

お父さん・お母さん・おじいさん・おばあさんも一緒にご参加いただけます★

ファミリーサロン

2026年
11月

専門職には聞けない悩みは子育て経験者のペアレントメンターに聞こう!

「こどもの病院やおくすりとの 付き合い方どうしてる?」

お子さんのスペースには見守り
ボランティアがいます★

11月28日(土)
10:00~11:30

【申込み開始日】10月26日(月) 9:00~

服薬することは
保護者としては心配。
みんなどんなふうに考えていたの?

服薬開始は親が決めた?
それとも子どもが
自分で決めた?

受診はいつから始めた?



過去のペアレントメンターとの
茶話会の様子

体験談を踏まえた上での情報共有の場となります。医療機関や内服薬についてなど専門的なご相談は受けかねます。

お子さんの発達や成長に関する相談機関、療育機関を利用する中で、このようなお悩みを抱いていらっしゃいませんか? 受診すること自体を悩んだり、通院はしているけれど服薬は悩んでいてどうしたらいいのか相談できずにいる…など、医師や看護師などの専門職には直接聞きにくいお悩みを先輩保護者であるペアレントメンターの皆さんがお聞きします。

★ペアレントメンターとは…自らも発達障がいの子育てを経験し、かつ相談支援に関する一定のトレーニングを受けた保護者です。

当日のメンター(予定): 支援教室や支援学級を利用している(していた)お子さんがいるメンター2名。

※メンターは区外在住者のため、区内の情報にはお答えしかねる場合があります。

協力: 東京都発達障害者支援センター(こどもTOSCA)

- 場 所: 万世橋区民館7階 洋室&和室(外神田1-1-13)
- 参加費: 無料 ●定員: 8組(要申込)
- 対 象: 区内在住の概ね就学前や小学生のお子さんとその保護者 ※保護者のみの参加可
- 申込締切り: 11月25日(水) 17:00

【お問合せ・申込み先】

千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

TEL 03-6285-2860 / メール akiba@chiyoda-cosw.jp

見守りボランティア・・・

子育て支援事業へ協力いただいている方や、障がい者施設で働いたことのある方等です。



◀こちらからも
お申込できます

子育て 世帯向け



千代田区の子育てサロン・居場所

子育て中の方が参加できるサロン・居場所の一覧です。お気軽にお問合せください♪

【お問合せ】千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

TEL：03-6265-6522（直通）/03-3265-1901（代表）

2026年

11月

千代田区社会福祉協議会のふれあいサロン
登録団体により運営されるサロンです。
（登録情報は令和8年10月1日時点）



⑤ こどもひろば ながさんのおうち

7日（土）9時～12時 参加費：無料

お家でできる性教育

対象：子育て中の千代田区在住の方

会場：和泉橋区民館（神田佐久間町1-11-7）

お問合せ：080-1071-3843（担当者）



⑥ カラフルラボ

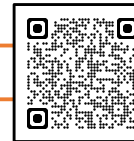
8日（日）13時30分～16時30分

区内在住の不登校や発達障害当事者の子どもの保護者が運営しています。
詳細はお問い合わせください。

対象：区内在住の不登校児及び発達障がいの子を持つ親子
（保護者のみでも可能）

会場：万世橋区民館調理室（外神田1-1-13）

お問合せ：Instagram (@chiyoda_colorfullabo)



