

お父さん・お母さん・おじいさん・おばあさんも一緒にご参加いただけます★

ファミリーサロン

2026年
1月

保護者向け勉強会

専門家（心理師）から
アドバイスがもらえます◎

「子どもの学習スタイル探し」

1月17日(土)

10:00～11:30

お子さんの様子を見守る
ボランティアがいます★

【申込み開始日】12月25日(木)9:00～



「子どもが勉強が苦手で困っています」

保護者の皆さんのお話の中に聞くことがあります。お子さんが「苦手」とする部分はどんなところでしょうか？

「宿題やりたくない！」



「勉強わかんないから
嫌い！」



「宿題やった？」で子どもの
イライラスイッチオン



お子さんの「苦手」も人それぞれ。お子さんが苦手な部分に合わせた声掛けやサポートが出来れば自宅での宿題や勉強も好きになってくれるかもしれません。当日は「お子さんの学習の苦手ポイントに気づく方法」や「苦手を踏まえた上の自宅での宿題との向き合い方と保護者のサポートの仕方」等について講師よりお話をいただきます。現在お悩み中の方も、少し気になっている方も、是非ご参加ください。

講師：半蔵門のびすここどもクリニック のびすこブランチ半蔵門 主任心理師 新川 瑶子氏

●場 所：万世橋区民館 7階 洋室A・和室（外神田1-1-13）

※見守りボランティア…

子育て支援事業へ協力いただいている方や、
障がい者施設で働いたことのある方、近隣高
校の学生等です。

●参加費：無料 ●定員：8組（要申込）

●対 象：区内在住の子ども（小学校中学年程度まで）とその保護者

【お問合せ・申込み先】

千代田区社会福祉協議会 アキバ分室
TEL 03-6285-2860 / メール akiba@chiyoda-csw.jp



◀こちらからもお申込できます

子育て世帯向け



千代田区の子育てサロン・居場所

子育て中の方が参加できるサロン・居場所の一覧です。お気軽にお問合せください♪

【お問合せ】千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

TEL : 03-6265-6522 (直通) / 03-3265-1901 (代表)

2026年
1月

千代田区社会福祉協議会のふれあいサロン
登録団体により運営されるサロンです。
(登録情報は令和7年12月1日時点)



① 番町おもちゃ病院

1月18日(日) 10時~16時 (受付は14時まで)
参加費: 原則無料 (部品代がかかる場合もあります)

子ども達に物の大切さを知ってもらえるよう、
日本おもちゃ病院協会の先生方と活動しています。
原則無料(部品代等の費用がかかる場合もあり)

会場: いきいきプラザー番町 1階 (一番町12)

予約・お問合せ: fwpd2110@nifty.com (担当者)

② 就学準備教室りりーふ

25日(日) 9時45分~11時15分

算数の授業で、数の基礎を学習します。

対象: 年中児と年長児の子どもと保護者 (参加費500円)

場所: 麻町集会室 二階和室 (麻町2-2-36 鈴木ビル2階)

お問合せ: relief.chiyoda@gmail.com

③ キッズキッチン Bonape

1月8日、15日、22日(木) 17時半~20時
時間: 17時30分~20時 参加費: 300円

小4から中3までの子どもと大学生が一緒に食事を作ったり遊びます。

対象: 千代田区在住・在学の原則小4~中3

会場: 三崎町ふれあいサロン (神田三崎町3-1-17)

お問合せ: mlt.tomarigi@gmail.com (担当者)

④ オヤコプラス+

1月17日(土) 14時~15時半

今、子どもたちに大人気のシールづくりを行います。3歳~小3くらいまでの
お子さまが楽しめるような内容です。

対象: 幼児~小学校低学年の子育て中の千代田区在住の方

会場: 和泉橋区民館 (神田佐久間町1丁目11-7)

お問合せ: oyakoplus.chiyoda@gmail.com (担当者)

⑤ こどもひろば ながさんのおうち

12日(月) 10時30分~11時30分 参加費: 無料

もちつき大会をします!
詳細はQRコードをご確認ください。

対象: 子育て中の千代田区在住の方

会場: 外神田

お問合せ: 080-1071-3843 (担当者)

⑦ 千代田凸凹サロン

17日(土) 10時~12時 参加費: 無料 ※事前申込不要

区内の発達支援について知ってみたいこと、疑問に思っていること、
活用の仕方を知りたいことなどありませんか? そういった情報交換の場
としてお気軽にお越しください。

対象: 発達に凸凹のあるお子さんを育てている保護者の方

会場: 九段上集会室 洋室A (九段南2-9-6)

お問合せ: chiyodadd@gmail.com (担当者)



