

2月

ふらっとちよだ

ふらっとちよだ
みんなのセカンドリビング

～みんなのセカンドリビング～

みんなで楽しく会話をしながら学びや交流を深める”ふらっとちよだ”
皆さんにとってより身近でふらっと立ち寄れる、リビングのような場所です。

質の高い睡眠のとり方

20日(金) 14:00 ~ 15:30

申込締切: 18日(水) 17時



質の高い睡眠は人生を変えます！

眠りの悩みを共有し、明日から使える解決策を
一緒に見つけませんか？

場所 飯田橋3 base
※飯田橋駅下車徒歩2分

定員 20名

講師 一般社団法人 日本眠育普及協会
代表 橋爪 あき 氏



昭和・平成の

プロ野球を語ろう



21日(土) 13:30 ~ 15:00

申込締切: 19日(木) 17時



野球愛溢れるベースボール居酒屋で野球雑誌や動画などを見ながら
昭和・平成のプロ野球を語り合いましょう！！

野球をちょっとでも好きな方なら誰でも大歓迎です！！

場所 ベースボール居酒屋
リリース 神田スタジアム

定員 20名

※神田駅下車徒歩1分

ソフトドリンク代 300円

※店舗は2階で階段のみ、店内土足禁
止、営業時間外のためソフトドリンク
1杯のみの提供になります。

毎月第4木曜日開催！申込不要！出入り自由！

昭和レトロなリビング

26日(木) 10:00 ~ 11:30



レコード音楽や当時のニュース映像、昭和のなつかしいものに囲ま
れて、クリームソーダやお茶菓子をつまみながら思い出話などを楽
しみましょう！懐かしい品をお持ちの方はぜひご持参ください。

場所 ちよだんごカフェ
※麴町駅下車徒歩5分

定員 20名

飲料代 100円 ※基本のお茶菓子は無料でご用意していますが、
ご希望の方のみ「クリームソーダ1杯100円」でご用意しています。

参加対象 千代田区にお住まいの方（年齢制限なし） 申込開始 1月5日(月)9時～

申込方法 来所、電話、FAXもしくは、メールにてお申込みください。（先着順）

※定員になり次第、受付終了。※申込は、原則1か所。定員に空きがある場合は2か所目の申し込みが可能です。

ふらっとちよだ
みんなのセカンドリビング
このマークで覚えてください！お問
い合
せ

社会福祉法人

千代田区社会福祉協議会 地域サポート係

千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階



03-3265-1901



chiiki@chiyoda-cosw.jp



2月ふらっとちよだ～みんなのセカンドリビング～ 申込書

(カナ) 名前		住所	千代田区
電話番号		Eメール	
年代	☐ 10代 ☐ 20代 ☐ 30代 ☐ 40代 ☐ 50代 ☐ 60代 ☐ 70代以上		
参加希望	各会場の申し込み締め切りは表面をご確認ください。 ☐ 2月20日(金)14時00分～15時30分 質の高い睡眠のとり方 ☐ 2月21日(土)13時30分～15時00分 昭和・平成のプロ野球を語ろう ☐ 2月26日(木)10時00分～11時30分 昭和レトロなリビング		

2月20日(金)14時00分～15時30分

質の高い睡眠のとり方

39 base (サンキューベース)
飯田橋3-9-7 飯田橋丸ビル1F
(飯田橋駅下車徒歩2分)



2月21日(土)13時30分～15時00分

昭和・平成のプロ野球を語ろう

ベースボール居酒屋
リリース 神田スタジアム
内神田3-22-10 竹内ビル 2F
(神田駅下車徒歩1分)



2月26日(木)10時00分～11時30分

昭和レトロなリビング

ちよだんごカフェ
平河町2-3-10
ライオンズマンション平河町1階
(麹町駅下車 徒歩5分)

