

オーライ展

オーライ展
コンセプト

「地域共生社会」
実現に向けたつながり

ライトって
なにをしているの？

2026
1/15木 - 28水 平日 9:00-19:00
日曜休日 土曜 10:00-17:00

場所 千代田区障害者よろず相談 Light 東京都千代田区一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1F

主催 千代田区障害者よろず相談 Light (ライト)

アートを通して世界を見れば
いつもの街が違って見える
そこはきっと
ボーダーレスな社会
みんな All Light !!

千代田区ゾーン
千代田区にお住まいの皆さん
関わりのある皆さん

アート
トーク

地域移行ゾーン
メンタルヘルスの不調から精神科病院に入院中で、現在退院を控えている皆さん

オーライ展は、街と病院、それぞれに暮らす皆さんのアート作品とトークをかけ合わせ、地域共生社会実現のきっかけとなることを目指しています。

精神科病院ってどんなところ？

ここでの回復に向けて治療をするところだよ。これまで暗い・怖いイメージが付きものだったけど、地域交流などの取り組みを通してひらかれてきているよ。それは国の施策で、患者さんが病院でずっと暮らすのではなく、地域での生活に戻れるよう、認識が変わってきてからなんだ。だから病院の職員も、患者さんが早く地域に帰ることが出来るよう、一生懸命取り組んでいるんだよ。

そもそも「地域」って？

障害のありなしに関わらず、おたがいを認め合いながら、ひとりの住民として自分らしい生活ができるところだよ。困ったら相談できたり助けてくれる人がいる場所なんだ。でも、もし地域生活で疲れた時には、病院に休息入院もできるし、万一体調を崩して再入院したとしても、安心して帰ってこられるところのことなんだよ。

地域で暮らすための準備って？

回復して元気になってきたら、退院に向けて病院の中で準備をするんだよ。退院が不安な方に向けてのトレーニングもあるんだ。地域でどんな生活を送りたいのか、病院の職員と地域の相談員が一緒に考えてくれたりして、退院した後も患者さんが困らないようにしているんだよ。

ライトは障害のある方の支援を通して、医療の現場や地域社会にアプローチしながら「地域共生社会」実現に向けた取り組みを行っています。

基幹相談支援センター 千代田区障害者よろず相談 Light

地域移行支援
地域定着支援
特定相談支援

- ・総合的かつ専門的な相談支援
- ・権利擁護への取り組み
- ・虐待防止への取り組み
- ・研修やイベントの実施
- ・障害のある方等への居場所の提供

何でも話せるよろず相談

専門性のある相談支援

障害理解を深める働きかけ

誰もが住みやすい地域づくり

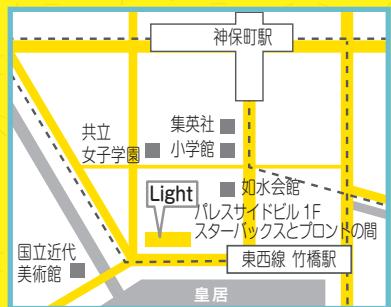
千代田区障害者よろず相談 Light(以下、ライト)では、障害のある方も安心して生活できる「地域共生社会」を実現する第一歩として、今年度もオーライ展を開催します。本展では、病院と街、それぞれに暮らす皆さんの作品を同じ場所に展示することで、すべての方がお互いに支え合いながら、自分らしく生活できる社会を表現したいと考えました。今は障害のある方の地域移行や、地域生活の定着が少しずつ進んでいるところです。そのような方々に対して、より理解のある街をつくっていくことは、誰が住んでも住みやすい街をつくることでもあるはずです。このオーライ展をきっかけに、障害のある方への理解がさらに深まり、千代田の街が地域共生社会に近づいていくことを、ライトは目指しています。

VENUE

場所

千代田区障害者よろず相談 Light (ライト)

東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F

東京メトロ 東西線 竹橋駅 (1b出口/駅直結竹橋方面出口)
東京メトロ 半蔵門線/都営地下鉄直結新宿線、三田線
神保町駅 (A8出口/徒歩5分)

オーライ展

GALLERY

ギャラリー

地域移行ゾーンでは、東京都内にある精神科病院に入院中の方の作品を展示しています。地域移行とは、精神科病院や入所施設などから退院された方が、住まいや就労の場につながり、地域社会の一員として自分らしい暮らしを実現することです。

