

お父さん・お母さん・おじいさん・おばあさんも一緒にご参加いただけます★

ファミリーサロン

2026年
7月

資生堂ジャパンが教える

アキバ子育て広場共同開催★

『家族でできる紫外線対策&スキンケアのお話』

7月11日(土)

お子さんの見守り
ボランティアがいます★

① 9:30~10:20 ② 10:40~11:30

【申込み開始日】 6月25日(木) 9:00~

当日のプログラム★

1. スキンケアと紫外線のお話 クイズもあるよ!
2. 泡立てネットづくり
3. 化粧水や乳液、日焼け止めの塗り方講座

1年の中で紫外線が多く降り注ぐ夏。今からでも遅くない、家族みんなでできる紫外線対策方法や健やかなお肌の土台作り(スキンケア方法)について学びましょう。

講師のお話に加え、洗顔時に使える泡立てネットを作ったり、化粧水や乳液、日焼け止めを実際に塗ってみる体験もあります。ぜひご家族でご参加ください☺

協力：資生堂ジャパン株式会社

【お申込について】

- ・①9:30~10:20、②10:40~11:30 1回50分の2部制となります。ご希望のお時間をお伝えください。
- ・当日の飛び入り参加はできませんので、お申込の際には参加される家族全員分のお名前をお伝えください。
- ・定員に達した時点で受付を終了とさせていただきます。可能性がります。 <申込締切：7月8日(水)>



作った泡立てネットは
お持ち帰りOK★



家族みんなのお肌を守る
「日焼け止め」の正しい塗り方って？

●場 所：万世橋区民館8階(外神田1-1-13)

●参加費：無料

●定 員：各回15名(申込順)

●対 象：区内在住のお子さんとその保護者

※見守りボランティア…

子育て支援事業へ協力いただいている方や、障がい者施設で働いたことのある方、近隣高校の学生等です。



【お問合せ・申込み先】

千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

TEL 03-6285-2860 / メール akiba@chiyoda-cosw.jp



◀こちらからもお申込できます

子育て世帯向け



千代田区の子育てサロン・居場所

子育て中の方が参加できるサロン・居場所の一覧です。お気軽にお問い合わせください！

【お問合せ】千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

TEL: 03-6265-6522 (直通) / 03-3265-1901 (代表)

2026年
7月

千代田区社会福祉協議会のふれあいサロン登録団体により運営されるサロンです。
(登録情報は令和8年6月1日時点)



① 一番町おもちゃ病院

19日(日) 10時～16時(受付は14時まで)
参加費:原則無料(部品代がかかる場合もあります)

子ども達に物の大切さを知ってもらえるよう、日本おもちゃ病院協会の先生方と活動しています。

会場: いきいきプラザ一番町 はあとサロン (一番町12)

予約・お問合せ: fwpd2110@nifty.com (担当者)

② 就学準備教室りりーふ



7月はお休みです

(6月の活動内容です)音楽教室GUPPA!の講師とともに、音楽に合わせて体を動かしたり、視覚化して表現したりする学習をします。

対象: 年中児と年長児の子どもと保護者(参加費500円)

場所: 麴町集会所 二階和室(麴町2-2-36 鈴木ビル2階)

お問合せ: relief.chiyoda@gmail.com

③ キッズキッチン Bonape

2・9・16・23日(木) 17時30分～20時
参加費: 300円

小4～中3(原則)の子どもたちと大学生と一緒に遊んだり食事をつくったりして、出来上がった夕食と一緒に食べています。

対象: 千代田区在住・在学の原則小4～中3

会場: 三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)

お問合せ: mlt.tomarigi@gmail.com (担当者)

④ オヤコプラス+

19日(日) 14時～15時30分

工作をメインに、みんなでゲームをしたりしながら交流します。幼児さんから小学校低学年の方が多くご参加されています。

対象: 幼児～小学校4年生の子育て中の千代田区在住の方

会場: 和泉橋区民館 洋室G(外神田1-1-13)

お問合せ: https://lin.ee/9hOxfn1



⑤ こどもひろば ながさんのうち

5日(日) 10時30分～11時30分 参加費: 無料

フォカッチャづくりをします!
持ち物: 飲み物、エプロン

対象: 子育て中の千代田区在住の方

会場: 外神田

お問合せ: 080-1071-3843 (担当者)



⑦ 千代田凸凹サロン

19日(日) 10時～12時 参加費: 無料 ※事前申込不要

区内の発達支援について知ってみたいこと、疑問に思っていること、活用の仕方を知りたいことなどありませんか?そういった情報交換の場としてお気軽にお越しください。

対象: 発達に凸凹のあるお子さんを育てている保護者の方

会場: 九段上集会所 洋室B(九段南2-9-6)

お問合せ: chiyodddd@gmail.com (担当者)



