

お父さん・お母さん・保護者の皆さんも一緒にご参加いただけます★

ファミリースalon

2026年
10月

『親子で楽しむリトミック♪』

10月17日(土)

お子さんの様子を見守る
ボランティアがいます★

10:30~11:30

※リトミックは40分程度の時間で行います。前後の時間はフリースペースとしてお使いいただけます◎

【申込み開始日】 9月25日(金) 9:00~



※昨年実施した際の様子

音楽にあわせて
飛んで、跳ねて、
自由に走り回ってOK♪

おじいちゃんおばあちゃんと
一緒に参加也大歓迎★

協力：ちよだこども音楽ひろば
小長谷 智恵 先生



音楽はとっても身近なもの！『聴く』こと『奏でる』ことをたくさんしよう！
声で、身体で、楽器で、『音楽』を楽しもう！音楽が生きる力になる！音楽が居場所になる！そんな願いを込めて…千代田区内でリトミックレッスンやコンサートなどを主催している団体によるプログラムです。

●場 所：千代田区社会福祉協議会アキバ分室 フリースペース「みりおん」
(外神田1-1-13 万世橋出張所・区民館6階)

●参加費：無料 ●定員：8組(要申込)

●対 象：区内在住のお子さん(主に未就学児)とその保護者

見守りボランティア・・・
子育て支援事業へ協力いた
っている方や、障がい者施設
で働いたことのある方、近隣
高校の学生等です。



【お問合せ・申込み先】

千代田区社会福祉協議会 アキバ分室
TEL 03-6285-2860 / メール akiba@chiyoda-cosw.jp



◀こちらからもお申込できます

子育て 世帯向け



千代田区の子育てサロン・居場所

子育て中の方が参加できるサロン・居場所の一覧です。お気軽にお問合せください♪

【お問合せ】千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

TEL：03-6265-6522（直通）/03-3265-1901（代表）

2026年
10月

千代田区社会福祉協議会のふれあいサロン
登録団体により運営されるサロンです。
（登録情報は令和8年9月1日時点）



① 就学準備教室りりーふ



18日(日)9時45分～11時15分

国語の授業で、習字トレーニングをします。鉛筆を持つことに慣れる、運筆の練習です。

対象：年中児と年長児の子どもと保護者（参加費500円）

場所：麹町集会室 二階和室（麹町2-2-36 鈴木ビル2階）

お問合せ：relief.chiyoda@gmail.com

② 番町おもちゃ病院

18日(日)10時～16時（受付は14時まで）
参加費：原則無料（部品代がかかる場合もあります）

子ども達に物の大切さを知ってもらえるよう、
日本おもちゃ病院協会の先生方と活動しています。

会場：いきいきプラザ一番町 はあとサロン（一番町12）

予約・お問合せ：fwpd2110@nifty.com（担当者）

③ キッズキッチン Bonape

1・8・15・22日(木)17時30分～20時
参加費：300円

小4～中3（原則）の子どもたちと大学生が一緒にご飯をつくって食べたり、
ゲームやおしゃべりしたりする時間を楽しんでいます。

対象：千代田区在住・在学の原則小4～中3

会場：三崎町ふれあいサロン（神田三崎町3-1-17）

お問合せ：mlt.tomarigi@gmail.com（担当者）

④ オヤコプラス+

24日(土)14時～15時30分

幼児さんから参加可能なハロウィン工作を行います。小学校低学年のお子
さんもたくさん参加しています。（会場は16時まで遊べます）

対象：幼児～小学校4年生の子育て中の千代田区在住の方

会場：和泉橋区民館（神田佐久間町1-11-7）

お問合せ：https://lin.ee/9hOxfn1



⑤ こどもひろば ながさんのおうち

10月はお休みです
※10日(土)のふれあい福祉まつり（おかしつかみどり）
に出展します。お待ちしております。

（9月の活動内容です）昔遊びをします。持ち物：飲み物

対象：子育て中の千代田区在住の方

会場：和泉橋区民館（神田佐久間町1-11-7）

お問合せ：080-1071-3843（担当者）



⑥ カラフルラボ

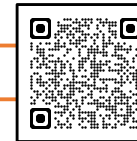
11日(日)13時30分～16時30分

区内在住の不登校や発達障害当事者の子どもの保護者が運営しています。
詳細はお問い合わせください。

対象：区内在住の不登校児及び発達障がいの子を持つ親子
（保護者のみでも可能）

会場：万世橋区民館調理室（外神田1-1-13）

お問合せ：Instagram (@chiyoda_colorfullabo)



ちよママ

千代田区内で子育て世帯向けのイベントを開催しています。
イベント情報は右記HPよりご確認ください！

HP：https://www.chiyomama.com/



千代田ママのわ

万世橋区民館や麹町集会室にて親子調理やボードゲーム会を開催して
おります。ご興味のある方はぜひご連絡ください。

chiyoda.mamanowa@gmail.com（担当者）

子ども食堂familycouch（ファミリーカウチ）

子どもの“つくる・たべる”を通じて様々な年齢層の人との繋がりで心身を育む食の
居場所づくりを行っています。

対象：お子様はどなたでも

お問合せ：Instagram (@letsgo_familycouch)