千代田区ゾーンでは、千代田区に在住・在勤・通所されている皆さんの作品を展示しています。地域の魅力を表現したものから、人情味あふれるものまで、バリエーションのある作品をご覧頂けます。

病院と地域、戻ってくる側と受け入れる側、それぞれの生活中で生み出される思いと表現を、作品を通して感じてみてください。

ゾー 地域 移行	ここのこと、もっと身近に	精神科病院に入院中でこれから退院を控えている皆さん 土田病院(台東区)・東京足立病院(足立区)・大内病院(足立区)・成仁病院(足立区)・富士病院(北区)・飯沼病院(板橋区)・愛誠病院(板橋区)・成増厚生病院(板橋区)・東京武蔵野病院(板橋区)
ゾー 千 代 田 区	ともにくらす、地域のなかま ことばがつなぐ、私たちの街	千代田区に関わりのある児童・成人の皆さん 千代田区立障害者福祉センターえみふる・3D&MUSIC JAM・千代田区障害者よろず相談 Light(ライト) 千代田区にある高齢者施設を利用されている皆さん 淡路にこにこフォーユーブラザ・岩本町ほほえみブラザ・グループホーム ジロール神田佐久間町

GALLERY TALK

ギャラリートーク

トークイベントの前後に、展示作品についてスタッフが解説するギャラリートークを行います。それぞれの作品が持つストーリーや背景に触れていただくことで、作品や作者のことをもっと深く知ることが出来るはずです。なお開催時間でなくとも、お声がけいただければ隨時ご説明を行いますので、お気軽にお声がけください。



TALK SESSION

トークセッション

ライトが日々支援に携わってきた中で見えてきた現状や課題について、支援者、専門職、障害当事者、地域の皆さん、学識経験者などを交えて、3つのテーマを通してお話し頂きます。千代田区の障害福祉について知る機会となるとともに、様々な属性の方が知り合い、新しいアイデアが生まれる場となることを目指します。

1/15 木 15:00-15:50
ライトの現在地と地域課題ピックアップ
登壇者 大塚 翼
(上智大学 総合人間学部社会福祉学科 名誉教授)
緒方 直美(千代田区障害者福祉課 課長)
進行 坂田 晴弘(ライト所長)

運営 2年目に入った障害者よろず相談 Light(ライト)。基幹相談支援やオーライ展など、これまでの取り組みを振り返りつつ、そこから垣間見える地域課題について掘り下げます。

1/19 月 15:00-15:50
コミュニティソーシャルワークの現状とこれから
登壇者 植田 温子(千代田区社会福祉協議会地域サポート係)
松本 任代(千代田区社会福祉協議会アキバ分室CSW)
坂田 晴弘(ライト所長)
進行 原田 治美(ライト)

地域課題解決の要となる「コミュニティソーシャルワーカー(CSW)」。その現状と成果についてお話し頂きます。また、住民と専門職との協働によるこれからの千代田区の福祉について話し合います。

1/24 土 13:00-13:50
地域で生きる、はじめの一歩
登壇者 真砂 隆広(成増厚生病院 作業療法室)
岩崎 美那(ライト所長代理)
進行 坂田 晴弘(ライト所長)

精神科病院における退院に向けての取り組みや、医療と地域の連携についてはあまり知られていません。そもそも精神科病院ってどんなところ?からお話ししていきます。

1/24 土 14:00-14:50
地域生活の伴走者(ガイドランナー)
登壇者 海保 睦(当事者)
グループホームなど地域の支援者(調整中)
進行 坂田 晴弘(ライト所長)
棚田 恵里花(ライト)

当事者が語る「自分らしい生活」とは?そのため求められるサポートとは?地域生活で感じる喜びや課題を交えながら、支援の旗振り役や伴走者とともに語る場となります。

1/17 土 14:00-14:50
どんなことしてる?あなたの課外活動
登壇者 工藤 真由美(千代田区日曜青年教室)
四方 佑希(千代田区立障害者福祉センターえみふる)
進行 三木 義一/石原 茂美(ライト)

障害のある方が、夕方から夜にかけてや土日に活動できる場所が千代田区にはあります。どんな活動?何が楽しみ?活動を見守り、支えてきた皆さんにインタビューします。

1/22 木 15:00-15:50
ピアサポートの輪を広げよう!
登壇者 茂木 恵子(地域活動支援センター スペースピアピアサポート)
小池 友美(地域活動支援センタースペースピア)
進行 坂田 晴弘(ライト所長)
原田 治美(ライト)