⑦ 千代田凸凹サロン

15日（日）10時～12時 参加費：無料
※事前申込不要

区内の発達支援について知ってみたいこと、疑問に思っていること、
活用の仕方を知りたいことなどありませんか？そういった情報交換の場
としてお気軽にお越しください。

対象：発達に凸凹のあるお子さんを育てている保護者の方

会場：九段上集会室 洋室B（九段南2-9-6）

お問合せ：chiyodadd@gmail.com（担当者）



⑧ みりおん家（ち）～ごはんもあるよ～

30日（月）16時～19時 11/5（木）9時受付開始
参加費：200円 ※要事前申込

月に一度、ボランティアの提供する夕食（カレー）を食べながら、
ゆっくりお過ごしいただけます。誰かのお家に遊びに行ったようなホッとする
空間をめざしています。

対象：千代田区在住・在学の子どもとその保護者（未就学児も可）

会場：万世橋区民館6階（外神田1-1-13）

お問合せ：mirionchi@zaz.att.ne.jp（担当者）



① 就学準備教室りりーふ

11月はお休みです。



（10月の活動内容です）国語の授業で、習字トレーニングをします。鉛筆
を持つことに慣れる、運筆の練習です。

対象：年中児と年長児の子どもと保護者（参加費500円）

場所：麹町集会室 二階和室（麹町2-2-36 鈴木ビル2階）

お問合せ：relief.chiyoda@gmail.com

② 番町おもちゃ病院

15日（日）10時～16時（受付は14時まで）
参加費：原則無料（部品代がかかる場合もあります）

子ども達に物の大切さを知ってもらえるよう、
日本おもちゃ病院協会の先生方と活動しています。

会場：いきいきプラザ一番町 はあとサロン（一番町12）

予約・お問合せ：fwpd2110@nifty.com（担当者）

③ キッズキッチン Bonape

5・12・19・26日（木）17時30分～20時
参加費：300円 ※26日は実施未定です

小4～中3（原則）の子どもたちと大学生が遊んだりごはんを
作ったりしてすごせる居場所づくりをしています。

対象：千代田区在住・在学の原則小4～中3

会場：三崎町ふれあいサロン（神田三崎町3-1-17）

お問合せ：mlt.tomarigi@gmail.com（担当者）

④ オヤコプラス+

28日（土）14時～16時

クリスマスに向けた工作をします。（いつも3歳～10歳くらいまで
の方がご参加くださっています。）

対象：幼児～小学校4年生の子育て中の千代田区在住の方

会場：和泉橋区民館（神田佐久間町1-11-7）

お問合せ：https://lin.ee/9hOxfnI



ちよママ

千代田区内で子育て世帯向けのイベントを開催しています。
イベント情報は右記HPよりご確認ください！

HP: <https://www.chiyomama.com/>



千代田ママのわ

万世橋区民館や麹町集会室にて親子調理やボードゲーム会を開催して
おります。ご興味のある方はぜひご連絡ください。

chiyoda.mamanowa@gmail.com（担当者）

子ども食堂familycouch（ファミリーカウチ）

子どもの“つくる・たべる”を通じて様々な年齢層の人との繋がりで心身を育む食の
居場所づくりを行っています。

対象：お子様はどなたでも

お問合せ：Instagram (@letsgo_familycouch)



千代田区社会福祉協議会では、
区内でこども食堂など、食を通
じてこどもたちを支援している
団体の皆様と連携し、課題解決
に取り組んでいます。

団体一覧はこちら→





2026年
11月

(水)13:00~16:00の
アキバみんなのサロンも
是非ご利用ください♪

アキバ子育て広場

毎週月・水曜日 10:00~13:00 (祝日除く)

子育て中の皆さんが親子で参加できる

フリースペースです。

入退室自由！申込みも不要！

不定期でミニイベントも開催しています。

初めての方でもお気軽にどうぞ♪

絵本読み聞かせ

絵本の読み聞かせは、8月より

毎月第1月曜日に開催しています！

11月2日(月)11:00~11:30

参加費：無料 申込：不要



ご縁むすび食堂musubi 定員：20名(申込順)

「ご縁むすび食堂 musubi」は、子どもも大人も食卓を囲みながら自然に声をかけ合い、安心して過ごせるあたたかな居場所です。

11月10日(火)17:00~19:00 (食事は18:00~)

参加費：ひとり300円※食事をする場合

対象：千代田区在住の小、中、高校生とその保護者

(未就学児はきょうだいであれば可)

musubiのお食事



小学生以下：保護者の同伴必須
中高生：ひとりでの参加可



アキバ分室が行う
イベント情報など
発信中！！



CYD_AKIBA_COSW

【お問合せ・申込み】千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

*万世橋出張所・区民館6階(外神田1-1-13 地図は中面参照)

TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

みんなのサロン

千代田区在住の方はどなたでも利用できる

“みんな”の居場所です。

散歩の途中などに、お気軽にお立ち寄りください。

※祝日はお休みです。

サロンの詳細は
こちら



一番町みんなのサロン

ボランティアさんから手話を習って
みませんか？初めての方でも安心です！

手話ふれあい会

11月17日(火)13:30~14:30 ※要申込

参加費：無料 定員：8名

【場所】一番町12(いきいきプラザ一番町1階)

【お問合せ・申込み先】千代田区社会福祉協議会 一番町分室

TEL 6272-4357/FAX6272-4358/MAIL bancho@chiyoda-cosw.jp

アキバみんなのサロン 初心者でも作りやすい編みぐるみを制作します。

はじめての編みぐるみ

11月6日(金)13:15~15:30

参加費：100円 定員：4名※要申込

持ち物：糸切りバサミをご持参ください。

10月に引き続き、
5cm×10cmの可愛い
ねずみを編みます。



【場所】外神田1-1-13(万世橋出張所・区民館6階)

【お問合せ・申込み先】千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

ちよだで多世代交流
ちやお
Ciao!

11月の
ひだまりサロン
は..

ひだまりサロン

子どもも大人も気軽にあいさつができる
多世代の出会いの場です。地域の学生
や企業、ボランティア団体と協働し楽し
いイベントを企画しています。

【お問合せ先】

かがやきプラザ多世代交流担当

TEL 6265-6563/ FAX 3265-1162

MAIL ciao@chiyoda-cosw.jp

申し込み



出張ひだまりサロン クラフトバンドで彩るクリスマス @一番町分室

11月21日(土)

10:00~11:45 (9:45受付)



ひだまりサロンが一番町分室に出張します！
クラフトバンドをつかった手作り体験♪
誰でも楽しめる簡単なキットを使った
クリスマスミニBOXを作って楽しく交流しましょう。

会場／千代田区社会福祉協議会一番町分室
(いきいきプラザ1階)

対象／区内在住(定員20名)

費用／無料 協力／なでしこフレンズ

申込／11/5(木)9時より申し込みフォームにて