

お父さん・お母さん・保護者の皆さんも一緒にご参加いただけます★

ファミリーサロン

2026年
8月

保護者向け勉強会

専門家（心理師）から
アドバイスがもらえます◎

「こどもも自分も褒めて伸ばそう★」

8月29日(土)

お子さんの様子を見守る
ボランティアがいます★

10:00～11:30

【申込み開始日】 7月27日(月) 9:00～

こどもの苦手なことやできないことに目を向けることは今日でさよなら！



「褒めること」の大切さを知ろう★

「今日もまた怒っちゃった…」と反省しなくなるためには…？



子どもや家族だけでなく、会社の同僚や友人など幅広く日常生活で応用できるかも！？

日々の家事や仕事、育児と忙しい日々を過ごしている保護者のみなさん。「もっと褒めて子どもを喜ばせたい」「上手に褒める方法があったら知りたい」など思ったことはありませんか？お子さんや家族を褒める方法の他、日々頑張っている「自分自身を褒める方法」を専門職の先生にお話いただきます。ふっと肩の力を抜く時間を過ごしましょう。ぜひ、お気軽にご参加ください。

講師：半蔵門のびすこどもクリニック のびすこランチ半蔵門 主任心理師 新川 瑤子氏

- 場 所：万世橋区民館 7階 洋室A・和室（外神田1-1-13）
- 参加費：無料 ●定員：8組（要申込）
- 対 象：区内在住のお子さんとその保護者

※見守りボランティア…
子育て支援事業へ協力いただいている
方や、障がい者施設で働いたことのある
方、近隣高校の学生等です。



【お問合せ・申込み先】

千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

TEL 03-6285-2860 / メール akiba@chiyoda-cosw.jp



◀こちらからもお申込できます

子育て 世帯向け



千代田区の子育てサロン・居場所

子育て中の方が参加できるサロン・居場所の一覧です。お気軽にお問合せください！

【お問合せ】千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

TEL：03-6265-6522（直通）/03-3265-1901（代表）

2026年
8月

千代田区社会福祉協議会のふれあいサロン
登録団体により運営されるサロンです。
（登録情報は令和8年7月1日時点）



⑤ こどもひろば ながさんのおうち

9日（日）10時30分～11時30分 参加費：無料

夏祭りをします！
持ち物：飲み物、エコバック

対象：子育て中の千代田区在住の方

会場：外神田

お問合せ：080-1071-3843（担当者）



⑦ 千代田凸凹サロン

8月はお休みです

区内の発達支援について知りたいこと、疑問に思っていること、
活用の仕方を知りたいことなどありませんか？そういった情報交換の場
としてお気軽にお越しください。

対象：発達に凸凹のあるお子さんを育てている保護者の方

会場：九段上集会所 洋室B（九段南2-9-6）

お問合せ：chiyodadd@gmail.com（担当者）



⑥カラフルラボ

9日（日）13時30分～16時30分

参加費：200円 ※なるべく事前申込をお願いします

区内在住の不登校や発達障害当事者の子どもの保護者が運営しています。
夏の特別企画。みんなで夏祭りのメニューを作って食べて遊びます！保護者
は相談会と茶話会を開催。参加の方はフォームより申込をお願いします。