⑥ カラフルラボ

12日(日) 13時30分～16時30分
参加費: 200円 ※なるべく事前申込をお願いします

区内在住の不登校や発達障害当事者の子どもの保護者が運営しています。今回は夏の特別企画。みんなで食事を作り食べましょう。メニューはミートソースと涼しいデザートです。持ち物: エプロン ※詳細はインスタグラム、申込はGoogleフォームよりお送りください。

対象: 区内在住の不登校児及び発達障がいの子を持つ親子(保護者のみでも可能)

会場: 万世橋区民館調理室(外神田1-1-13)

お問合せ: インスタグラム (@chiyoda_colorfullabo)



⑧ みりおん家(ち) ~ごはんもあるよ~

27日(月) 16時～19時 7/5(日)9時受付開始
参加費: 200円 ※要事前申込

月に一度、ボランティアの提供する夕食(カレー)を食べながら、ゆっくりお過ごしいただけます。誰かのお家に遊びに行ったようなホッとする空間をめざしています。

対象: 千代田区在住・在学の子どもとその保護者(未就学児も可)

会場: 万世橋区民館6階(外神田1-1-13)

お問合せ: mirionchi@zaz.att.ne.jp (担当者)



ちよママ

千代田区内で子育て世帯向けのイベントを開催しています。イベント情報は右記HPよりご確認ください!

HP: https://www.chiyomama.com/



千代田ママのわ

万世橋区民館や麴町集会所にて親子調理やボードゲーム会を開催しております。ご興味のある方はぜひご連絡ください。

chiyoda.mamanowa@gmail.com (担当者)

千代田区社会福祉協議会では、区内で子ども食堂など、食を通じて子どもたちを支援している団体の皆様と連携し、課題解決に取り組んでいます。

団体一覧はこちら→





2026年
7月

(水)13:00~16:00の
アキバみんなのサロンも
是非ご利用ください♪

アキバ子育て広場

毎週月・水曜日 10:00~13:00 (祝日除く)

子育て中の皆さんが親子で参加できる

フリースペースです。

入退室自由！申込みも不要！

不定期でミニイベントも開催しています。

初めての方でもお気軽にどうぞ♪

絵本読み聞かせ

令和8年度の絵本の読み聞かせは、

毎月第2水曜日に開催します！

7月8日(水)11:00~11:30

参加費：無料 申込：不要



ご縁むすび食堂musubi 定員：20名(申込順)

「ご縁むすび食堂 musubi」は、子どもも大人も食卓を囲みながら自然に声をかけ合い、安心して過ごせるあたたかな居場所です。

7月14日(火)17:00~19:00 (食事は18:00~)

参加費：ひとり300円※食事をする場合

対象：千代田区在住の小、中、高校生とその保護者

(未就学児はきょうだいであれば可)



小学生以下：保護者の同伴必須
中学生：ひとりでの参加可



アキバ分室が行う
イベント情報など
発信中！！



CYD_AKIBA_COSW

【お問合せ・申込み】千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

*万世橋出張所・区民館6階(外神田1-1-13 地図は中面参照)

TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

みんなのサロン

千代田区在住の方はどなたでも利用できる

“みんな”の居場所です。

散歩の途中などに、お気軽にお立ち寄りください。

※祝日はお休みです。

サロンの詳細は
こちら



一番町みんなのサロン

暮らしの中の困りごとや心配ごとなど、
お聞かせください。

ふくし出張相談 ※要申込

7月24日(金) ①13:30~ ②14:00~ ③14:30~

【場所】一番町12(いきいきプラザ一番町1階)

【お問合せ・申込み先】千代田区社会福祉協議会 一番町分室

TEL 6272-4357/FAX6272-4358/MAIL bancho@chiyoda-cosw.jp



アキバみんなのサロン

切手でトレづくり ※要予約

7月17日(金) 13:30~15:30

参加費：無料 定員：5名

切手をリメイクして
オリジナルのトレを
作りましょう♪



【場所】外神田1-1-13(万世橋出張所・区民館6階)

【お問合せ・申込み先】千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

ちよだで多世代交流

ちよ
Ciao!

7月の
ひだまりサロン
は・・・

ひだまりサロン

子どもも大人も気軽にあいさつができる

多世代の出会いの場です。地域の学生

や企業、ボランティア団体と協働し楽し

いイベントを企画しています。

【お問合せ先】

かがやきプラザ多世代交流担当

TEL 6265-6563/ FAX 3265-1162

MAIL ciao@chiyoda-cosw.jp

申し込み



「夏を彩るクラフト

~ベトナムランタンと花火~

7月25日(土) 10:00~11:30 (9:45受付)

日本人も外国人もみんな集まれ！

ベトナムの夏の風物詩ランタンと花火クラフトをいっしょに
楽しみましょう。

運営協力/ハンズオン東京の皆さん

会場/かがやきプラザ1階 ひだまりホール

対象/区内在住の方

定員/20名 ※未就学児は保護者同伴必須

申込/7/6(月)9時より申込フォームにて