

# 誰かのために 今は始める終活講座

参加無料 / 申込制（定員16名）

2026年 **7月25日（土）**

**時間** 10:30～11:30

**会場** 千代田区社会福祉協議会 アキバ分室  
（外神田1-1-13 万世橋出張所・区民館6階）

**対象** 千代田区在住・在勤・在学の方



**私の歩みノート**  
（当センター発行エンディングノート）  
を差し上げます！

## あなたの想いをつなぐ講座です

遠方に住む両親に何かあった時を考えると、今から話し合えることはどんなことか知りたい。



大切な物のしまい場所、自分でも時々わからなくなるから整理しておきたい。エンディングノートについて知りたい。



お隣に住む方が心配。"いつか"のためのエンディングノートも気になるけど、制度やサポートも知りたい。



### 講座の内容

- ☑ 困った時の制度・サービスについて
- ☑ エンディングノートについて
- ☑ エンディングノートを書いてみよう

申込みは、  
**FAX・来所・電話・メール**  
にて受付いたします



### 主催・問合せ

 千代田区社会福祉協議会 ちよだ成年後見センター

〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階

電話：03-6265-6521 FAX：03-3265-1902

メール：kouken@chiyoda-cosw.jp

開館日時：月曜日～金曜日（年末年始・日祝日除く）午前8:30～午後5:15



ちよだ成年後見センター  
HP

※送付状不要

ちよだ成年後見センター 行 FAX : 03-3265-1902

## 7/25(土)実施 誰かのために今は始める終活講座 申込み

|            |   |            |                    |
|------------|---|------------|--------------------|
| フリガナ<br>氏名 |   | いずれかに<br>○ | 千代田区<br>(在住・在勤・在学) |
| お電話        |   | E-Mail     |                    |
| 備考         | ※当日、聞いてみたいことや、お手伝いや配慮が必要なことがありましたらご記入ください |            |                    |

※ご提供いただいた個人情報は、本事業に関する事以外では使用いたしません。

### 申込方法

※申込締切：7月23日（木）

【定員に達した場合は受付を終了いたします】

#### FAX

上記の申込書を記入の上、03-3265-1902  
まで送信

#### 来所

上記の申込書に記入の上、窓口にてちよだ  
成年後見センター職員をお呼びください

#### 電話

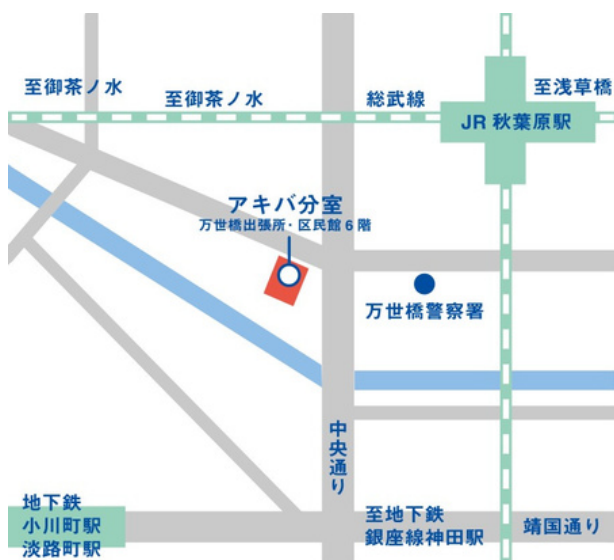
03-6265-6521におかけいただき、上記の  
申込書の内容をお伝えください

#### メール

上記の申込書の項目をメール本文に入力し、  
kouken@chiyoda-cosw.jpまで送付

### 会場

## 千代田区社会福祉協議会 アキバ分室



〒101-0021 千代田区外神田1-1-13  
万世橋出張所・区民館6階

- ・JR 秋葉原駅電気街口徒歩3分
- ・都営新宿線小川町駅徒歩7分
- ・東京メトロ丸の内線淡路町駅徒歩7分
- ・東京メトロ銀座線神田駅須田町口  
徒歩5分
- ・風ぐるま「万世橋出張所」下車

〈当日連絡先〉

TEL : 03-6285-2860