

ふたばサービス協力会員説明会

& 暮らしに役立つミニ講座!



10月6日(火)

日時

説明会: 13時30分~14時30分

ミニ講座: 14時45分~15時45分

会場

千代田区社会福祉協議会

(千代田区西神田1-3-4)

説明会: 3階 ミニ講座: 1階

こころがラクになる片づけ術

片付けの心得を学ぶことで、生活が変わります!
自分らしく暮らすために片づけのコツを知って住
まいのしきみをつくりましょう!

企画協力: 収めるしきみ研究所

講師: 収めるしきみ研究所主宰

ライフオーガナイザー

かみて 理恵子 氏



【ふたばサービスとは…】

日常生活で不便を感じる高齢者や産前産後の子育て
家庭を、地域の皆様に支え合う、会員制の有償家事
援助サービスです。

「主な活動内容」

- ・ 掃除、整理整頓
- ・ 食事の支度
- ・ 洗濯
- ・ 買い物
- ・ 話し相手
- ・ 通院や外出の付き添い
- 他

※身体介助など、専門性の高い内容は行いません。

<活動費>

- ・ 1時間につき 1,000円お支払します。
(月~土の9:00~17:00、祝日除く)
 - ・ 上記以外の時間帯は、
1時間につき 1,200円お支払します。
- ※交通費は上限400円までの実費支給
○活動費は源泉徴収させていただきます。

申込み
問い合わせ

千代田区社会福祉協議会 ふたばサービス 担当: 小川・尾方

〒101-0065 千代田区西神田1-3-4 西神田庁舎4階

電話 5282-3713 FAX 5282-3718

E-mail chiiki@chiyoda-cosw.or.jp



はつらっ・あい・ともだち

ふたばサービスの活動は、内容・曜日や時間を協力会員さんの都合で選んでいただけます。ご自身の空いている時間で地域の方の“困ったこと”をお手伝いください。

利用会員さんは千代田区にお住いの方です。活動しながらいろいろなお話しも伺えます。現在活動いただいている協力会員さんからは、

『いつもお元気な利用会員さんにお会いでき、こちらも元気をいただいています』

『お料理のお手伝いをしていますが、

色々と教わることができ、自分のレパートリーが増えました』

といった声が寄せられています。

会員同士の関係を大切に、活動が長く続くよう、担当スタッフがサポートさせていただきます。

ふたばサービスの“地域の助け合い”に、ぜひご参加ください。



ふたばサービス説明会 ミニ講座 参加申込書

FAX : 03-5282-3718 ふたばサービス行

《お名前》

《ご連絡先》

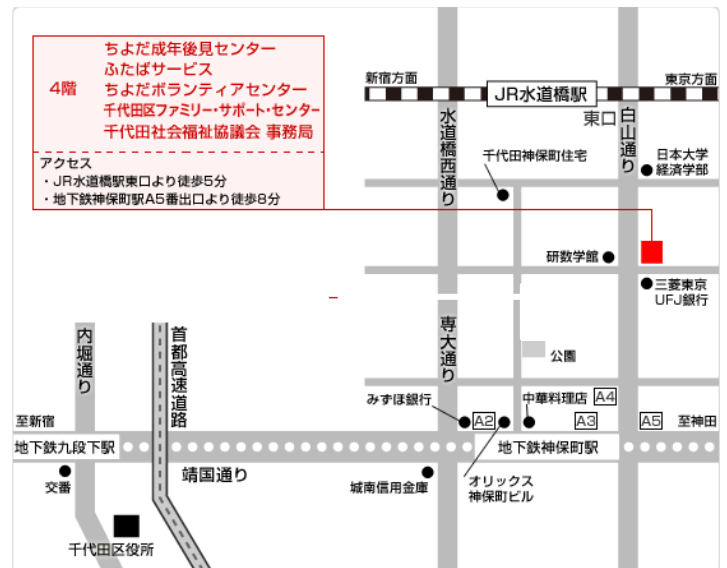
〒

TEL :

Email :

ミニ講座に参加

する ・ しない



＜千代田区社会福祉協議会＞

JR 水道橋駅東口より徒歩5分

地下鉄神保町駅A5番出口より徒歩8分