社会福祉法人　千代田区社会福祉協議会

シルバートレーニングスタジオ事業
指導員　募集要領

1　募集業種、資格要件

契約職員（シルバートレーニングスタジオ事業）

以下①②の両方に該当する方

①理学療法士・作業療法士、健康運動指導士、介護予防運動指導員のいずれかの資格を有する者

②運動指導の実務経験がある者

2　受験の制限

次の事項に該当するものは受験できません。

①禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者

②日本国憲法施行日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

3　雇用形態、募集人数

契約職員（請負契約）　　１～２名

①勤務日　原則　毎週月曜日　午前中

※状況により曜日が変更する場合もあり

②雇用期間　令和９年４月から令和１０年３月３１日

※年度ごとの請負契約事業となります。

4　採用試験

面接選考　提出された書類を確認の上、面接日時をお知らせします。

①面接予定日　随時（相談の上、決定します）

②会　場　　千代田区社会福祉協議会　４階活動室　他

（千代田区九段南 1-6-10　かがやきプラザ 4 階）

③内　容　　複数の面接官による個人面接

④結果通知　　合否にかかわらず、文書にてお知らせします。

（面接日に通知予定日をお知らせします）

5　提出書類

①履歴書　Ａ４版またはＡ３版（写真添付、自己ＰＲ，志望動機を記載）

②職務経歴書　職務経歴のない場合は不要

③資格を証明できるもの（写し）

6　提出方法

提出書類一式を角形２号封筒に入れ、郵送または来所により提出してください。
封筒には「シルトレ指導員　申込書在中」とご記載ください。
※郵送の場合は簡易書留で送付することをお勧めします。
※来所の場合、受付時間は９時～１７時です。（第１日曜日除く）
※提出された書類はこの採用にのみ使用し返却はしません。

7　提出期限

令和８年１１月９日（月）から１２月１５日（火）　１７時必着
※ただし、採用が決定した場合は期間中でも終了する場合があります。

8　提出先　　〒102-0074　千代田区九段南 1-6-10　かがやきプラザ 4 階
社会福祉法人　千代田区社会福祉協議会　高齢者活動センター

9　勤務条件

【シルバートレーニングスタジオ事業とは】
（65 歳以上の高齢者が参加する体操教室）
高齢者の外出を促し、体力が低下していても安全にできる運動の機会と地域活動及び社会参加に関する情報を提供することで、高齢者の生活機能を維持又は改善し、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続ける高齢者を支援することを目的とした事業です。
千代田区内の区民館や高齢者施設など区が指定する１２会場で実施しています。

①業務内容
a. 千代田区指定の会場及び日時に実施する体操教室での運動指導
参加者の見守り補助、ならびに会場設営、復旧を含めた運営、
区内関係機関との連携による高齢者向け各種情報提供の機会への協力
b. 2 か月に 1 回（原則偶数月第 1 火曜）シルトレ連絡会への参加等

②勤務場所　　ザ番町ハウス（千代田区二番町 7-6）
※現在募集しているのは「ザ番町ハウス」ですが、場合によっては区内の別会場になる場合もあります。

③勤務条件　○勤務日時　　原則　毎週月曜日（午前９時～１２時）
※祝日・お盆・年末年始を除く
※状況により曜日が変更する場合もあり

○勤務時間　a. 各会場の人数に応じ一部制、二部制で実施。
一部制：２時間程度（準備、教室 60 分、片付け等）
二部制：３時間程度（準備、教室 60 分×２回、片付け等）※各会場指導員２名体制で実施

b. シルトレ連絡会：２か月に１回（原則、偶数月の第１
火曜・午後）１時間程度

④謝礼金　各会場につき　運動指導（一部制）：１０，０２３円（税込み）
運動指導（二部制）：１６，７０５円（税込み）
シルトレ連絡会：　５，５６８円（税込み）
※業務請負契約につき、福利厚生　雇用保険、
労災保険はなし

１０　職員募集に関する問い合わせ

社会福祉法人千代田区社会福祉協議会　高齢者活動センター（担当/永松・廣木）
〒102-0074　東京都千代田区九段南 1-6-10　かがやきプラザ４階
TEL 03-3265-1161　FAX 03-3265-1162

１１　アクセス

【電車の場合】　地下鉄「九段下駅」（東西線・半蔵門線・都営新宿線）
４番出口　徒歩３分
【バスの場合】　都営バス　高７１、飯６４「九段下」　徒歩３分
【風ぐるまの場合】　「かがやきプラザ（九段坂病院）」　徒歩１分