⑦ 千代田凸凹サロン

10月はお休みです

区内の発達支援について知ってみたいこと、疑問に思っていること、
活用の仕方を知りたいことなどありませんか？そういった情報交換の場
としてお気軽にお越しください。

対象：発達に凸凹のあるお子さんを育てている保護者の方

会場：九段上集会室 洋室B（九段南2-9-6）

お問合せ：chiyodadd@gmail.com（担当者）



⑧ みりおん家(ち)～ごはんもあるよ～

26日(月)16時～19時 10/5(月)9時受付開始
参加費：200円 ※要事前申込

月に一度、ボランティアの提供する夕食（カレー）を食べながら、
ゆっくりお過ごしいただけます。誰かのお家に遊びに行ったようなホッとする
空間をめざしています。

対象：千代田区在住・在学の子どもとその保護者（未就学児も可）

会場：万世橋区民館6階（外神田1-1-13）

お問合せ：mirionchi@zaz.att.ne.jp（担当者）



千代田区社会福祉協議会では、
区内でこども食堂など、食を通
じてこどもたちを支援している
団体の皆様と連携し、課題解決
に取り組んでいます。

団体一覧はこちら→





2026年
10月

(水)13:00~16:00の
アキバみんなのサロンも
是非ご利用ください♪

アキバ子育て広場

毎週月・水曜日 10:00~13:00 (祝日除く)

子育て中の皆さんが親子で参加できる

フリースペースです。

入退室自由！申込みも不要！

不定期でミニイベントも開催しています。

初めての方でもお気軽にどうぞ♪

絵本読み聞かせ

絵本の読み聞かせは、8月より

毎月第1月曜日に開催しています！

10月5日(月)11:00~11:30

参加費：無料 申込：不要



ご縁むすび食堂musubi 定員：20名(申込順)

「ご縁むすび食堂 musubi」は、子どもも大人も食卓を囲みながら自然に声をかけ合い、安心して過ごせるあたたかな居場所です。

10月13日(火)17:00~19:00(食事は18:00~)

参加費：ひとり300円※食事をする場合

対象：千代田区在住の小、中、高校生とその保護者

(未就学児はきょうだいであれば可)

musubiのお食事



小学生以下：保護者の同伴必須
中高生：ひとりでの参加可



アキバ分室が行う
イベント情報など
発信中！！



CYD_AKIBA_COSW

【お問合せ・申込み】千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

*万世橋出張所・区民館6階(外神田1-1-13 地図は中面参照)

TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

みんなのサロン

千代田区在住の方はどなたでも利用できる

“みんな”の居場所です。

散歩の途中などに、お気軽にお立ち寄りください。

※祝日はお休みです。

サロンの詳細は
こちら



一番町みんなのサロン

城西国際大学の学生さんが製作した、
カードゲームで遊びましょう！

カードゲームで遊ぼう！ 千代田区の魅力発見カード

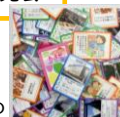
10月13日(火)13:30~14:30 ※要申込

参加費：無料 定員：10名 協力：城西国際大学 JIUゲーミフィ研究会

【場所】一番町12(いきいきプラザ一番町1階)

【お問合せ・申込み先】千代田区社会福祉協議会 一番町分室

TEL 6272-4357/FAX6272-4358/MAIL bancho@chiyoda-cosw.jp



アキバみんなのサロン 初心者でも作りやすい編みぐるみを制作します。

はじめての編みぐるみ

10月2日(金)13:30~14:30

参加費：100円 定員：4名※要申込

持ち物：糸切りバサミをご持参ください。

5cm×10cmの
可愛いねずみです。



【場所】外神田1-1-13(万世橋出張所・区民館6階)

【お問合せ・申込み先】千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

ちよだで多世代交流

ちやお
Ciao!

10月の
ひだまりサロン
は・・・

ひだまりサロン

子どもも大人も気軽にあいさつができる
多世代の出会いの場です。地域の学生
や企業、ボランティア団体と協働し楽し
いイベントを企画しています。

【お問合せ先】

かがやきプラザ多世代交流担当

TEL 6265-6563/ FAX 3265-1162

MAIL ciao@chiyoda-cosw.jp

申し込み



カレースパイス調合大作戦2

10月24日(土)10:00~12:00

大好評企画が今年も登場！

スパイスについて学んで、

自分好みのカレースパイスを調合しよう！



会場 かがやきプラザ1階 ひだまりホール

対象 区内在住の方(定員25名)

※小学校3年生以下は保護者とペアで
お申込みください。材料はペアで1つ。

費用 500円(材料費として)

運営 東京一ツ橋ロータリークラブ

講師 久保田佳代さん(漢方薬剤師)

申込 申込みフォームにて※10/5(月)9:00~申込開始

完成イメージ

