

千代田区ファミリー・サポート・センター
支援会員さん・依頼会員さんで楽しむ
学習会&交流会

子どもの発達を促す

リトミック♪を学ぼう

2026年

参加
無料

1月24日(土)

10:00 - 11:30

場所：

千代田区社会福祉協議会 アキバ分室
開放スペース【みりおん】

(千代田区外神田1-1-13 万世橋区民館6階)

定員： 30名

依頼会員さんは親子参加で10組

支援会員さんは10名程度を予定しています。

みんなで交流！

リトミックを通じて、お子さん、ママ・パパ、支援会員さんで交流
しましょう！子ども達のリトミックを見守るだけでもOK！
できそうだったら一緒に体を動かして、楽しい時間をすごしましょう。

小長谷 智恵 先生

講師は「ちよだこども音楽ひろば」の
小長谷（おばせ）先生に来ていただき
ます！楽しいリトミックの後は
交流しながら、子どもの「音
感」や、支援中や子育て中に
手軽にあそべるリトミックに
ついて教えていただきます。



あそびを学ぼう！

わらべうた・絵本を読みながら歌
うあそび、リトミックスカーフを
使ったあそびなど、お子さんとの
あそび方を実際に楽しみながら学
べます。リトミックスカーフはお
持ち帰りいただけます。



【お問い合わせ】 千代田区ファミリー・サポート・センター

担当：萩原淳二・横山悦子・横山美樹

TEL 03-6265-6523

会員の皆さま

ファミリー・サポート・センターは、平成24年に区から千代田社協に管理・運営業務を委託され、13年たちました。支援会員さんは延べ572人の登録。歴代活躍してくださっていた支援会員さんのお顔が思い浮かびます。これまでたくさんの方に支えていただきました。

ファミサポは地域での支え合いの活動です。民間のシッターさんとは違った「ご近所さん」の存在はとても貴重です。千代田区は共働きでいそがしいパパ・ママが多いので、たくさんの方の支援の手が必要です。これからも支援の輪が広がりますように…。

担当者より



支援会員・依頼会員 学習会 & 交流会 2026年1月24日（土）

【 申し込み方法 】 申込開始：12月10日（金）

下記の内容をメールまたは電話にてお伝えください。

※定員に限りがございますので、申込順とさせていただきます。

- ① 支援会員 or 依頼会員
- ② お名前
- ③ お子さんのお名前（依頼会員の場合）
- ④ 先生に聞きたいこと

TEL 03-6265-6523



famisapo@chiyoda-cosw.jp

みなさまのご参加を
お待ちしております！

担当：萩原・横山（悦）・横山（美）