

ひだまりサロン

フラで整える
1月のカラダ

運営：法政大学公認フラサークル
Na Pua Alani(ナープアアラニ)

お正月でゆったりしたカラダをゆる〜くリセットしませんか？
大学生の皆さんがフラダンスとレイ作りを教えてくださいます。
フラダンスは座ったままでもOK！ご自分のペースでお楽しみください！
レイ作りは生花を使います。
全国大会入賞実績のある素敵なフラダンスも披露してくれます。

1/24 (土) 10:00～12:00

申込受付：1月6日(火)9:00～
(QRコード、電話、FAX、窓口にて)

対象：区内在住の方（定員30名/申込順）

※レイ作りで針を使います。

小学校3年生以下の方は必ず大人の保護者の方と一緒にご参加ください。

- ・広報用にイベントの写真を撮影します。ご協力お願いします。
- ・ご参加をキャンセルされる場合は必ずご連絡ください。

ひだまりサロンとは

年代を超えた新たな出会い！ご近所さんとのめぐりあい！ができるような
地域の皆さんと一緒に作る交流の場です。

月に一度ひだまりホールで開催します。



千代田区社会福祉協議会
かがやきプラザ多世代交流担当千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階
電話：03-6265-6563 MAIL：ciao@chiyoda-cosw.jp



ちよだで多世代交流Ciao！ってなあに？

「チャオ」とは、子どもも大人も気軽にあいさつができる多世代の出会いの場です。地域の学生や企業、ボランティア団体と協働し楽しいイベントを企画しています。

自分の住む地域でゆるやかなつながりをつくりませんか？皆さんの交流の場としてたくさんの方が参加しています。

ちよだで多世代交流Ciao！
ホームページはこちら！→





法政大学公認フラサークル Nā Pua Alani

ALOHA～！法政大学フラサークル Nā Pua Alani（ナープアアラニ）です！

私たちNā Pua Alanilは、今年度で設立3年目を迎え、大会やイベントに向けて日々練習に励んでいます！8月には初めて大会に出場し、5位入賞をいただくことができました！

今回は、そんな私たちのフラを「観て」、一緒に「踊って」、楽しんでいただければと思っています♪ダンサー一同、皆様とお会いできるのを楽しみにしております！お正月に甘えた体を、みんなで一緒に動かしましょう！！



| | |
|---------------|---|
| 講座名・開催日時 | <h1>ひだまりサロン</h1>  令和8年 1月 24日（土）10：00～12：00 |
| (ふりがな) お名前 | |
| 住所 | 〒 |
| 年代 | 歳代 |
| 電話番号 (携帯可) |  |
| メールアドレス | |

【FAX】 03-3265-1162 【Email】 ciao@chiyoda-cosw.jp