袋

お問合せ：080-1071-3843（担当者）



⑦ 千代田凸凹サロン

14日（日）10時～12時 参加費：無料 ※事前申込不要

区内の発達支援について知ってみたいこと、疑問に思っていること、
活用の仕方を知りたいことなどありませんか？そういった情報交換の場
としてお気軽にお越しください。

対象：発達に凸凹のあるお子さんを育てている保護者の方

会場：九段上集会室 洋室B（九段南2-9-6）

お問合せ：chiyodadd@gmail.com（担当者）



⑥ カラフルラボ

28日（日）13時30分～16時30分
参加費：200円 ※なるべく事前申込をお願いします

区内在住の不登校や発達障害当事者の子どもの保護者が運営しています。
保護者と子どもそれぞれお部屋を用意して過ごします。コーヒーをご用意し
てお待ちしております。
※申込は、QRコードよりDMでお送りください。

対象：区内在住の不登校児及び発達障がいの子を持つ親子
（保護者のみでも可能）

会場：万世橋区民館洋室A・B（外神田1-1-13）

お問合せ：noriko.m.chiyoda.colorfullabo@gmail.com（担当者）



⑧ みりおん家（ち）～ごはんもあるよ～

29日（月）16時～19時 9/5（金）9時受付開始
参加費：200円 ※要事前申込

月に一度、ボランティアの提供する夕食（カレー）を食べながら、
ゆっくりお過ごしいただけます。誰かのお家に遊びに行ったようなホッとする
空間をめざしています。

対象：千代田区在住・在学の子どもとその保護者（未就学児も可）

会場：万世橋区民館6階（外神田1-1-13）

お問合せ：mironchi@zaz.att.ne.jp（担当者）



ちよママ

千代田区内で子育て世帯向けのイベントを開催しています。
イベント情報は右記HPよりご確認ください！

HP：https://www.chiyomama.com/



千代田ママのわ

万世橋区民館や麴町集会室にて親子調理やボードゲーム会を開催して
おります。ご興味のある方はぜひご連絡ください。

chiyoda.mamanowa@gmail.com（担当者）

千代田区社会福祉協議会では、
区内でこども食堂など、食を通じ
て子どもたちを支援している団体
の皆様と連携し、課題解決に取り
組んでいます。

団体一覧はこちら→



2025年
9月

千代田区社会福祉協議会からの子育て情報を毎月お届け！



毎週月・水曜日 10:00～13:00
(祝日除く)

アキバ子育て広場

子育て中の皆さんが親子で参加できる
フリースペースです。

入退室自由！申込みも不要！

不定期でミニイベントも開催しています。
初めての方でもお気軽にどうぞ♪

(水)13:00～16:00の
アキバみんなのサロンも
是非ご利用ください♪



9月3日(水)

参加費：無料 申込：不要

11:00～11:30

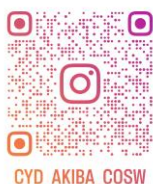
ちよだおはなしひろばによる

『絵本の読み聞かせ』

11:30～12:00

ふれあい福祉まつりで飾る「願いの木」に
必要な手形アートワークショップ

保護者やお子様の手形を使った、アート作品を作ります。
ぜひご協力、ご参加ください。



アキバ分室が行う
イベント情報などを発信中！！

CYD_AKIBA_COSW

【お問合せ先】

千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

*万世橋出張所・区民館6階(外神田1-1-13 地図は中面参照)

TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

みんなのサロン

千代田区在住の方はどなたでも利用できる

“みんな”の居場所です。

散歩の途中などに、お気軽にお立ち寄りください。

※祝日はお休みです。

一番町みんなのサロン

毎週火曜日 13:00～16:00

金曜日 12:00～16:00

一番町12 (いきいきプラザ一番町1階)

【お問合せ・申込み先】千代田区社会福祉協議会 地域サポート係

TEL 6265-6522(直通)/3265-1901(代表)MAIL chiiki@chiyoda-cosw.jp

アキバみんなのサロン

ミシンの時間

8/25(月)9時より受付



9月19(金)

①13:30～14:15 各回2名

②14:30～15:15 参加費：無料

小物づくりや洋服直しをしたい方へ♪

※糸・ポピンは各自ご持参ください。

サロンの詳細は
こちら→



【お問合せ・申込み先】千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

外神田1-1-13 万世橋出張所・区民館6階

TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

ちよだで多世代交流

ちよ
Ciao!

ひだまりサロン

子どもも大人も気軽にあいさつができる多
世代の出会いの場です。地域の学生や企
業、ボランティア団体と協働し楽しいイベ
ントを企画しています。

9月の
ひだまりサロンは..



Ciao!

先取りハロウィンを楽しもう♪



9月27日(土)

10:00～12:00 (9:45受付)



多国籍のボランティアスタッフと一緒に自分用とかがやきプラザに掲
示するハロウィンの飾りを作ろう！外国語の単語を使ったビンゲー
ムを楽しんだり、トリックオアトリートの合言葉でお菓子和交換も！

会場 かがやきプラザ1階 ひだまりホール

対象 区内在住の方(定員20名)

費用 無料

協力 NPO法人 ハンズオン東京

申込み 9/5(金)9:00より申し込みフォームにて

【お問合せ先】かがやきプラザ多世代交流担当

TEL 6265-6563/ FAX 3265-1162/MAIL ciao@chiyoda-cosw.jp

申し込み

