

お父さん・お母さん・おじいさん・おばあさんも一緒にご参加いただけます★

# ファミリーサロン

2026年  
2月

## 「子どものやる気スイッチ これで押ししました！」共有会★

# 2月21日(土)

お子さんの様子を見守る  
ボランティアがいます★

## 10:00～11:30

【申込み開始日】 1月26日(月) 9:00～



### 「こんな声掛けを自宅でやってみました」

自宅で宿題に取り組むことに悪戦苦闘する毎日...1月のファミリーサロンでの勉強会での学びを活かして自宅で取り組んでみた方法を共有しましょう！成功したお話、上手くいかなかったお話、勉強会には参加していないけれど参考に聞いてみたい等、お子さんの勉強に関する胸の中のモヤモヤの共有も大歓迎です。

こんな声掛けをしたら  
いつもより宿題に向かう  
姿勢が良くなった気がする

「この部分が苦手なの」  
と、子どもが教えて  
くれるようになった

「宿題やった？」と  
聞いてしまう。違う聞き方をし  
ている方がいたら教えて欲しい



お子さんの苦手に合わせた声掛けで工夫したこと、なぜ上手くいったのか、または、なぜ上手くいかなかったのか...みんなで話してスッキリできる機会です☺  
当日の進行は自身もお子さんの学習でお悩み経験のある『Colorful LABO (カラフルラボ)』の皆さんにご協力いただきます。お子さんは別室でボランティアと一緒に過ごします。宿題やドリル等を持参し、取り組むこともできます。

申込締切  
2月18日(水)

協力：【ふれあいサロン登録団体】Colorful LABO (カラフルラボ)

●場 所：万世橋区民館 7階 洋室A・和室（外神田1-1-13）

●参加費：無料 ●定員：8組（要申込）

●対 象：区内在住の子ども（小学校中学年程度まで）とその保護者

※見守りボランティア...

子育て支援事業へ協力いただいている方や、障がい者施設で働いたことのある方、近隣高校の学生等です。



【お問合せ・申込み先】

千代田区社会福祉協議会 アキバ分室  
TEL 03-6285-2860 / メール akiba@chiyoda-cosw.jp



◀こちらからもお申込できます

# 子育て 世帯向け



## 千代田区の子育てサロン・居場所

子育て中の方が参加できるサロン・居場所の一覧です。お気軽にお問合せください。

【お問合せ】千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

TEL: 03-6265-6522 (直通) / 03-3265-1901 (代表)

2026年  
2月

千代田区社会福祉協議会のふれあいサロン  
登録団体により運営されるサロンです。  
(登録情報は令和8年1月1日時点)



### ⑤ こどもひろば ながさんのおうち

1日(月)10時30分~11時30分 参加費:無料

節分の豆まきをします!  
詳細はQRコードをご確認ください。

対象:子育て中の千代田区在住の方

会場:外神田

お問合せ:080-1071-3843(担当者)



### ⑦ 千代田凸凹サロン

22日(日)10時~12時 参加費:無料 ※事前申込不要

区内の発達支援について知ってみたいこと、疑問に思っていること、  
活用の仕方を知りたいことなどありませんか?そういった情報交換の場  
としてお気軽にお越しください。

対象:発達に凸凹のあるお子さんを育てている保護者の方

会場:九段上集会室 集会室B

お問合せ:chiyodadd@gmail.com(担当者)



### ⑥カラフルラボ

22日(日)13時30分~16時30分

参加費:200円 ※なるべく事前申込をお願いします

区内在住の不登校や発達障害当事者の子どもの保護者が運営しています。  
2月はみんなで調理をします。メニューはミートソースペンネとフルーツポン  
チです。詳細はお問い合わせください。  
※申込は、QRコードよりDMでお送りください。

対象:区内在住の不登校児及び発達障がいの子を持つ親子  
(保護者のみでも可能)

会場:万世橋区民館洋室A・B(外神田1-1-13)

お問合せ:noriko.m.chiyoda.colorfullabo@gmail.com(担当者)



### ⑧ みりおん家(ち) ~ごはんもあるよ~

16日(月)16時~19時

2/5(木)9時受付開始

参加費:200円 ※要事前申込

月に一度、ボランティアの提供する夕食(カレー)を食べながら、  
ゆっくりお過ごしいただけます。誰かのお家に遊びに行ったようなホッとする  
空間をめざしています。

対象:千代田区在住・在学の子とそその保護者(未就学児も可)

会場:万世橋区民館6階(外神田1-1-13)

お問合せ:mirionchi@zaz.att.ne.jp(担当者)



### ① 番町おもちゃ病院

2月15日(日)10時~16時(受付は14時まで)  
参加費:原則無料(部品代がかかる場合もあります)

子ども達に物の大切さを知ってもらえるよう、  
日本おもちゃ病院協会の先生方と活動しています。  
原則無料(部品代等の費用がかかる場合もあり)

会場:いきいきプラザ一番町1階(一番町12)

予約・お問合せ:fwpd2110@nifty.com(担当者)

### ③ キッズキッチン Bonape

2月5・12・19・26日(木)17時30分~20時

参加費:300円

学生ボランティアと子ども(原則小4~中3)が一緒に料理を作って食べたり、  
カードゲームなどをしてゆったりした時間を過ごしています。

対象:千代田区在住・在学の子とそその保護者(未就学児も可)

会場:三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)

お問合せ:mlt.tomarigi@gmail.com(担当者)

### ② 就学準備教室りりーふ

15日(日)9時45分~11時15分



図工の授業で、粘土工作を行います!