⑥ カラフルラボ

25日(日) 13時30分~16時30分

参加費: 200円 ※なるべく事前申込をお願いします

区内在住の不登校や発達障害当事者の子どもの保護者が運営しています。
保護者と子どもそれぞれお部屋を用意して過ごします。コーヒーをご用意し
てお待ちしています。
※申込は、QRコードよりDMでお送りください。

対象: 区内在住の不登校児及び発達障がいの子を持つ親子
(保護者のみでも可能)

会場: 万世橋区民館洋室A・B (外神田1-1-13)

お問合せ: noriko.m.chiyoda.colorfullabo@gmail.com (担当者)

⑧ みりおん家(ち) ~ごはんもあるよ~

26日(月) 16時~19時 1/5(金) 9時受付開始
参加費: 200円 ※要事前申込

月に一度、ボランティアの提供する夕食(カレー)を食べながら、
ゆっくりお過ごしいただけます。誰かのお家に遊びに行ったようなホッとする
空間をめざしています。

対象: 千代田区在住・在学の子どもとその保護者(未就学児も可)

会場: 万世橋区民館6階 (外神田1-1-13)

お問合せ: mirionchi@zaz.att.ne.jp (担当者)



ちよママ

千代田区内で子育て世帯向けのイベントを開催しています。
イベント情報は右記HPよりご確認ください!

HP: <https://www.chiyomama.com/>



千代田ママのわ

万世橋区民館や麻町集会室にて親子調理やボードゲーム会を開催してお
ります。ご興味のある方はぜひご連絡ください。

chiyoda.mamanowa@gmail.com (担当者)

千代田区社会福祉協議会では、
区内で子ども食堂など、食を通じ
て子どもたちを支援している団体
の皆様と連携し、課題解決に取り
組んでいます。

団体一覧はこちら→



2025年

1月

千代田区社会福祉協議会からの子育て情報を毎月お届け！



アキバ子育て広場

子育て中の皆さんが親子で参加できる
フリースペースです。
入退室自由！申込みも不要！
不定期でミニイベントも開催しています。
初めての方でもお気軽にどうぞ♪

アキバ分室が行う
イベント情報などを発信中！！



みんなのサロン

千代田区在住の方はどなたでも利用できる
“みんな”的居場所です。
散歩の途中などに、お気軽に立ち寄りください。
※祝日はお休みです。

サロンの詳細は
こちら→



ちよだで多世代交流
Ciao!

ひだまりサロン

子どもも大人も気軽にあいさつができる
多世代の出会いの場です。地域の学生
や企業、ボランティア団体と協働し楽し
いイベントを企画しています。

【お問合せ先】

かがやきプラザ多世代交流担当
TEL 6265-6563 / FAX 3265-1162
MAIL ciao@chiyoda-cosw.jp

1月の
ひだまりサロン
は…



毎週月・水曜日 10:00～13:00

(祝日除く)

(水)13:00～16:00の
アキバみんなのサロンも
是非ご利用ください♪

ちよだおはなしひろばによる
『絵本の読み聞かせ』

1月7日(水)11:00～11:30

参加費：無料 申込：不要

1月はお正月にちなんだ
絵本や紙芝居、手遊び歌を行います！



【お問合せ先】

千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

*万世橋出張所・区民館6階（外神田1-1-13 地図は中面参照）

TEL 6285-2860 / FAX 6285-2861 / MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

一番町みんなのサロン

毎週火曜日 13:00～16:00
金曜日 12:00～16:00

一番町12（いきいきプラザ一番町1階）

【お問合せ・申込み先】千代田区社会福祉協議会 地域サポート係

TEL 6265-6522(直通) / 3265-1901(代表) MAIL chiiki@chiyoda-cosw.jp
令和7年12月から令和8年3月までは改修工事のため開催場所が、1階ロビー・
ギャラリースペースまたは地下1階会議室のいずれかでの開催となります。

アキバみんなのサロン

健康ネイルサロン

1月7日(水)

①13:30～②14:00～

③14:30～④15:00～

定員:各回1名/30分 参加費：200円

【お問合せ・申込み先】千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

外神田1-1-13 万世橋出張所・区民館6階

TEL 6285-2860 / FAX 6285-2861 / MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

フラで整える1月のカラダ

1月24日 (土)

10:00～12:00 (9:45受付)



フラダンスでゆるっとカラダをリセット。
生花を使ってレイを作ります。
大学生といっしょに楽しみましょう。

会場／かがやきプラザ1階 ひだまりホール
対象／区内在住の方

(レイ作りで針を使います。

小学校3年生以下の方は必ず大人の方とご参加ください)

講師／法政大学フラサークル ナープアアラニ

費用／無料 定員／30名

申込／1/6 (火) 9時より 申込フォームにて