

おそうじマイスターの おそうじ教室

講師：株式会社サニクリーン東京



ふたばサービスとは

住み慣れたまちで安心して暮らしていくための住民同士のたすけあい活動です。

地域住民の参加と協力により、一人暮らしの高齢者や妊産婦などの家事や外出など日常生活のちょっとした困りごとをサポートしています。



2025年11月20日(木)

10:00~11:00

かがやきプラザ4階 研修室1.2

参加費：300円

地域であなたの掃除スキルを生かしませんか？

※事前にお申し込みください。



千代田区社会福祉協議会
ふたばサービス

☎03-3265-1901

E-mail: futaba@chiyoda-cosw.jp



おそうじの
豆知識を
学べるよ！



会場

2025年11月20日（木）

千代田区社会福祉協議会

かがやきプラザ4階 研修室3

千代田区九段南1-6-10 ☎ 03-3265-1901



アクセス

●電車の場合

地下鉄「九段下駅」
（東西線・半蔵門線
・都営新宿線）
4番出口 徒歩3分

●バスの場合

都営バス 高71、
飯64「九段下」
徒歩3分

対象

活動に関心がある18歳以上の方（高校生不可）

申込

次の①・②・③いずれかの方法にてお申込み
ください。

①下記枠内をご記入の上、申込用紙をFAX
またはメールにて

FAX：03-3265-1902

E-mail：futaba@chiyoda-cosw.jp

②右下QRコードの「お問合せフォーム」から

③電話にて ☎ 03-3265-1901

【締切】2025年5月20日（火）

QRコード



※お釣りの無いように参加費のご準備を
お願いします。

※テキストのプレゼントあり！

FAX 送信用としてご利用ください

おそうじマイスターのおそうじ教室に申込みいたします。 F A X 03-3265-1902

ふりがな 参加者氏名	
住 所	〒 ー
電話番号	
E-mail	