千代田区へのピアソporter導入へ向け、スペースピアの皆さんから活動の実際や効果について伺います。また、導入実現に向けたステップについても、お話し探っていきます。

1/28 水 16:00-17:30
千代田の相談支援 その未来予想図
登壇者 大塚 翼(上智大学 総合人間学部 社会福祉学科 名誉教授)
小坂部 晃(千代田区障害者福祉課 総合相談担当係長)
的場 康芳(千代田区立障害者就労支援施設 ジョブ・センター・プラザ ちよだ 施設長)
河野 文美(社会福祉法人ひらいルミナル 理事長)
進行 坂田 晴弘(ライト所長)

トークイベントを通して見えてきた、地域のニーズと課題。それらに対応していく千代田の相談支援の未来予想図とは?期待される役割と取り組みについてお話しして頂きます。

2026

1/15 thu.	1/16 Fri.	1/17 Sat.	1/18 Sun.	1/19 Mon.	1/20 Tue.	1/21 Wed.	1/22 thu.	1/23 Fri.	1/24 Sat.	1/25 Sun.	1/26 Mon.	1/27 Tue.	1/28 Wed.	運営
← オープン	→ オープン	休業	← 休業	→ オープン	15:00-15:50 オープニングトーク ライトの現在地と 地域課題ピックアップ	14:00-14:50 どんなことしてる? あなたの課外活動	15:00-15:50 コミュニティ ソーシャルワークの 現状とこれから	15:00-15:50 ピアサポートの 輪を広げよう!	13:00-13:50 地域で生きる、 はじめの一歩	14:00-14:50 地域生活の伴走者	15:00-15:30 ギャラリートーク	15:20-15:50 ギャラリートーク 16:00-17:30 クロージングトーク 千代田の相談支援 その未来予想図	大塚 翼(上智大学 総合人間学部 社会福祉学科 名誉教授) 小坂部 晃(千代田区障害者福祉課 総合相談担当係長) 的場 康芳(千代田区立障害者就労支援施設 ジョブ・センター・プラザ ちよだ 施設長) 河野 文美(社会福祉法人ひらいルミナル 理事長) 進行 坂田 晴弘(ライト所長)	
15:00-15:50 オープニングトーク ライトの現在地と 地域課題ピックアップ	14:00-14:50 どんなことしてる? あなたの課外活動	15:00-15:30 ギャラリートーク	16:00-16:30 ギャラリートーク	15:00-15:50 ピアサポートの 輪を広げよう!	16:00-16:30 ギャラリートーク	16:00-16:30 ギャラリートーク	15:00-15:30 ギャラリートーク	15:00-15:30 ギャラリートーク	14:00-14:50 地域生活の伴走者	15:00-15:30 ギャラリートーク	15:20-15:50 ギャラリートーク 16:00-17:30 クロージングトーク 千代田の相談支援 その未来予想図	大塚 翼(上智大学 総合人間学部 社会福祉学科 名誉教授) 小坂部 晃(千代田区障害者福祉課 総合相談担当係長) 的場 康芳(千代田区立障害者就労支援施設 ジョブ・センター・プラザ ちよだ 施設長) 河野 文美(社会福祉法人ひらいルミナル 理事長) 進行 坂田 晴弘(ライト所長)		
16:00-16:30 ギャラリートーク	15:00-15:30 ギャラリートーク	16:00-16:30 ギャラリートーク	16:00-16:30 ギャラリートーク	16:00-16:30 ギャラリートーク	16:00-16:30 ギャラリートーク	16:00-16:30 ギャラリートーク	16:00-16:30 ギャラリートーク	16:00-16:30 ギャラリートーク	15:00-15:30 ギャラリートーク	15:00-15:30 ギャラリートーク	15:20-15:50 ギャラリートーク 16:00-17:30 クロージングトーク 千代田の相談支援 その未来予想図	大塚 翼(上智大学 総合人間学部 社会福祉学科 名誉教授) 小坂部 晃(千代田区障害者福祉課 総合相談担当係長) 的場 康芳(千代田区立障害者就労支援施設 ジョブ・センター・プラザ ちよだ 施設長) 河野 文美(社会福祉法人ひらいルミナル 理事長) 進行 坂田 晴弘(ライト所長)		

