

CSW地域ささえ合い研修

精神・知的など障がいがある人と、
地域が心地よくつながるヒント

参加費
無料

「見えない障がい」と 地域での暮らし

とき 2026. 08/27 木 14:00-15:30

場所 千代田区社会福祉協議会 番町分室
(千代田区一番町12 いきいきプラザ 一番町1階)

まちを歩いているとき、困っていそうだけれど、見た目からは理由が分からない—そんな場面に出会ったことはありませんか？

今回は、精神疾患など、当事者の方の「日常」に耳を傾ける研修会を開きます。専門書には載っていない、リアルな涙と笑顔のお話。そこには、もっと優しく、誰もが生きやすい地域づくりのためのヒントが詰まっています。地域の新しい取り組みに変える一歩にしてみませんか？

講師：栗山 涼子 氏

千代田区立障害者福祉センター えみふる
基幹相談支援センター 相談員

こんな方にオススメ

- “障がいを持つ人”とかわりを考えている
- 既存の見守り活動をよりよくしたい
- 困っている人に、できることを探したい

申し込み方法

電話、メール、窓口、FAXで開催日前日までに受付。

- ①名前、②お住まい、③連絡先を
伝えて申込みください。(定員：30名)

問い合わせ・申込み

千代田区社会福祉協議会 番町分室

電話 03-6272-4357

FAX 03-6272-4358

E-mail bancho@chiyoda-cosw.jp

CSW(コミュニティソーシャルワーカー)とは

くらしや地域のお困りごとを受け止め、地域の方々と
関係機関とともに協力して解決に取り組めます。



ちいき あ けんしゅう み しょう ちいき く
CSW地域ささえ合い研修 「見えない障がい」と地域での暮らし
さん か もうし こみ しょ
参加申込書 FAX 03-6272-4358

かい さい び ねん がつ にち もく
開催日 2026年8月27日（木）14:00～15:30

(ふりがな) 名 前	
す お住まい	ざい じゅう こうじまち ふ じ み じんぼうちょう かん だ こうえん まんせいばし いずみばし 在 住 □麹町 □富士見 □神保町 □神田公園 □万世橋 □和泉橋 た く がい ざいきん ざいがく その他 □区外 □在勤 □在学 □ボランティア
でんわばんごう 電話番号	
E-mail	
けんしゅう 研修に さん か 参加した きっかけ	み じか しょう かた しんばい ひと み じか き ひと □身近に“障がい”がある方で心配な人がいる □いままで身近に“気にかかる人”がいた み まも ようそ ふく かつどう はじ みまも かつどう かつせいか □“見守り”要素を含んだボランティア活動をしたい・始めたい □見守り活動を活性化したい しゅうこうじゅうたく みまも かた まな □マンション・集合住宅での“見守り方”を学びたい □その他（ ）

もうしこみしめ きり がつ にち すい
申込締切：8月26日(水)

さき ち よ だ く しゃ かい ふく し きょうぎ かい ばんちょうぶんしつ
あて先：千代田区社会福祉協議会 番町分室

ACCESS

ち よ だ く しゃ かい ふく し きょうぎ かい ばん ちょう ぶん しつ
千代田区社会福祉協議会 番町分室

じゅうしょ ち よ だ く いちばんちょう いきいき プラザ 一番町 1階
住所 千代田区一番町12 いきいき プラザ 一番町 1階

TEL 03-6272-4357 MAIL bancho@chiyoda-cosw.jp



とうきょう ゆうらくちょうせん こうじまちえき ばんでぐち とほ ふん
東京メトロ有楽町線「麹町駅」5番出口 徒歩5分

くるま ば あい ばんで ぐち ふん
※車いすの場合は1, 2, 3番出口付近にエレベーターがあります

とうきょう はんぞうもんせん はんぞうもんえき ばんでぐち とほ ふん
東京メトロ半蔵門線「半蔵門駅」5番出口 徒歩5分

せん とうきょう ゆうらくちょうせん なんぼくせん とえいしんじゅくせん いち がやえき とほ ふん
JR線／東京メトロ有楽町線・南北線・都営新宿線「市ヶ谷駅」 徒歩13分