

お父さん・お母さん・おじいさん・おばあさんも一緒にご参加いただけます★

ファミリーサロン

2025年
11月

子育て中の「？」を共有しよう！
ざっくばらんなおしゃべりタイム

11月15日(土)

お子さんの様子を見守る
ボランティアがいます★

10:00～11:30

【申込み開始日】10月24日(金) 9:00～



今は小学校低学年だけど、
中学校に上がるとどんな
悩みができるのだろう…？

特別支援学級に通って
いる保護者と情報共有
できないかな…

子どもに合った
学校ってどうやって
決めるの？



「どこに相談していいかわからない…専門機関に行く
ほどじゃないけれど、誰かに話を聞いてもらいたい
な。」そんなお子さんの発達や成長に関する「？」や
子育て中の「？」をみんなでお話ししませんか？お父
さんお母さんだけでなく、おじいさん、おばあさんの
ご参加也大歓迎です。

協力：ふれあいサロン登録団体『Colorful LABO (カラフルラボ)』

※Colorful LABO (カラフルラボ) は、不登校や行き渋り、我が子の発達障害などを経験した保護者が運営するボランティア団体です。親子でホッと出来る居場所作りを目指して、毎月区民館にてサロンを開催しています。

- 場 所：万世橋区民館7階 洋室A・和室（外神田1-1-13）
- 参加費：無料 ●定員：8組（要申込）
- 対 象：区内在住のお子さんとその保護者

【お問合せ・申込み先】

千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

TEL 03-6285-2860 / メール akiba@chiyoda-cosw.jp



※見守りボランティア…

子育て支援事業へ協力いただいている方や、
障がい者施設で働いたことのある方、近隣高
校の学生等です。

◀こちらからもお申込できます

子育て 世帯向け



千代田区の子育てサロン・居場所

子育て中の方が参加できるサロン・居場所の一覧です。お気軽にお問合せください♪

【お問合せ】千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

TEL：03-6265-6522（直通）/03-3265-1901（代表）

2025年
11月

千代田区社会福祉協議会のふれあいサロン
登録団体により運営されるサロンです。
（登録情報は令和7年10月1日時点）



⑤ こどもひろば ながさんのおうち

9日（日）10時30分～11時30分 参加費：無料

空き箱を使って自分だけのキャラクターを作ってみよう！
詳細はQRコードをご確認ください。

対象：子育て中の千代田区在住の方

会場：外神田 持ち物：空き箱、ハサミ、のり

お問合せ：080-1071-3843（担当者）



⑦ 千代田凸凹サロン

15日（土）10時～12時 参加費：無料 ※事前申込不要

区内の発達支援について知ってみたいこと、疑問に思っていること、
活用の仕方を知りたいことなどありませんか？そういった情報交換の場
としてお気軽にお越しください。

対象：発達に凸凹のあるお子さんを育てている保護者の方

会場：九段上集会室 洋室B（九段南2-9-6）

お問合せ：chiyodadd@gmail.com（担当者）



⑥ カラフルラボ

23日（日）13時30分～16時30分

参加費：200円 ※なるべく事前申込をお願いします

区内在住の不登校や発達障害当事者の子どもの保護者が運営しています。
保護者と子どもそれぞれお部屋を用意して過ごします。コーヒーをご用意し
てお待ちしています。
※申込は、QRコードよりDMでお送りください。