対象：区内在住の不登校児及び発達障がいの子を持つ親子
（保護者のみでも可能）

会場：万世橋区民館調理室（外神田1-1-13）

お問合せ：インスタグラム（@chiyoda_colorfullabo）



⑧ みりおん家（ち）～ごはんもあるよ～

24日（月）16時～19時

8/5（水）9時受付開始

参加費：200円 ※要事前申込

月に一度、ボランティアの提供する夕食（カレー）を食べながら、
ゆっくりお過ごしいただけます。誰かのお家に遊びに行ったようなホッとする
空間をめざしています。

対象：千代田区在住・在学の子どもとその保護者（未就学児も可）

会場：万世橋区民館6階（外神田1-1-13）

お問合せ：mirionchi@zaz.att.ne.jp（担当者）



① 番町おもちゃ病院

8月はお休みです

子ども達に物の大切さを知ってもらえるよう、
日本おもちゃ病院協会の先生方と活動しています。

会場：いきいきプラザ一番町 はあとサロン（一番町12）

予約・お問合せ：fwpd2110@nifty.com（担当者）

② 就学準備教室りりーふ

8月はお休みです



（6月の活動内容です）音楽教室GUPPA!の講師とともに、音楽に合わせ
て体を動かしたり、視覚化して表現したりする学習をします。

対象：年中児と年長児の子どもと保護者（参加費500円）

場所：麹町集会所 二階和室（麹町2-2-36 鈴木ビル2階）

お問合せ：relief.chiyoda@gmail.com

③ キッズキッチン Bonape

6・20・27日（木）17時30分～20時

参加費：300円

小4～中3（原則）の子どもたちと大学生と一緒に遊んだり食事をつくつた
りして、出来上がった夕食と一緒に食べています。

対象：千代田区在住・在学の原則小4～中3

会場：三崎町ふれあいサロン（神田三崎町3-1-17）

お問合せ：mlt.tomarigi@gmail.com（担当者）

④ オヤコプラス+

8日（土）14時～15時30分

今回は夏まつりごっこを開催します。簡単な工作をして交流したあと、
みんなでお祭り気分を味わいましょう！

対象：幼児～小学校4年生の子育て中の千代田区在住の方

会場：和泉橋区民館（神田佐久間町1-1-7）

お問合せ：https://lin.ee/9h0xfn1



ちよママ

千代田区内で子育て世帯向けのイベントを開催しています。
イベント情報は右記HPよりご確認ください！

HP：https://www.chiyomama.com/



千代田ママのわ

万世橋区民館や麹町集会所にて親子調理やボードゲーム会を開催して
おります。ご興味のある方はぜひご連絡ください。

chiyoda.mamanowa@gmail.com（担当者）

千代田区社会福祉協議会では、
区内でこども食堂など、食を通じ
てこどもたちを支援している団体
の皆様と連携し、課題解決に取り
組んでいます。

団体一覧はこちら→



2026年
8月

千代田区社会福祉協議会からの子育て情報を毎月お届け！



(水)13:00~16:00の
アキバみんなのサロンも
是非ご利用ください♪

アキバ子育て広場

毎週月・水曜日 10:00~13:00 (祝日除く)

子育て中の皆さんが親子で参加できる

フリースペースです。

入退室自由！申込みも不要！

不定期でミニイベントも開催しています。

初めての方でもお気軽にどうぞ♪

絵本読み聞かせ

絵本の読み聞かせは、8月より

毎月第1月曜日に開催します！

8月3日(月)11:00~11:30

参加費：無料 申込：不要



ご縁むすび食堂musubi 定員：20名(申込順)

「ご縁むすび食堂 musubi」は、子どもも大人も食卓を囲みながら自然に声をかけ合い、安心して過ごせるあたたかな居場所です。

8月4日(火)17:00~19:00 (食事は18:00~)

参加費：ひとり300円※食事をする場合

対象：千代田区在住の小、中、高校生とその保護者

(未就学児はきょうだいであれば可)



小学生以下：保護者の同伴必須
中学生：ひとりでの参加可



アキバ分室が行う
イベント情報など
発信中！！



【お問合せ・申込み】千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

*万世橋出張所・区民館6階(外神田1-1-13 地図は中面参照)

TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

みんなのサロン

千代田区在住の方はどなたでも利用できる

“みんな”の居場所です。

散歩の途中などに、お気軽にお立ち寄りください。

※祝日はお休みです。

サロンの詳細は
こちら



一番町みんなのサロン

ミシンの使い方を
ボランティアさんから学んでみましょう

ミシンの時間 ※要申込

8月21日(金) ①13:30~ ②14:30~ (各回45分)

参加費：無料 定員：各回2名

【場所】一番町12 (いきいきプラザ一番町1階)

【お問合せ・申込み先】千代田区社会福祉協議会 一番町分室

TEL 6272-4357/FAX6272-4358/MAIL bancho@chiyoda-cosw.jp



アキバみんなのサロン

ボードゲームの世界を知ろう！

8月7日(金) 13:30~15:00

参加費：無料 定員：無

【場所】外神田1-1-13 (万世橋出張所・区民館6階)

【お問合せ・申込み先】千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp



大人から子どもまで
ボードゲームを
一緒に
楽しみましょう！



みんな一緒に夏を楽しもう！！



かがやき
納涼会

ちよだで多世代交流

ちやお

× Ciao!

8月22日(土) 13:00~15:00
(盆踊り14:00~)

会場 かがやきプラザ1階・4階

対象 区内在住の方

【お問合せ先】高齢者活動センター

TEL 3265-1161/ FAX 3265-1162

MAIL kagayaki@chiyoda-cosw.jp



＜当日プログラム＞

- ・お絵描きフィッシング
- ・昔遊びコーナー
- ・うちわ作り
- ・同好会バザー
- ・盆踊り
- ・かき氷 (100円・税込)



浴衣を着ている人、
盆踊りに参加した人に
かき氷無料券配布！

※未就学児の方は保護者の同伴をお願いします

※一部、参加費がかかるプログラムがあります

※販売・材料が必要なプログラムは、在庫が無くなり次第終了します。