対象:年中児と年長児の子どもと保護者(参加費500円)

場所:麴町集会室 二階和室(麴町2-2-36 鈴木ビル2階)

お問合せ:relief.chiyoda@gmail.com

### ④ オヤコプラス+

※詳細はQRコードよりご確認ください。

3歳~小3くらいまでのお子さまが楽しめるような内容です。

対象:幼児~小学校低学年の子育て中の千代田区在住の方

会場:お問い合わせください。

お問合せ:oyakoplus.chiyoda@gmail.com(担当者)



### ちよママ

千代田区内で子育て世帯向けのイベントを開催しています。  
イベント情報は右記HPよりご確認ください!

HP: <https://www.chiyomama.com/>



### 千代田ママのわ

万世橋区民館や麴町集会室にて親子調理やボードゲーム会を開催して  
おります。ご興味のある方はぜひご連絡ください。

chiyoda.mamanowa@gmail.com(担当者)

千代田区社会福祉協議会では、  
区内でこども食堂など、食を通じ  
てこどもたちを支援している団体  
の皆様と連携し、課題解決に取り  
組んでいます。

団体一覧はこちら→



2026年  
2月

千代田区社会福祉協議会からの子育て情報を毎月お届け！



毎週月・水曜日 10:00～13:00 (祝日除く)

睡眠講座「赤ちゃんねんね」<sup>z z z</sup>

2月9日(月)10:30～11:30

参加費：無料 申込：不要

今夜から使える赤ちゃんの睡眠についてお話しします。「何時間寝たら良い?」「良質な睡眠とは?」「夜泣きに困ってます。」など、日々の疑問を睡眠の専門家へ質問していただけます。  
※永持先生とはオンライン(ZOOM)をつないで開催いたします。

講師：永持 伸子氏

(元 瀬川記念小児神経学クリニック勤務・チャイルドマインダー)

会場：万世橋出張所・区民館6階 アキバ分室みりおん

参加費：無料 申し込み：不要

対象：区内在住

【お問合せ先】

千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

\*万世橋出張所・区民館6階(外神田1-1-13 地図は中面参照)

TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp



(水)13:00～16:00の  
アキバみんなのサロンも  
是非ご利用ください♪

## アキバ子育て広場

子育て中の皆さんが親子で参加できる  
フリースペースです。

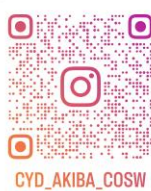
入退室自由!申込みも不要!

不定期でミニイベントも開催しています。

初めての方でもお気軽にどうぞ♪



アキバ分室が行う  
イベント情報などを発信中!!



CYD\_AKIBA\_COSW

## みんなのサロン

千代田区在住の方はどなたでも利用できる

“みんな”の居場所です。

散歩の途中などに、お気軽にお立ち寄りください。

※祝日はお休みです。

### 一番町みんなのサロン

毎週火曜日 13:00～16:00

金曜日 12:00～16:00

一番町12 (いきいきプラザ一番町1階)

【お問合せ・申込み先】千代田区社会福祉協議会 地域サポート係

TEL 6265-6522(直通)/3265-1901(代表)MAIL chiiki@chiyoda-cosw.jp

令和7年12月から令和8年3月までは改修工事のため開催場所が、1階ロビー・ギャラリースペースまたは地下1階会議室のいずれかでの開催となります。

### アキバみんなのサロン

2月13日(金) 初めての方も大歓迎です!!

13:30～15:30「編み物カフェ」  
予約制ではないので、  
お気軽にお越しください。

※編み針・編み棒・毛糸は各自ご持参ください。サロンにも若干毛糸はあります。

【お問合せ・申込み先】千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

外神田1-1-13 万世橋出張所・区民館6階

TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

サロンの詳細は  
こちら→



ちよだで多世代交流  
ちゃお!  
Ciao!

2月の  
ひだまりサロン  
は...

## ひだまりサロン

子どもも大人も気軽にあいさつができる  
多世代の出会いの場です。地域の学生  
や企業、ボランティア団体と協働し楽し  
いイベントを企画しています。

【お問合せ先】

かがやきプラザ多世代交流担当

TEL 6265-6563/ FAX 3265-1162

MAIL ciao@chiyoda-cosw.jp

申し込み



みんなで学ぶ

ゆるくて本気のお小遣いの増やし方

2月28日(土)

10:00～12:00 (9:45受付)



お年玉は、どこに消えた!?  
子どもだって知りたい!大人だって分からない!  
お店屋さん形式のワークショップで遊びながら  
お金の増やし方のヒントを学びましょう!

会場/かがやきプラザ1階 ひだまりホール

対象/区内在住の小学校1年生以上の方

講師/中道紗治子さん

(ファイナンシャルプランニング技能士)

ライフプランナー/ソニー生命保険株式会社)

費用/無料 定員/30名