対象：区内在住の不登校児及び発達障がいの子を持つ親子
（保護者のみでも可能）

会場：万世橋区民館洋室A・B（外神田1-1-13）

お問合せ：noriko.m.chiyoda.colorfullabo@gmail.com（担当者）



⑧ みりおん家（ち）～ごはんもあるよ～

17日（月）16時～19時 11/5（水）9時受付開始

参加費：200円 ※要事前申込

月に一度、ボランティアの提供する夕食（カレー）を食べながら、
ゆっくりお過ごしいただけます。誰かのお家に遊びに行ったようなホッとする
空間をめざしています。

対象：千代田区在住・在学の子どもとその保護者（未就学児も可）

会場：万世橋区民館6階（外神田1-1-13）

お問合せ：mironchi@zaz.att.ne.jp（担当者）



① 番町おもちゃ病院

16日（日）10時～16時（14時まで受付）

参加費：原則無料（部品代がかかる場合があります）

子ども達に物の大切さを知ってもらえるよう、
日本おもちゃ病院協会の先生方と活動しています。
原則無料（部品代等の費用がかかる場合もあり）

会場：一番町はあとサロン（一番町12）

予約・お問合せ：fwpd2110@nifty.com（担当者）

③ キッズキッチン Bonape

6日・13日・20日（木）17時半～20時

時間：17時30分～20時 参加費：300円

小4から中3までの子どもと大学生と一緒に食事を作ったり遊びます。

対象：千代田区在住・在学の原則小4～中3

会場：三崎町ふれあいサロン（神田三崎町3-1-17）

お問合せ：mlt.tomarigi@gmail.com（担当者）

④ オヤコプラス+

22日（土）14時～16時頃 参加費：500円

クリスマスに向けてアドベントカレンダーを製作します。
詳細はQRコードからご確認ください。

対象：幼児～小学校低学年の子育て中の千代田区在住の方

会場：和泉橋区民館（神田佐久間町1丁目11-7）

お問合せ：oyakoplus.chiyoda@gmail.com（担当者）



② 就学準備教室りーふ

1日（土）、2日（日）15時～18時

番町たきびまつりに、やきいもやさんとして出店します。
お客さんとして楽しんだり、お店番の手伝いをしたりできます。

場所：番町の森（千代田区二番町14）

お問合せ：relief.chiyoda@gmail.com



ちよママ

千代田区内で子育て世帯向けのイベントを開催しています。
イベント情報は右記HPよりご確認ください！

HP：https://www.chiyomama.com/



千代田ママのわ

万世橋区民館や麹町集会室にて親子調理やボードゲーム会を開催して
おります。ご興味のある方はぜひご連絡ください。

chiyoda.mamanowa@gmail.com（担当者）

千代田区社会福祉協議会では、
区内でこども食堂など、食を通じ
てこどもたちを支援している団体
の皆様と連携し、課題解決に取り
組んでいます。

団体一覧はこちら→





2025年
11月

毎週月・水曜日 10:00～13:00

(祝日除く)

(水)13:00～16:00の
アキバみんなのサロンも
是非ご利用ください♪

ちよだおはなしひろばによる
『絵本の読み聞かせ』

アキバ子育て広場

子育て中の皆さんが親子で参加できる
フリースペースです。

入退室自由！申込みも不要！

不定期でミニイベントも開催しています。

初めての方でもお気軽にどうぞ♪



11月5日(水)11:00～11:30

参加費：無料 申込：不要



前回の様子

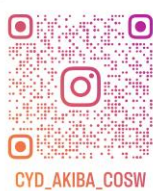
【お問合せ先】

千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

※万世橋出張所・区民館6階（外神田1-1-13 地図は中面参照）

TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

アキバ分室が行う
イベント情報などを発信中！！



CYD_AKIBA_COSW

みんなのサロン

千代田区在住の方はどなたでも利用できる

“みんな”の居場所です。

散歩の途中などに、お気軽にお立ち寄りください。

※祝日はお休みです。

一番町みんなのサロン

毎週火曜日 13:00～16:00

金曜日 12:00～16:00

一番町12（いきいきプラザ一番町1階）

【お問合せ・申込み先】千代田区社会福祉協議会 地域サポート係

TEL 6265-6522(直通)/3265-1901(代表)MAIL chiiki@chiyoda-cosw.jp

令和7年12月から令和8年3月までは改修工事のため場所が変更となります。
工事に伴い、11月28日(金)はお休みとなります。

アキバみんなのサロン

耳つぼセルフケア

11月14日(金)

13:30～14:30 定員:6名

参加費：無料

10/24(金)9時より受付

耳つぼを使って免疫をサポートしましょう。

サロンの詳細は
こちら→



【お問合せ・申込み先】千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

外神田1-1-13 万世橋出張所・区民館6階

TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

ちよだで多世代交流
ちよ
Ciao!

11月の
ひだまりサロン
は..

ひだまりサロン

子どもも大人も気軽にあいさつができる
多世代の出会いの場です。地域の学生
や企業、ボランティア団体と協働し楽し
いイベントを企画しています。

【お問合せ先】

かがやきプラザ多世代交流担当

TEL 6265-6563/ FAX 3265-1162

MAIL ciao@chiyoda-cosw.jp

申し込み



みんなで楽しむ クラフトバンドで彩るクリスマス

11月22日(土)

10:00～12:00 (9:45受付)



クラフトバンドをつかった手作り体験♪
誰でも楽しめる簡単なキットを使ったオーナメント
作りや上級者向けのコースター作りにもチャレンジ
して、楽しく交流しましょう。

会場／ かがやきプラザ1階 ひだまりホール

対象／ 区内在住（定員20名）

費用／ 無料 協力／ なでしこフレンズ

申込み／ 11/5(水)9時より申し込みフォームにて